

臺北市大安區 光信區民活動中心112年1-6月週課表

時段/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
0800-0900			桌球班		桌球班	桌球班	
0900-1000			綜合舞蹈班✓		桌球班	桌球班	
1000-1100			綜合舞蹈班✓		健康講座	人文講座 (雙週)	
1100-1200			綜合舞蹈班✓		健康講座	人文講座 (雙週)	
1200-1300				歌唱班✓	健康講座		
1300-1400		書法彩繪班		歌唱班✓	健康講座		
1400-1500		書法彩繪班		歌唱班✓	歌唱班✓	手機應用 學習班	
1500-1600		書法彩繪班	手作班	歌唱班✓	歌唱班✓	手機應用 學習班	
1600-1700		書法彩繪班	手作班			手機應用 學習班	
1700-1800		活力樂舞✓	手作班			手機應用 學習班	
1800-1900	歌唱班✓	活力樂舞✓	手作班	瑜珈班✓			
1900-2000	歌唱班✓	排舞班✓		瑜珈班✓			
2000-2100	歌唱班✓	排舞班✓		瑜珈班✓			
2100-2200	歌唱班✓			瑜珈班✓			

✓代表申請冷氣

製表者:楊珮菱