

# 臺北市人口對策委員會銀髮樂活對策小組

## 第1屆第4次小組會議紀錄

會議時間：113年5月22日（星期三）上午10時30分

會議地點：臺北市政大樓西北區2樓 N 213會議室

主席：臺北市政府衛生局李碧慧副局長

紀錄：吳婕睿約聘企劃師

與會人員：詳如簽到單

壹、主席致詞：(略)。

貳、確認會議紀錄：准予備查。

參、歷次會議決議事項執行情形追蹤一覽表：

案由1：臺北高齡健康前瞻中心提升轉型至本市人口對策委員會銀髮樂活對策小組。

裁示：屆時依委員建議納入後續推動策略。

案由2：籌設大安區 C 級樂齡健康運動站。

裁示：解除列管。

案由3：樂齡健康運動站物品設備管理權責歸屬。

裁示：體育局解除列管，社會局及臺北市立大學俟 C 級運動站物品移撥完成後再行解列。

肆、報告事項：

報告案：銀髮樂活對策小組行動計畫具體措施執行情形。

裁示：

1. 本組指標於下次會議新增關鍵績效指標計算公式、每季目標達成情形欄位，執行情形請更新至會議前1個月數據，並詳細說明執行策略。
2. 請體育局、教育局、勞動局補充113年指標之目標值。
3. 請社會局評估優化本市高齡志工管理整合平台服務。

伍、討論事項：

討論案：臺北高齡健康前瞻中心提升轉型至本市人口對策委員會銀髮樂活對策小組推動。

決議：

1. 未來各局處推動如有創新方案，將另以簡報方式呈現質性成果。
2. 高齡健康前瞻中心執行內容(如：師資增能培訓或回訓、樂齡健康運動站推動情形、長者健康體能參與情形等)納入小組指標一案，請相關局處評估後於下次會議說明。
3. 請局處將委員建議評估納入未來業務推動方向。

陸、臨時動議：無。

柒、散會：12時15分。

# 臺北市人口對策委員會銀髮樂活對策小組

## 第1屆第4次小組會議發言摘要

### 報告案：銀髮樂活對策小組行動計畫具體措施執行情形。

吳桂花委員	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 建議以「季」為單位追蹤指標達成情形，指標應符合原定義及計算方式。</li><li>2. 指標1-1-3情緒高風險個案較少，開案介入後建議於執行情形補充說明個案後續改善狀況。</li><li>3. 建議優化高齡志工系統內容，如：自動統計本市各事業主管機關志工人數及高齡志工人數，減少人工作業時間。</li></ol>
顏吟珊委員	建議指標2-2-3中高齡者暨高齡者友善企業認證，可於明年認證申請前以輔導方式協助更多企業提出申請。
張德永委員	指標執行情形建議補充說明執行內容，以利瞭解各項指標內涵，如1-1-5及1-1-6活動及宣導內容為何、2-4-1建議分別呈現搭乘大眾運輸工具人次和使用場館人次。
主席	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 本組指標於下次會議新增關鍵績效指標計算公式、每季目標達成情形欄位，執行情形請更新至會議前1個月數據，並詳細說明執行策略。</li><li>2. 請體育局、教育局、勞動局補充113年指標之目標值。</li><li>3. 請社會局評估優化本市高齡志工管理整合平台服務。</li></ol>

### 討論案：臺北高齡健康前瞻中心提升轉型至本市人口對策委員會銀髮樂活對策小組推動。

臺北市立大學	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 建議從質性指標來看政策推動成效，未來可就跨局處整合或質性政策優化多加著墨。</li><li>2. C級樂齡健康運動站推動成效，可藉由提供社區據點使用課程方案、檢測器材、執行或驗證、透過量性或質性指標評估。</li></ol>
張德永委員	因應高齡健康前瞻中心納入人口對策委員會，期待 A、B、C 級樂齡健康運動站能持續推動，可針對推動議題再邀請跨領域專家及局處加入，以擴大對策小組推動能力，應再思考轉型後如何整合及具體落實。
吳桂花委員	各局處皆在社區執行長者運動政策，各項資源重覆如何進行市場區隔，

	是擬定政策時需思考的。高齡健康前瞻中心跨局處平台工作任務與銀髮樂活對策小組推動如有重複的部分是否能歸整，需再多元思考。
衛生局	109年成立高齡健康前瞻中心跨局處平台，依擬定之短、中、長期計畫完成六大策略目標，且各局處已將執行內容融入政策中，與本市人口對策委員會跨局處推動長者身心健康目標一致，爰市長指示於113年納入本小組持續進行高齡政策整合推動。
臺北市立大學	各局處已將過去前瞻中心執行內容融入推動政策辦理，未來推動如有困難可在小組或大會溝通協調。
體育局	原高齡健康前瞻中心師資增能培訓或回訓，已規劃 B 級作為師資培訓據點並編列相關經費，另編列相關經費維運 A、B 級樂齡健康運動站，惟納入指標需再研議。
社會局	C 級樂齡健康運動站如納入指標，會以參與人次成長呈現；社區照顧關懷據點運動課程以有氧運動為主，而高齡健康前瞻中心推動 C 級運動站則著重阻力訓練，對於據點長者是新的體驗，並搭配多元器材讓長者有不同體驗。
衛生局	可評估規劃結合場域推廣長者健康體能場次及人次參與納入指標，今年規劃推動新方案並委託專業團隊結合社區場域推廣。
吳桂花委員	高齡健康前瞻中心發展的教案，可串連社區照顧關懷據點推動並注入新的運動模式。隨著長輩肌少症、衰弱比例越來越高，增加肌力或阻力訓練是必要的，未來或許在據點計畫公告時可規範運動課程內容型態。
顏吟珊委員	全國推動各項預防及延緩失能等政策，高齡健康前瞻中心推動之阻力運動有實證醫學基礎背景，仍應追縱驗證成效，未來可以結合社區據點推動，讓其執行更一致資源整合運用。
主席	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 未來各局處推動如有創新方案，將另以簡報方式呈現質性成果。</li> <li>2. 高齡健康前瞻中心執行內容(如：師資增能培訓或回訓、樂齡健康運動站推動情形、長者健康體能參與情形等)納入小組指標一案，請相關局處評估後於下次會議說明。</li> <li>3. 請局處將委員建議評估納入未來業務推動方向。</li> </ol>