

臺北市政府嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19(武漢肺炎)



社區防疫宣導

講者：○○○

日期：000年00月00日

大綱

1. 嚴重特殊傳染性肺炎疾病介紹

2. 嚴重特殊傳染性肺炎症狀與傳染方式

3. 國內外疫情

4. 個人防疫如何做

5. 社區防疫注意事項

6. 相關資訊哪裡找

7. Q & A

1. 嚴重特殊傳染性肺炎 疾病介紹

- 2019年12月起，**中國湖北省武漢市**發現多起**病毒性肺炎群聚**，多數與**武漢華南海鮮城**活動史有關
- 2020年1月17日檢出病原體為一種**新型冠狀病毒**
- 2020年1月12日世界衛生組織將造成武漢肺炎疫情的新型冠狀病毒命名為「**2019新型冠狀病毒（2019 novel coronavirus, 2019-nCoV）**」，後更名為**Coronavirus disease 2019(COVID-19)**
- 2020年1月15日公告「**嚴重特殊傳染性肺炎**」為**第五類法定傳染病**

2. 嚴重特殊傳染性肺炎疾病 症狀與傳染方式

- 臨床症狀：常見發燒、乾咳、肌肉痠痛或四肢乏力等，亦可能出現咳嗽有痰、頭痛、咳血或腹瀉等症狀
- 傳染方式：有跟人傳人風險、傳染方式可能為近距離飛沫傳染、接觸傳染（直接或間接）等

嚴重特殊傳染性肺炎與嚴重急性 呼吸道症候群比較表

疾病名稱	嚴重特殊傳染性肺炎 (Severe pneumonia with novel pathogens)	嚴重急性呼吸道症候群 (SARS)
致病源 (病毒)	新型冠狀病毒 (2019-nCoV)	SARS冠狀病毒 (SARS-CoV)
傳染方式	有限人傳人風險，傳染方式可能 為近距離飛沫傳染、接觸傳染(直 接或間接)、動物接觸感染(待釐清)	近距離飛沫傳染、 接觸傳染(直接或間接)
潛伏期	14天內	約2至7天 (最長至10天)
可傳染期	未知	發病後10天內 (發病前不具有傳染力)
動物宿主	未知	可能為果子狸、蝙蝠、 麝香貓等
主要 流行地區	中國大陸武漢市	中國大陸東南地區
臨床症狀	發燒、四肢無力、部分咳嗽、 少痰，少數患者伴隨病程進展 出現呼吸困難	發燒、咳嗽，部分伴隨頭 痛、倦怠、腸胃道症狀等 可能併發呼吸困難或急促

3. 國內外疫情

- 疾病管制署會以最快的時間更新國際疫情的消息，請參考：
<http://at.cdc.tw/8099yV>



衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control

回首頁 English 網站導覽 RSS

關於CDC 傳染病與防疫專題 預防接種 國際旅遊與健康

▲注意 嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19，簡稱武漢肺炎）

通報定義：具有下列任一個條件

- ◆發燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）或急性呼吸道感染或肺炎
 - (1)發病前14日內去過中港澳、韓國、義大利、伊朗或曾接觸來自該等國家有發燒或呼吸道症狀人士。
 - (2)發病前14日內曾經與出現症狀的極可能病例或確定病例有密切接觸。
- ◆肺炎病人其職業為醫護工作人員或符合群聚現象
- ◆無流行地區旅遊史，醫師已排除可能病因並高度懷疑之社區型肺炎



咳嗽戴口罩



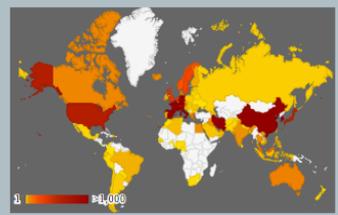
肥皂勤洗手



少去醫院
等人多場所

更多資訊請點我

COVID-19 (武漢肺炎)



全球確定病例數
113,672

全球死亡病例數
4,013

全球致死率
3.5%

國家/地區數
89

更新時間：2020-03-09 10:05

國內檢驗總計	送驗	排除	確診	解除隔離	死亡
	14,635	14,150	45	15	1

昨日新增	送驗	排除	確診
	498	360	0

COVID-19(武漢肺炎)監測趨勢圖-依通報來源



更新時間：2020-03-10 00:30

依中央流行疫情指揮中心訊息隨時更新

3.1 國際旅遊疫情建議等級表

分級標準	意涵	旅遊建議
第一級：注意 (Watch)	提醒注意	提醒遵守當地的一般預防措施
第二級：警示 (Alert)	加強預警	對當地採取加強防護
第三級：警告 (Warning)	避免所有非必要旅遊	避免至當地所有非必要旅遊

