

113年度臺北市北投區開明里 里民活動場所

【週課程表】

| | 上午 (九時至十二時) | 下午 (二時至五時) | 晚間 (六時至九時) | 備註 |
|-----|----------------|---------------|---------------|----|
| 星期一 | 歌唱班 | 書報閱讀時間 | 健康保健時間 | |
| 星期二 | 歌唱班 | 基礎日語班 | 書報閱讀班 | |
| 星期三 | 肌力勇健班 | 書報閱讀班 | 書報閱讀班 | |
| 星期四 | 歌唱班 | 書報閱讀時間 | 書報閱讀班 | |
| 星期五 | 肌力勇健班 | 健康保健時間 | 書報閱讀班 | |
| 星期六 | 和風手作頭花班 | 清潔衛生宣導時間 | 開放閱覽時間 | |
| 星期日 | 清潔衛生宣導時間 | 清潔衛生宣導時間 | 開放閱覽時間 | |

填表人: 左麗芳

注意事項：

- 一、晚間時段原則上為下午六時至九時，由里長酌情開放，但週一至週五須至少開放二次。
- 二、週六及週日分上午、下午及晚間三個時段開放。
- 三、每週開放時數不得少於五十四小時。

※本課程表若有臨時異動，以實際授課教師訂定時間為準。

臺北市北投區開明里 113 年 3 月份 里民活動場所成果資料表

活

動

照

片
(一)



時間：一、113 年 3 月 22 日

地址：永興路二段 8 號

面積：27 坪

主辦單位：臺北市北投區開明里里辦公處

用途：肌力勇健班

使用人次：25 人 / 天

活動情形：里內志趣相同的里民齊聚一堂，由專業老師教授，讓里中長者活絡筋骨，增加身體韌性。

填表人：左麗芳

填表日期：113 年 3 月 26 日

活
動
照
片
(二)



活
動
照
片
(三)

