

# 臺北市中正區 109 年度人口政策宣導活動

## 小小力士搬搬樂趣味競賽活動簡章

### 壹、活動目的：

為增進家庭和樂，使市民瞭解內政部因應我國少子女化、高齡化及新移民現象推行之人口政策措施，落實「以愛相守許承諾，適齡婚育少煩愁」、「社宅租屋築個窩，全齡環境好生活」、「共同培育新住民，留才育才添新英」人口政策，促進世代共同參與、推廣家庭價值，並藉由活動培養親子互動，特舉辦小小力士搬搬樂趣味競賽活動。

### 貳、辦理單位：

一、指導單位：臺北市政府民政局

二、主辦單位：臺北市中正區公所

三、協辦單位：臺北市中正區民俗委員會、全國林姓宗親傳孝會、臺北市中正運動中心、臺北市中正區各里辦公處、臺北市中正區健康服務中心、臺北市中正親子館

### 參、活動內容：

一、活動時間：109 年 10 月 17 日（星期六）14 時 30 分至 17 時

二、活動地點：臺北市中正運動中心 3 樓多功能綜合球場（臺北市中正區信義路 1 段 1 號 3 樓）

三、活動流程：

活動時間	活動內容	備註
14:00-14:30	報到及入場	領取號碼牌
14:30-14:40	長官及貴賓致詞	
14:40-14:50	表演節目	
14:50-15:00	貴賓、家長及寶寶大合照	
15:00-15:10	競賽規則說明	
15:10-16:30	小小力士搬搬樂趣味競賽	分 10 組進行(5 人/組)
16:30-16:40	人口政策宣導及有獎徵答	
16:40-17:00	頒獎典禮	
17:00-	散會	

### 四、活動獎勵：

(一) 第 1 名頒發壹仟伍佰元禮券，第 2 名壹仟貳佰元禮券，第 3 名壹仟元禮券，第 4 名捌佰元禮券，第 5 名伍佰元禮券。

(二) 凡全程參與競賽活動，並於活動結束擲回活動意見調查表，均可獲得參加獎 1 份。

#### 五、報名對象及人數：

凡於民國 107 年 10 月 17 日至 108 年 4 月 17 日出生（約 1 歲半至 2 歲）之剛學會走路的寶  
寶，共 50 名（保留 10 名予新移民家庭）。

六、報名日期：自即日起受理報名至額滿為止。

#### 七、報名方式：

（一）網路報名：可至中正區公所網站（<http://zzdo.gov.taipei/>）最新消息線上報名，報名  
成功者將收到「報名成功」之通知信，報名網址：

[https://docs.google.com/forms/d/12YMagKxE0AamSnR03vZK7ObLHyhVCiWz3eSzKnlg\\_rc/edit](https://docs.google.com/forms/d/12YMagKxE0AamSnR03vZK7ObLHyhVCiWz3eSzKnlg_rc/edit)

（二）電子郵件：下載報名表，填寫後E-mail至**bq10909@mail.taipei.gov.tw**（電子郵件主旨請  
註明「報名中正區109年度小小力士搬搬樂趣味競賽」），報名後請再來電告知俾利確  
認。

（三）書面報名：將紙本報名表填妥後，可交本區各里辦公處代收，再由里幹事轉送本所，或  
至本所8樓人文課送件報名。

八、洽詢專線：(02)2341-6721 轉 317 張小姐。

#### 九、競賽規則：

（一）報到後所有參賽寶寶及其家人先在休息區等待，聽候通知。

（二）活動開始後，依主持人宣布參賽編號。

（三）每組有 5 位寶寶同時競賽（分 10 組進行），比賽時間限 2 分鐘。

（四）主持人宣布比賽開始，隨後讓參賽寶寶開始搬物，每次數量至多 2 包；以比賽時間內終點  
處搬物數量最多者取勝，取前 5 名依序頒獎。倘終點處有搬物數量相同者，以搬物至終點  
處時間最短者取勝，未於限制時間內搬物至終點處，將不予計分。

（五）比賽中，家長不得以外力推拉參賽寶寶，違規者不予計分。家長可準備吸引寶寶的玩具  
引導，但只能在終點處，且不可碰觸寶寶身體，若違反則該寶寶無論抵達次序先後，將  
不列入計分。

（六）為維護比賽秩序，比賽場內每位寶寶至多 2 位家長陪同入場，1 位拍照及攝影（終點  
處）、另一位引導（起點處）和將參賽寶寶抱入場，除了參賽者之外，親友（含其他孩  
童）不能進入比賽場內，其餘家屬可於比賽場地（紅龍線）外觀看，若違反規定者，該寶  
寶視為棄權。