洲別	國家	行政區	等級	最新發佈日期
亞太	中國大陸、香港特別行政區、韓國、澳門特別行政區		第三級：警告 (Warning)	2020/03/01
亞西	伊朗		第三級：警告 (Warning)	2020/03/01
歐洲	義大利		第三級：警告 (Warning)	2020/03/01
亞太	日本、新加坡		第二級：警示 (Alert)	2020/03/11
亞西	巴林王國、科威特		第二級：警示 (Alert)	2020/03/11
歐洲	法國、德國、西班牙、奧地利、比利時、丹麥、冰島、荷蘭、挪威、瑞典、瑞士		第二級：警示 (Alert)	2020/03/11
亞太	泰國		第一級：注意 (Watch)	2020/03/11
歐洲	捷克、愛沙尼亞、芬蘭、希臘、匈牙利、拉脫維亞、列支敦斯登、立陶宛、盧森堡、馬爾他、波蘭、葡萄牙、愛爾蘭共和國、斯洛伐克、斯洛維尼亞、英國		第一級：注意 (Watch)	2020/03/11

4. 個人防疫如何做 - 戴口罩

1. 一般口罩若可在出現髒污、破損、潮溼、或呼吸有異味等情形時更換。
2. 脫下口罩後，若稍後欲繼續使用該口罩時，建議可先將口罩**污染一面往內摺後，放置於乾淨、透氣的容器內**（如紙袋等）保存。用以保存口罩之容器應於使用後丟棄或定期清潔。
3. 脫除口罩時，應避免直接碰觸口罩外側，以避免其上污染病菌透過手的觸摸而散佈。口罩脫除後也應執行手部衛生。

正確戴口罩4步驟



4.1 個人防疫如何做 - 洗手

保護自己也保護他人
柴柴示範洗手時機

吃東西前

看病後

上廁所後

打噴嚏後

打噴嚏時要擤口鼻

聽本汪的話，用肥皂勤洗手

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

細菌病毒都害怕的

洗手七式

搓揉手掌

搓揉手背

搓揉指縫

搓揉指背與指節

搓揉大拇指及虎口

搓揉指尖

清洗手腕
清水沖淨
並擦乾雙手

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

4.2 個人防疫如何做 - 呼吸道衛生及咳嗽禮節

呼吸道衛生與咳嗽禮節

疾病管制局呼籲民衆及全國醫療機構
應全面推動「呼吸道衛生與咳嗽禮節」

民衆(具呼吸道症狀)咳嗽禮節

- 1 咳嗽時用衛生紙遮住
口鼻，然後將紙丟進垃圾桶
- 2 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。
- 3 手部接觸到呼吸道
分泌物之後要執行洗手
(使用酒精性乾洗手劑或肥皂及
清水洗手)。
- 4 儘可能與別人距離保持1公尺
(3英尺)以上。

醫療機構應推行

- 教育所有健康照護工作人員、病患、家屬及訪客，避免散布呼吸道飛沫以預防的流感或其他呼吸道病毒、細菌的散播。張貼告示要求病患及家屬主動通報呼吸道症狀，並遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- 張貼告示要求有呼吸道症狀的避免到護理(事)機構探病。
- 在院內公共區及門診區提供口罩、衛生紙及酒精性乾洗手劑。病人聚集處，如候診室則應優先提供。
- 提供洗手設備資源(如：酒精性乾洗手液、洗手設備)於一般區域。病人候診區域則應優先提供。

廣告

打噴嚏時， 請用衣袖遮口鼻！

你還在用手搗口嗎？
小心！沾染病菌的雙手，可能再觸摸公車拉環、手扶梯、電梯
按鈕、門把；等公共設施，會把病菌傳播給周遭的人。

其實你有更好的選擇！
打噴嚏或咳嗽時，

- ☑請以手帕或衛生紙遮住口、鼻
- ☑若來不及，請以衣袖代替，
降低病菌傳播機會

【防疫大使】溫昇豪



4.3 個人防疫如何做 - 飲食衛生及生活習慣

防疫期間 **注意飲食衛生**

飯前要
肥皂洗手

記得要使用**母匙**

汪汪汪汪 (使用**公筷**)

2020.03.04 #總柴宣導時間

保護自己也保護他人
跟總柴一起防疫

肥皂勤洗手
內外夾弓大立完(腕)

多運動、吃新鮮蔬果
保持心情愉快

要記得
避免用手觸摸眼口鼻

咳嗽和打噴嚏時
請摀住口鼻

5. 社區防疫宣導 - 公寓大樓防護措施

• 落實衛教溝通

社區公布欄、樓(電)梯間等張貼海報，或以通訊軟體、廣播等宣導

• 環境衛生維護

1. 清潔消毒工作的人員應穿戴個人防護裝備
2. 經常接觸之表面或觸摸式設備至少每天消毒1次
3. 消毒用1:100的稀釋漂白水，擦拭後等15分鐘以上，再擦拭清潔乾淨

