

113年度臺北市孝行模範

內政部為弘揚孝道，藉以敦風勵俗，增進社會祥和及表彰孝心孝行楷模，特舉辦全國孝行獎選拔及表揚活動。選拔標準為被推薦人尊重父母、尊親長，克盡孝道，受到鄰里肯定，經證明屬實，足堪他人表率者，得選為孝行楷模，並依其作為，分類如下：

(一) 長期陪護組：長期盡力照顧父母、尊親屬，不畏辛勞；(二) 善用資源組：運用長照或其他社會資源照顧失能父母、尊親屬，鼓勵或積極幫助其恢復重建、恢復或維持自理能力；(三) 扶助實現組：照顧父母、尊親屬，維持其身體健康，體貼其心意，使其歡喜，進而鼓勵並協助其自我實現；(四) 同心協力組：家人間共同照顧父母、尊親屬，並凝聚、團結彼此間情感，家庭和樂；(五) 顯親傳孝組：傳揚父母之優良事蹟，彰顯其對社會之貢獻；或將自身關懷父母、尊親屬之具體作為，推廣至里鄰社區，並熱心提供協助，供大眾效法。本市113年度獲得孝行楷模名單如下：

(一) 臺北市萬華區 張瑞嬌小姐



張瑞嬌女士為家中長女，為能同時照顧婆婆與父母，購置兩戶陽臺走道可相通的房屋，並扛起照護責任。瑞嬌每天細心照顧高齡95歲婆婆及96歲母親，準備三餐、協助餵食、身體清潔、陪同就醫。早上帶他們到公園和里內長者做健康操，藉由活動筋骨，促進健康延緩失能。讓他們參與里內活動，有機會與社區居民互動，促進身心健康。他們雖已高齡，卻耳聰目明、健康硬朗。里長對於瑞嬌細心照顧婆婆及母親，並擔任里內志工及帶領長者做健康操，讓長者維持健康及延緩失智，非常讚許。瑞嬌照料長輩四十年來如一日，克盡孝道，四代同堂，從生活中實踐孝的美德，深受里長、鄰居肯定，足堪楷模。

(二) 臺北市大安區 韓潤華小姐



韓潤華女士自港來臺求學，畢業後在臺就業定居；父親過世後，將母親接臺照顧。韓母88歲，失智10年且失能。兄長因發生重大車禍，至今需復健，僅能空檔之餘探望母親，韓母生活起居照護，全由潤華獨自扛起，如餵藥、回診、備餐、漱洗更衣、換尿布、抱她上下床、散步等。目前兼職兒美教學，工作前，將母親送至社區日照中心，下班接回家，即便長期照護及體力耗損，她也不喊累。她感念母親養育，所以她更細心呵護照護母親。108年加入社區長者供餐志工服務，將對母親的愛推展到社區，對長者付出關懷，展現孝道尊老、敬老精神及傳承，她的善心孝行，足堪楷模。

(三) 臺北市中正區 羅心小姐



羅心同學為家中長女，就讀進修部二專，99年母親罹患帕金森氏症，不良於行，且近兩年失智日益嚴重，生活無法自理、自主表達。長年與弟、妹協力照顧母親，110年辭職專職與弟、妹合力看護母親，其採日夜輪班，如就醫陪診、餵食及避免母親跌倒等。照護期間，因長期日夜顛倒及兼職工作，112年身體健康出現狀況，於醫治恢復期間，仍持續照護母親、積極進修，充實自我。羅心常陪母親到公園舒緩身心，並期望母親能在家人照護下，安心休養，以報答母親養育與盡孝道。羅心與家人共同協力照顧母親，克盡孝道，毫無怨尤，將孝道實踐於生活中，實為難得，足為楷模。

(四) 臺北市萬華區 許石忠先生



許石忠先生的母親因退化性關節症，不良於行，且有輕微失智，須有人隨時在旁照護。過年前母親因病住院，石忠在旁細心照護，讓母親病情很快好轉及出院。他與太太用盡心思變化餐點，讓媽媽樂於進食。媽媽在家行動、上廁所、洗澡等，都由石忠協助及攙扶。出門時，石忠和太太一前一後環抱媽媽上下樓梯。常帶媽媽去剪頭髮、買東西，維持媽媽身體健康、讓他開心生活。隨著媽媽年紀增加，他與太太已有默契，只能單獨外出，一人在家照護媽媽，生活習慣也配合媽媽，對於照顧媽媽的辛苦，他樂在其中，只要媽媽開心、平安，付出都是值得。從高齡101歲的母親臉上笑容，就可印證石忠的孝心。他與母親之間的親情令人感動，孝行更令人感佩，足堪楷模。