

# 臺北市人口對策委員會銀髮樂活對策小組

## 第1屆第7次小組會議紀錄

會議時間：114年2月20日（星期四）下午2時

會議地點：臺北市政大樓西北區2樓 N213會議室

主席：臺北市政府衛生局李碧慧副局長

出席人員：詳如簽到單

紀錄：吳婕睿約聘企劃師

壹、主席致詞：(略)。

貳、確認上次會議紀錄：同意備查。

參、報告事項：

報告案1：銀髮樂活對策小組行動計畫具體措施執行情形。

裁示：

1. 請各局處參採委員建議補充資料，並評估指標修正及調整114年至116年目標值之可行性。
2. 請社會局先行盤點社福委員會「長者預防性照顧服務」報告中符合銀髮樂活對策小組工作重點之指標，於下次小組會議提案討論。

報告案2：高齡健康前瞻中心－樂齡健康運動站轉型推動跨局處檢討報告。

裁示：請體育局參酌委員建議妥為修正簡報方向，並於下次大會報告。

肆、臨時動議：無。

伍、散會：下午4時。

# 臺北市人口對策委員會銀髮樂活對策小組

## 第1屆第7次小組會議發言摘要

### 報告案1：銀髮樂活對策小組行動計畫具體措施執行情形。

林麗嬋委員	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 有關1-1-1鼓勵長者接受健康檢查服務新增骨密度檢查方案但仍未達標，長者不來接受健檢的原因及因應策略為何？</li><li>2. 1-1-2提升長者營養風險篩檢為何僅能由營養師執行，除評估外是否提供其他服務？</li><li>3. 1-1-4社區關懷據點對於推動長者健康促進與預防延緩失能是很重要的，是什麼原因未能達到預期目標？</li></ol>
吳桂花委員	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 新增指標1-2-3具體性較不足，無法呈現師資培訓與據點連結運用，建議再修正更能扣合政策推動之指標。</li><li>2. 沒有達標的指標請檢討並說明原因分析，作為未來政策調整參考。</li></ol>
顏吟珊委員	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 113年部分指標達成率超標，但114-116年目標值僅設定成長1%~3%，建議再檢視合理性；2-1-1補助開設樂齡學習課程達成情形成長至13%，但今年目標值只訂3%為何？</li><li>2. 新增指標1-2-3是為提供師資培訓課程多元性，如果是以開課達成率作為指標，如課程主題單一就無法達到目標，指標定義還需再討論。</li></ol>
沈威君委員	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 臺北市企業很多，但中高齡者或高齡者企業認證目標值訂的蠻低仍未達標，是否缺少輔導機制的誘因或是宣傳過程，建議可以針對聘用較多中高齡員工的企業，提供職務再設計的輔導。</li><li>2. 前日參與社會福利委員會會議，社會局報告「長者預防性照顧服務向前行」並研議相關指標整併至銀髮樂活對策小組，如果能納入相關指標將使高齡政策推動更完整。</li><li>3. 2-3-2銀髮貴人會隨著其年齡增長或身心狀況而有異動，建議執行情形能再呈現未成功媒合資料，以作為未來調整的方向。另建議建立更透明的媒合管道，如運用單位提出需求，由銀髮貴人依據其專長進行勾選。</li></ol>
張德永委員	<p>2-1-3樂齡市民進修券用意是促進需要的人參與學習的意願，教育部看到臺北市政策今年規劃相關預算推動，建議教育局除配合中央政策推動外，思</p>

	考如何妥善運用經費與規劃發放方式。
衛生局	本局再補充長者未接受健康檢查原因。另社區營養推廣中心營養師除進行迷你營養評估外，同時檢測小腿圍或握力並提供營養諮詢及轉介服務，爰需由專業營養師執行。
社會局	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 長者預防性照顧指標是112本市人口對策委員會尚未成立前，市長提出應有前端預防政策避免長者落入失能階段，故訂定5大面向計11項指標，會再盤點與高齡人口政策相關指標後提出。</li> <li>2. 社區關懷照顧據點參與人次未達標，係因近年擴點速度緩慢或單位退場，且113年預防及延緩失能照護方案規定長者不能重複參與。</li> <li>3. 今年有規劃招募新的銀髮貴人，屆時會再公告。</li> </ol>
教育局	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 社區大學課程是較系統性的，期透過樂齡市民進修券吸引新的學員參與，針對中低收入戶也補助較多學分費。教育部今年預計5月發布終身學習券政策，屆時配合推動外會再整體評估本市執行方式。</li> <li>2. 113年配合交通局在各樂齡學堂辦理代間交通安全教育活動，以致樂齡學習人次大幅提升，114-116年目標訂定係評估疫情前後樂齡學習平均參與人次，未來將依實際執行情形滾動式調整。</li> </ol>
體育局	將參採委員建議再修正指標。
勞動局 就業服務處	將參採委員建議評估目標值訂定。
主席	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請各局處參採委員建議補充資料，並評估指標修正及調整114年至116年目標值之可行性。</li> <li>2. 請社會局先行盤點社福委員會「長者預防性照顧服務」報告中符合銀髮樂活對策小組工作重點之指標，於下次小組會議提案討論。</li> </ol>

## 報告案2：高齡健康前瞻中心－樂齡健康運動站轉型推動跨局處檢討報告。

委員綜合 建議	針對議員的提問應具體回應，建議先敘明設置緣由，說明推動後的執行狀況與困境，配合中央或相關政策轉型推動規劃，以及結合相關局處政策推動提升服務涵蓋率等。
主席	請體育局參酌委員建議妥為修正簡報方向，並於下次大會報告。