

附件三

臺北市大安區新龍里建南區民活動中心112年1-6月週課表

時段/星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日	
場地別	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台	後廳
上午	課程： 讀書會9-13 (含配合疫情 調整可共餐 時間)		課程： 讀書會8-10	課程： 讀書會8-10	課程： 團康活動9- 13 (含配合疫情 調整可共餐 時間)	課程： 讀書會8-10	課程： 讀書會8-10		課程： 卡拉OK 時間:9~13 (含配合疫情 調整可共餐 時間)	課程： 讀書會8-10	課程： 書報時間 時間:9~12	課程： 書報時間 時間:9~12	課程： 書報時間 時間:9~12	
下午	課程： 書法班 時間:16~18	課程： 桌球班 時間:16~18	課程： 合唱團團練 14~17	課程： 拉筋班 時間:14~16 課程： 桌球班 時間:16~18		課程： 桌球班 時間:16~18		課程： 桌遊班 時間:14~16 課程： 桌球班 時間:16~18	課程： 歌唱班 時間:14~16 課程： 書法班 時間:16~18	課程： 桌球班 時間:16~18	課程： 自然功 時間:13~16 課程： 桌球班 時間:16~18	課程： 整復推拿 時間:14~17	課程： 桌球班 時間:16~18	課程： 桌球班 時間:16~18
晚上	課程： 書法班 時間:18~21	課程： 桌球班 時間:19~21	課程： 長生學 時間:19~21	課程： 桌球班 時間:19~21	課程： 長生學 時間:19~21	課程： 桌球班 時間:19~21	課程： 長生學 時間:19~21	課程： 桌球班 時間:19~21		課程： 桌球班 時間:19~21		課程： 桌球班 時間:19~21		課程： 桌球班 時間:19~21