

臺北市大安區公所

113年新住民生活成長營暨香氛手作專長培力班

掃 QR CODE 開啟線上報名！



一、課程目的：

為提升新住民生活適應能力，了解我國生活環境，開辦生活成長營，並協助新住民熟練香氛手作技能，培養第二專長，更搭配實用多元的就業宣導、衛教宣導、人身安全、性騷擾認知、消費者保護、防災應變、法律講座、汽機車考照輔導等8門生活應用課程，以淺顯易懂的方式讓新住民朋友了解，融入在地生活。

二、指導單位：內政部移民署、臺北市政府。

三、主辦單位：臺北市政府民政局。

四、承辦單位：臺北市大安區公所、臺北市大安區古莊里里辦公處、臺北市大安區古莊社區發展協會、向日葵工作室。

五、招生對象：

與設籍臺北市市民辦妥結婚登記，已入境團聚、依親居留、定居之新住民，並具基礎中文及對話能力者（來臺3年內及未曾參加臺北市政府民政局舉辦之研習課程者，優先招收，如未額滿時得接受外縣市新住民參加）

六、上課時間及時數：共計34小時

◎3月26日起至5月28日止，每週二下午1時至4時。

◎6月01日週六上午9時至下午1時親子同樂會暨人口政策宣導活動。

七、上課地點：

◎古莊里里民活動中心(臺北市大安區浦城街16巷2號)。

◎古莊公園(臺北市大安區師大路92巷)。

八、費用：學費免收，但得視老師上課教材所需自付費用。

九、報名方式：

◎線上報名自113年1月29日上午9時起，開放於臺北市新住民多元文化課程活動網站。

◎紙本報名於上班時間受理或郵寄至臺北市大安區公所(大安區新生南路2段86號8樓人文課)。

◎報名滿額即截止報名，審核成功錄取者由區公所另行通知，未錄取者不另行通知。

十、招生名額：以25位學員為原則，開放10名候補學員，額滿為止。

十一、聯絡方式：：02 2351 1711 分機 8903 陳小姐。

十二、注意事項：◎上課當日請攜帶個人身分證或居留證正本以利核對身分。

◎本課程無提供托育服務。

臺北市大安區公所

113年新住民生活成長營暨香氛手作專長培力班課程大綱

● 生活成長營暨香氛手作專長培力班

次別	日期	上課主題	內容
第1次	3/26(二) 13:00~16:00	彼此認識及頭部肩頸舒壓	常常昏昏欲睡或是晚上睡不好失眠，講師運用香氛讓學員練習頭部放鬆。
第2次	4/02(二) 13:00~14:00	性騷擾認知	性騷擾認知。
	4/02(二) 14:00~16:00	清明掃墓用油	搭配節慶，講師教導清明節掃墓可以用什麼精油保護自己。
第3次	4/09(二) 13:00~14:00	就業宣導	就業宣導。
	4/09(二) 14:00~16:00	舒緩潤膚膏	用天然香氛照顧我們的肌膚，減緩皮膚乾裂又敏感的狀況。
第4次	4/16(二) 13:00~14:00	人身安全	人身安全。
	4/16(二) 14:00~16:00	香氛婦科保養	製作香氛成品，了解如何保養婦科。
第5次	4/23(二) 13:00~14:00	防災宣導	防災宣導。
	4/23(二) 14:00~16:00	過敏走開鼻鼻膏	臨近季節更換，製作鼻鼻膏抵禦難受的天氣。
第6次	4/30(二) 13:00~14:00	法律講座	法律講座。
	4/30(二) 14:00~16:00	擴香石+蚊蟲走開防蚊液	製作擴香用品淨化空氣、空間，讓香氛充滿整個環境。
第7次	5/07(二) 13:00~14:00	消費者保護	消費者保護。
	5/07(二) 14:00~16:00	香氛潤色護唇膏	將香氛應用到日常生活用品，製作護唇膏，隨時保養嘴唇。
第8次	5/14(二) 13:00~14:00	衛教宣導	衛教宣導。
	5/14(二) 14:00~16:00	神經系統保養	了解為何神經會壓到神經痛，並學習緩解疼痛的方法。
第9次	5/21(二) 13:00~14:00	考照輔導	考照輔導。
	5/21(二) 14:00~16:00	放鬆沐浴鹽	製作沐浴鹽，學習愛護雙腳及讓足部放輕鬆的方法。
第10次	5/28(二) 13:00~16:00	製作成果發表成品	分組製作及準備成果發表成品。

● 6/01(六)新住民親子同樂會暨人口政策宣導活動

時間	內容
9:00~9:30	第一場烘焙 DIY。
9:30~10:00	烏克麗麗及陶笛班表演。
10:00~:30	第二場烘焙 DIY。
10:30~12:00	烘焙成果報告分享及長官頒獎。
12:00~12:30	第三場烘焙 DIY。
12:30~13:00	小朋友舞蹈團表演。

備註：實際課程內容將依開課狀況做適當調整。

臺北市大安區公所

113年新住民生活成長營暨香氛手作專長培力班報名表



掃 QR CODE 開啟線上報名！

姓名		英文姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生日期	年 月 日	來臺時間	年 月 日	原屬國籍：	
身分證或居留證號護照號碼					
年齡	<input type="checkbox"/> 20歲(含)以下 <input type="checkbox"/> 21-30歲 <input type="checkbox"/> 31-40歲 <input type="checkbox"/> 41-50歲 <input type="checkbox"/> 51-60歲 <input type="checkbox"/> 61歲以上				
手機號碼：	住家電話號碼：				
聯絡地址：					
戶籍地址：					
Line ID (請確實留下以利專人聯繫)					
E-Mail					
報名資訊來源	<input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 海報 <input type="checkbox"/> 區公所 <input type="checkbox"/> 里辦公處 <input type="checkbox"/> 臉書 <input type="checkbox"/> Line <input type="checkbox"/> 朋友 <input type="checkbox"/> 新聞 <input type="checkbox"/> 其他：				
居住區域	臺北市	<input type="checkbox"/> 大安 <input type="checkbox"/> 松山 <input type="checkbox"/> 信義 <input type="checkbox"/> 大安 <input type="checkbox"/> 中山 <input type="checkbox"/> 大同 <input type="checkbox"/> 萬華 <input type="checkbox"/> 士林 <input type="checkbox"/> 北投 <input type="checkbox"/> 南港 <input type="checkbox"/> 文山 <input type="checkbox"/> 內湖			
	<input type="checkbox"/> 新北市：				
	<input type="checkbox"/> 其他縣市：				
緊急聯絡人姓名		與緊急聯絡人關係		緊急聯絡人電話	
檢附證件	上課當日請攜帶身分證或居留證正本以利核對身分				
<p>*本人同意以上資料由臺北市大安區公所建檔利用，作為本次課程上課通知使用；並同意臺北市大安區公所如日後舉辦相關課程及活動時，依此建檔資料進行宣傳通知。</p> <p>*上課期間會進行拍照相關照片，將作為成果報告或新住民專區使用。</p>					
同意上述內容：_____ (請簽名)					