

臺北市大安區福住里（111年上半年）

錦安（一）區民活動中心週課表使用時段表

星期 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
0700~0800							
0800~0900							
0900~1000		瑜珈班					
1000~1100		瑜珈班				土風舞	
1100~1200				日本舞		土風舞	
1200~1300				日本舞			
1300~1400							
1400~1500							
1500~1600							
1600~1700							
1700~1800							
1800~1900							
1900~2000							
2000~2100							
2100~2200							