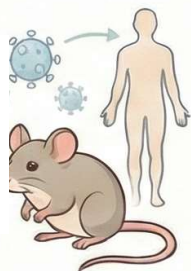


認識漢他病毒症候群：關鍵知識與預防

疾病基本概述

人畜共通傳染病

漢他病毒症候群是由齧齒類動物(特別是老鼠)攜帶病毒傳播給人類的一種疾病



兩大臨床分型

臨床上主要分為「漢他病毒出血熱」與「漢他病毒肺症候群」兩種類型。



漢他病毒症候群

臨床症狀與健康影響

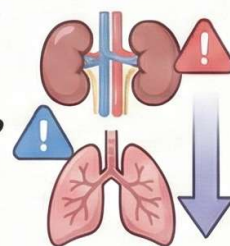
全身性初期症狀

發燒、畏寒、肌肉酸痛、頭痛、視力模糊、結膜充血、腸胃道症狀



臟器功能衰竭風險

隨著病情發展，可能導致腎臟功能衰竭或嚴重的肺部功能衰竭，具高度危險性。



醫療現況與治療

尚無有效疫苗

目前全球尚無核可的漢他病毒疫苗可供一般大眾施打預防。



以支持性療法為主

由於缺乏特效藥，臨床治療主要採取支持性療法，協助患者度過器官功能受損的關鍵期。



預防鼠媒傳播疾病：認識漢他病毒

漢他病毒的感染途徑



病毒來源媒介



漢他病毒主要存在於鼠類的糞便、尿液及唾液等分泌物中。



接觸受污染的環境：

人類吸入或接觸遭帶有漢他病毒鼠類排泄物或分泌物（如糞便、尿液、唾液）污染之塵土與物體，即有感染風險。



齧齒類動物咬傷：

直接被帶有漢他病毒的齧齒類動物（老鼠等）咬傷，是另一種直接的傳染媒介。

城市願景與公共衛生



體驗一座健康美麗的城市：

透過防治鼠媒疾病與維護環境衛生，共同打造宜居的城市生活體驗。

居家防鼠「3不」策略：打造健康美麗的家

宣導透過「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」三大策略，有效預防居家環境中的鼠患。

不讓鼠來：封閉鼠道



修補紗窗、門縫並封住牆面孔洞，阻斷老鼠入侵屋內的途徑。

不讓鼠住：整理環境



定期清理廚房、倉庫及儲藏室，保持整潔以避免鼠類築窩繁衍。

不讓鼠吃：斷絕糧食



食物、廚餘及飼料應密封存放，餐具使用後儘速清洗以絕鼠糧。



“體驗一座健康美麗的城市”
從個人居家衛生做起，共同維護城市整潔與健康。



歲末大掃除：防鼠環境清消指南

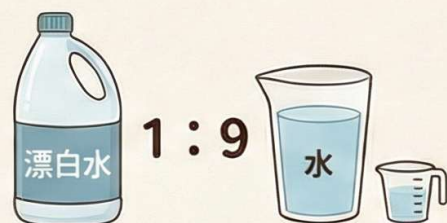
第一步：個人防護裝備



務必佩戴口罩與手套

佩戴口罩可避免吸入環境污染物，並使用塑膠或橡膠手套防止皮膚直接接觸鼠尿、鼠糞或鼠屍。

第二步：環境消毒準備



1:9 漂白水稀釋比例

使用市售漂白水與水以1:9的比例進行稀釋，製成有效的環境消毒液。



潑灑並靜置 5 分鐘

將稀釋後的漂白水潑灑於受污染環境，必須等待至少 5 分鐘發揮作用後再開始清理。

第三步：正確清掃行為



嚴禁工具掃帚、吸塵器或拖把

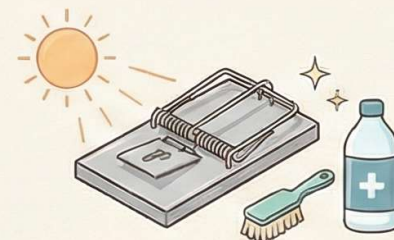
這些工具會揚起灰塵，導致病毒隨空氣被吸入或擴散至其他區域，造成二次污染。



應改拋棄式清理工具

應改用拋棄式紙巾、抹布或舊報紙清理受污染區域，並於清理後將其密封於垃圾袋內丟棄。

第四步：器材收存與處理



捕鼠器清洗與曬乾

若有使用捕鼠器並捕獲鼠類，處理後對捕鼠器進行徹底清洗與消毒，並經陽光曬乾後再行收存。