#### 肆、注意事項：

（一）活動當天請攜帶報名家長身分證及寶寶手冊（或健保卡）報到，確認年齡資格（寶寶年  
齡資格不符者，一律取消比賽資格）。

（二）活動全程必須有家長或家屬（成人）陪同，並注意行為安全與衛生。

（三）活動當日請佩戴口罩，參賽寶寶如有發燒高於攝氏 37.5 度以上者，恕無法進場參賽。

（四）若活動當日不克前來，請儘早來電取消，以便主辦單位遞補候補參賽人員。

（五）如遇特殊情事，本所保留更改活動相關事項之權利。

（六）活動如有未盡事宜，本所保有調整變動活動內容之權利，另如活動日遇臺北市政府發布  
停班停課訊息，將另行擇期舉辦；如因不可抗力因素，本所得停止辦理。

# 臺北市中正區 109 年度人口政策宣導活動

## 小小力士搬搬樂趣味競賽 報名表

參賽報名者 (寶寶)	姓名		
	出生年月日(民國)		
	身分證字號		
參賽者陪同之家長 (父母)	家長 1	姓名	
		身分證字號	
		手機號碼	
	家長 2	姓名	
		身分證字號	
		手機號碼	
戶籍地址			
現住地址	<input type="checkbox"/> 同戶籍地址 其他：_____		
住家電話			
電子信箱			
請問您如何得知本次「109 年度人口政策宣導活動—小小力士搬搬樂趣味競賽」活動訊息？	<input type="checkbox"/> 親友告知 <input type="checkbox"/> 中正區公所網站最新消息 <input type="checkbox"/> 中正區公所公佈欄 <input type="checkbox"/> 各里內公佈欄 <input type="checkbox"/> 里幹事信件投單 <input type="checkbox"/> 宣傳 DM <input type="checkbox"/> 其他：_____		

※因得獎者須申報個人年度所得，請配合填妥。

## 活動地址及位置圖：

臺北市中正運動中心3樓多功能綜合球場（臺北市中正區信義路1段1號3樓）

### 交通位置

場館地圖



### 大眾運輸與人行動線

#### 公車

- 信義林森路口站 - 0 東、20、204、22、38、信義幹線、指3、樹林-野人谷 15、0 南
- 仁愛中山路口站 - 245、261、263、270、621、630、651
- 台大醫院站 - 中山幹線、22、227、208、261、291、15
- 捷運台大醫院站(出口2、3) - 2、5、18、20、216、222、224、295、604、648、信義幹線、淡水客運(臺北-三芝)、新店客運(臺北-坪林)、皇家客運(臺北-金山)
- 捷運中正紀念堂站(出口4、5、6) - 0 東、18、214、227、648、中山幹線、新店客運(臺北-坪林)、208、543、15、208、236、251、252
- 復康巴士 - 預約電話專線：(02)4055-6789  
預約語音電話專線：(02)2176-5165  
網路預約網址：<https://40556789.taipei.gov.tw/>  
傳真專線(預約限聽語障民眾)：(02)2999-3994

#### 捷運

- 台大醫院站 - 自台大醫院站2號出口往台大醫院新院區方向沿仁愛路一段行走，東門圓環人行穿越道即可看見，步行約8分鐘。
- 中正紀念堂站 - 自中正紀念堂站4、5號出口往國家戲劇院方向穿越中正紀念堂前廣場步行約8分鐘，至東門圓環人行穿越道即可進入。
- 善導寺站 - 自善導寺站3號出口經林森南路往仁愛路一段行走，穿越仁愛路一段後右轉直行看見(在左方)，步行約15分鐘。

#### 汽、機車及自行車

- 至東門圓環靠左側信義路一段，經張榮發基金會直行，即可看見中正運動中心。
- 經仁愛路一段左側，經東門國小前直走，即可看到中正運動中心。
- 車可停中正運動中心地下停車場(付費)或中正紀念堂地下停車場(付費)。或張榮發基金會地下停車場(付費)。

#### Ubike

- 本中心設有Ubike中正運動中心租賃站
- 「鄰近租賃站」：  
國家圖書館、仁愛林森路口、信義杭州路口

#### 場館資訊

場館地址：10048臺北市中正區信義路一段1號  
開放時間：每週一至週日 06:00~22:00  
聯絡電話：(02)2396-3358  
傳真號碼：(02)2396-3357  
聯絡信箱：[tpe\\_jjsports@changjia.com.tw](mailto:tpe_jjsports@changjia.com.tw)