

# 臺北市北投區石牌里113年度3月份

## 里民活動場所

### 週課程表

開放時段 星期	課程名稱			備註
	上午 (9時至12時)	下午 (14時至16時)	晚間 (19時至21時)	
星期一	日文班	歌唱班、 瑜珈班	書法班、瑜珈班	
星期二	社區保健日 (每月第一週)、 核心瑜珈	開放提供里 民閱讀、聊 天	瑜珈班、 體適能運動	
星期三	長者共餐	歌唱班、 瑜珈班	開放提供里民閱 讀、聊天	
星期四	長者共餐	開放提供里 民閱讀、聊 天	國標舞	
星期五	體適能運動	插花班	日文班	
星期六	開放提供里民 閱讀、聊天	開放提供里 民閱讀、聊 天	開放提供里民閱 讀、聊天	
星期日	開放提供里民 閱讀、聊天	開放提供里 民閱讀、聊 天	開放提供里民閱 讀、聊天	

填表人： 洪美惠

填表日期： 113年3月29日

注意事項：

- 一、晚間時段原則上為下午六時至九時，由里長酌情開放，但週一至週五須至少開放二次。
- 二、週六及週日分上午、下午及晚間三個時段開放。
- 三、每週開放時數不得少於五十四小時。

# 臺北市北投區石牌里113年3月份

## 里民活動場所成果資料表

活  
動  
照  
片  
(一)



時間：113年3月1日至同年月31日

地址：建民路116巷13號1樓

面積：90.48平方公尺

主辦單位：臺北市北投區石牌里里辦公處

用途：1.長者共餐 2.延緩失能課程 3.節日活動 4.社區保健日 5.開放提供里民閱讀、聊天

使用人次：約15人

活動情形：如週課程表。

填表人：洪美惠里長

填表日期：113年3月29日



活  
動  
照  
片  
(二)



活  
動  
照  
片  
(三)