自己調配消毒水 啦啦，好簡單



消滅對象：細菌、真菌、病毒



用途：一般環境、物品消毒



材料：
市售含氯漂白水、清水
濃度：500ppm
稀釋倍數：100倍



稀釋方法：

小量：10cc漂白水 + 1公升清水中



大量：100cc漂白水 + 10公升清水中



當天配製好要標示日期名稱
未使用完在24小時後應丟棄喔!



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

★ 公寓大樓防護措施

• □ 落實衛教溝通

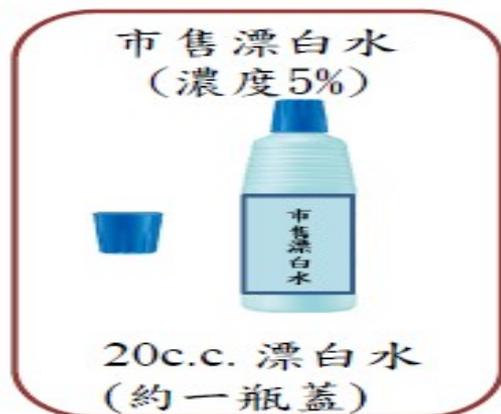
- 透過於社區公布欄、樓(電)梯間等明顯處張貼海報，或以通訊軟體、廣播等方式宣導「落實勤洗手」及「呼吸道衛生與咳嗽禮節」等個人衛生行為。

• □ 公寓大樓環境衛生維護

- 公共空間、經常接觸之表面及各式觸摸式設備(門把、扶手、浴廁表面、擴音器和旋鈕、扶手、按鈕、空調出口、地面、桌椅、電話筒等)定期清潔並至少每天消毒一次。
- 各棟大門、各棟梯廳、電梯加強清潔消毒，並於上下班出入頻繁時段，清潔人員加強使用稀釋漂白水擦拭門把及電梯按鈕。
- 入口處備妥口罩及乾洗手液，並張貼告示，有呼吸道症狀之訪客配戴口罩並使用乾洗手液，與他人保持1公尺以上之距離。
- 社區室內兒童遊戲室、多功能活動空間等公共區域，暫停開放使用。
- 做好出入門禁管理，落實外來訪客登記作業，物流人員或外送員儘量設置集中地點進行貨品領取。

稀釋漂白水調配使用方法

材料：



調配方法：

20C.C.漂白水(市售漂白水一瓶蓋)+2000C.C.冷水(即稀釋100倍)，成為濃度0.05%的稀釋漂白水。

使用方法：

以稀釋漂白水浸濕抹布或拖把，針對公眾經常接觸的物體表面進行擦拭，作用15分鐘後，再以乾淨濕抹布或拖把擦拭乾淨。



當天配置好要標示日期名稱，24小時內用完，未使用完加入大量清水稀釋後，再倒入廚房水槽或戶外水溝。

5.1 社區防疫宣導 - 社區環境及服務人員健康與管理

社區防疫措施怎麼做？

社區環境

- 社區公共空間加強消毒
- 入口處備乾洗手，有呼吸道症狀戴口罩
- 遊戲室等活動空間暫停開放

社區服務人員健康管理

- 要有健康監測與異常追蹤機制
- 工作時戴口罩，做好請假及人力備援規劃



5.2 社區防疫宣導 - 社區集會活動

社區集會活動防疫措施怎麼做？

集會活動前

- 抵抗力較差者，不參與社區活動
- 活動規劃要有應變機制
- 宣導生病在家休息，備防護用品

集會活動期間

- 在人多的密閉場所，要戴口罩
- 室內保持通風，定期清潔消毒
- 必要時與衛生單位討論調整形式、延期或取消



6. 相關資訊哪裡找

◆ 臺北市政府衛生局「嚴重特殊傳染性肺炎專區」，連結網址：

<https://reurl.cc/ar1ZZ7>



◆ 疾管家



◆ 衛生福利部



◆ 疾病管制署



◆ 防疫專線：1922

◆ 臺北市政府衛生局防疫專線：2375-3782

Q & A

★生病疑似肺炎怎麼辦？

- 如出現**類似流感**的症狀，如發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉痠痛、倦怠/疲倦、甚至腹瀉，在症狀開始後，先多休息、規律量體溫並記錄下來、喝水適量補充營養，觀察並用症狀減輕的藥物（例如：退燒解熱止痛的藥物）先處理是否緩解，應儘量**在家中休息至症狀緩解後24小時以上**。
- 若出現發燒24小時不退，或者併發膿鼻涕、濃痰、嚴重嘔吐或喘等症狀，才前往醫療院所**就醫**。就醫時，請主動清楚提供旅遊史、職業史、接觸史、及群聚史（所謂**TOCC**），若有發燒請配合醫療院所分流，讓自己可以在最有效率的情況下得到醫療，同時保護醫療院工作人員。

