臺北市文山區115年親山健行活動報名簡章

本次活動透過健行步道體驗，結合無痕山林、減碳行動與淨山活動，推廣永續親山理念,同時也鼓勵民眾以健康生活型態親近自然,培養運動習慣,共同守護山林，落實「健走淨山、健康愛地球」的精神，環保局結合本所3月28日親山健行活動，共同辦理「守護山林溪，臺北揪同行」活動。

◆舉辦日期：115年3月28日（星期六）上午8時至12時。

◆集合地點：北政國中操場（指南路三段2巷14號)。

◆活動路線：自北政國中集結出發，沿著健行路線【北政國中操場（集合出發）➡指南宮千階登山步道➡指南宮凌霄寶殿】，沿途親近自然、感受山林之美，並實踐無痕山林與減碳行動，抵達凌霄寶殿後，現場安排精彩的摸彩活動，搭配健康促進、淨零新生活環保等宣導活動攤位。

◆參加對象：凡本區居民及登山健行同好，健康狀況良好且可允許登山活動者，皆可報名參加。

◆報名時間、方式及人數：

115年2月9日（星期一）起至3月6日（星期五）止，免報名費，不開放活動當日現場報名，報名窗口如下：

報名對象	各單位報名窗口	名額
文山區一般民眾	向本區各里辦公處報名	每里限40人
萬芳醫院職員員工	向萬芳醫院公關室報名	50人
指南宮員工	向指南宮服務櫃台報名	50人
文山區體育會	至羅斯福路六段111號報名	50人
北政國中教職員生	向北政國中總務處報名	50人
文山運動中心	向文山運動中心櫃台報名	50人

◆活動流程：

起訖時間	活動內容	地點
08:00-08:30	登山隊伍集合報到	北政國中
08:30-09:00	長官貴賓介紹及暖身操熱身	
09:00~	隊伍出發	
10:30-11:00	摸彩活動	指南宮 凌霄寶殿
11:00-11:30	餐食發放	
12:00~	活動結束	

◆如有更動或未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂之。