115 年度臺北市大同區光能里
光能區民活動中心
7 月份課程表

開放時段 課程名稱 星期	上午 （7 時至 9 時） (冷)	上午 （9 時至 12 時） (冷)	下午 （14 時至 17 時）	晚間 （17 時至 21 時）	備　　註
星期一	韻律班			**里民聯誼**	
星期二	韻律班	里務座談	里民聯誼		
星期三					
星期四	韻律班	里民聯誼	舞蹈班	韻律班	
星期五	韻律班	里民聯誼	兒童閱讀班	歌唱班	
星期六	韻律班	里民聯誼	里民聯誼	歌唱班	
星期日					
其　它					

填表人：大同區光能里里長陳靜筠　　填表日期：115.6.5 大同區光能里里長陳靜筠

保安里115年7至12月里民活動場所活動課程表

◎保生1樓(不使用冷氣)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9：00 ｜ 12：00	里務 座談	里務 座談	里務 座談	里務 座談	里務 座談	里務 座談	里務 座談
下午 2：00 ｜ 5：00	閱讀 書報	閱讀 書報	閱讀 書報	閱讀 書報	閱讀 書報	閱讀 書報	閱讀 書報
晚上 6：00 ｜ 9：00	里民聯 誼活動	里民聯 誼活動	里民聯 誼活動	里民聯 誼活動	里民聯 誼活動	里民聯 誼活動	

◎保生2樓(早上不使用冷氣；下午及晚間使用冷氣)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9：00 ｜ 12：00		里民聯 誼活動					
下午 2：00 ｜ 5：00	里民聯 誼活動		里民聯 誼活動	里民聯 誼活動	里民聯 誼活動	卡拉 OK 聯誼	卡拉 OK 聯誼
晚上 6：00 ｜ 9：00				卡拉 OK 聯誼	卡拉 OK 聯誼	卡拉 OK 聯誼	卡拉 OK 聯誼

里長簽章：

大龍區民活動中心教室一115年7-12月週課程表

星期 / 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早上	元極舞	瑜珈	元極舞	瑜珈		音樂欣賞	音樂欣賞
下午						心靈座談會	心靈座談會
晚上				里民聯誼	里民聯誼	讀經班	

星期 / 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	0900-1200	0900-1200	0900-1200	0900-1200		0900-1200	0900-1200
下午						1300-1700	1300-1700
晚上				1800-2100	1600-2200	1800-2100	

大龍區民活動中心教室二115年7-12月週課程表

星期 / 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早上	歌唱班	插花班	里民聯誼	里民聯誼	里民聯誼	里民聯誼	讀經班
下午	歌唱班	書報閱讀	卡拉OK	書報閱讀	里民聯誼	里民聯誼	卡拉OK
晚上	歌唱班	烏克麗麗	卡拉OK	律師諮詢	里民聯誼	里民聯誼	卡拉OK

星期 / 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	0900-1200	0900-1200	0900-1200	0900-1200	0900-1200	0900-1200	0900-1200
下午	1300-1700	1300-1700	1300-1700	1300-1700	1300-1700	1300-1700	1300-1700
晚上	1800-2100	1800-2100	1800-2100	1800-2100	1800-2100	1800-2100	1800-2100

大龍區民活動中心教室三115年7-12月週課程表

星期 / 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早上						青銀疊杯	
下午						青銀疊杯	
晚上							

星期 / 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午						0900-1200	
下午						1300-1700	
晚上							