Q & A

- 生病期間應該避免上學、上班、參加集會、出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場。如果有需要外出，應該**避免使用大眾交通工具**，以免將病毒傳染給其他人。
- 在家期間，最好有**獨立房間**，並保持家裡的通風，**避免與同住的人有親密的接觸**，如同桌吃飯、擁抱、親吻或性行為，並請同住人也務必注意個人衛生、勤洗手，避免接觸自己的眼、口、鼻；尤其是家中的嬰幼兒、兒童、長者、或其他免疫不全的同住者，更須與生病的人保持至少**一公尺**的距離。

Q & A

★ 居家隔離與居家檢疫怎麼做？

我正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆隨時配戴口罩，待在家中不得外出。
- ◆和同住者保持1公尺以上距離，減少接觸（例如：同桌用餐）
- ◆咳嗽或打噴嚏時，口罩不可拿下，或用衛生紙遮住口鼻，接觸到呼吸道分泌物後應用肥皂洗手。
- ◆每日早晚各量一次體溫，詳實記錄體溫與健康狀況，並如實回報負責人員。
- ◆出現不適症狀立刻通知居家隔離／檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，依指示就醫。禁止自行搭乘大眾交通運輸工具就醫。

中央流行疫情指揮中心

2020/2/10

我的同住者正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆和居家隔離／檢疫者保持1公尺以上距離，減少接觸（例如：同桌用餐）。
- ◆盡量配戴口罩。
- ◆肥皂勤洗手，觸摸眼口鼻前應先洗手。
- ◆出現不適症狀立刻通知居家隔離／檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，依指示就醫。

中央流行疫情指揮中心

2020/2/10

Q & A

★ 口罩哪裡買？

- 口罩實名制：健保署口罩管控系統開放時間為 7 時至 23 時，口罩開放購買時間及方式，視各家健保特約藥局及衛生所作業而定。

口罩實名制2.0 試營運

 3/12-3/18 預購 3/26-4/1 當週份口罩

電腦
健保卡/自然人憑證

手機
健保快易通APP

↓ 3/19 簡訊通知付款事宜

網路銀行 信用卡 ATM轉帳
手機預購只能用ATM轉帳付款喔

↓ 3/26-4/1 超商取貨

憑身分證、健保卡、駕照等身分證件領取
可以持親友證件代取喔！

★本次預購僅開放成人口罩
★原有的藥局及衛生所通路照常運作
★口罩價格不變，每片5元；另外自付7塊處理費

中央流行疫情指揮中心 2020/3/10

口罩實名制3/5起  +

**每7天 成人買3片
兒童買5片**

- ◆ 身分證末1碼單數星期一、三、五；雙數星期二、四、六可憑健保卡購買。
- ◆ 13歲(含)以下兒童健保卡不受單雙數限制。
- ◆ 星期日不限身分證字號，皆可至有營業健保特約藥局或衛生所購買。
- ◆ 每人每7天限購買一次。
- ◆ 每日各販賣點成人口罩600片，兒童口罩200片。

中央流行疫情指揮中心 疾病管制署 2020/03/02

口罩實名制網站



依中央流行疫情指揮中心訊息隨時更新

Q & A

★ 次氯酸水可以用嗎？

環境用次氯酸水
應**避免**使用在人體

次氯酸水特性

- ◆穩定性差
- ◆保存期限不長
- ◆久放會失去效果
- ◆照光容易分解

存放注意

- ◆保存在不透光容器
- ◆放置兒童接觸不到的地方



不要誤食次氯酸水

次氯酸不是
我國准用之
食品添加物



次氯酸水只是一般洗潔劑
小心使用！

Q & A

★ 布口罩有效嗎？

1. 健康民眾在通風環境或開放空間，與人距離一公尺以上時，不需要佩戴口罩，如果還是想要佩戴口罩，這個時候就可以考慮選用「布口罩」。
2. 建議在挑選不論是具有防 PM2.5、防霾功能或具有中間過濾層的布口罩時，可由口罩包裝標示來確認挑選的產品是否合乎以下要訣：
 - (1) 口罩至少要有三層結構。
 - (2) 口罩的外層材質要緻密、中間層是不織布材質、內層要柔軟透氣。



THANKS FOR YOUR ATTENTION