

# 臺北市府衛生局 「2020 爺奶 SHOW 創意 健康好活力」 活躍老化線上競賽 活動簡章

## 壹、活動緣起：

世界衛生組織（WHO）提出「活躍老化」的概念，期望全民共同營造高齡友善環境，促進高齡者走出家中參與社區健康促進活動。受嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）影響，也改變了民眾的日常生活，但在政府統籌防疫措施下，疫情得以獲得控制，臺北市府衛生局為鼓勵民眾響應「防疫新生活運動」，特辦理「爺奶 SHOW 創意 健康好活力」活躍老化線上競賽活動，鼓勵高齡者組隊上傳創意影片參加線上徵選，落實防疫之餘，也能放鬆享受生活，優勝隊伍有機會代表臺北市參與全國競賽！

## 貳、主辦單位：臺北市府衛生局

協辦單位：臺北市十二區健康服務中心

承辦單位：埴鈔藝術有限公司

## 參、競賽規則：

- 一、 報名日期：自 2020 年 8 月 3 日（星期一）起至 8 月 12 日（星期三）。
- 二、 報名方式：本活動採線上報名，活動網站：<http://www.jfartwork.com.tw/109tph>（網站預計報名日前 3 週上線），報名時需上傳隊員報名資料及創意影片。
- 三、 參賽對象：高齡者為主的相關團體，如：社區照顧關懷據點、樂齡學習中心等，皆可組隊參加。
- 四、 隊伍人數：以 65 歲（西元 1955 年(含)）以上高齡者為主，每隊至少 30 人但不超過 40 人，預計招募 24 支隊伍，超過 24 支隊伍則依報名時間序列為標準，額滿為止，完成報名且符合隊伍人數之隊伍將公佈於活動網站。
- 五、 競賽組別：（擇一組參加，每組上限 12 隊）
  - （一）活力律動組：以高齡者生活方式及生命歷程，結合健康促進、相互支持、社區特色及高齡參與為原則，可融入日常身體活動、地方特色或具故事性題材之創意表演，搭配音樂節奏等方式進行。
  - （二）防疫創意組：以防疫新生活概念，發揮創意，例如「勤洗手 7 字訣(內、外、夾、弓、大、立、腕)」、「正確戴口罩(開、戴、壓、密)」、「不共用餐具」、「保持社交距離」、「實名制」等防疫措施為主軸，融入地方特色或具故事性題材之創意表演，搭

配音樂節奏等方式進行，呈現正確防疫之樂活新態度。

## 六、影片規範：

(一) 拍攝工具：可使用平板電腦、手機、相機、攝影機等器材拍攝。

(二) 影片規格：

1. 各隊須自行錄製 6 分鐘內之影片，得一鏡到底或自行剪輯、串場等（若影片時間不足 3 分鐘或超過 6 分鐘者，則依參賽評分標準內規範評分，以示對各參賽隊伍之公平原則）。
2. 解析度需 1280\*720 以上，以可支援上傳至 YouTube 的檔案格式為主（如 avi/mov/mpeg）。
3. 影片內若有 2 人以上之場景請保持社交距離(室內 1.5 公尺、室外 1 公尺，若雙方正確佩戴口罩，則可豁免社交距離)。
4. 檔案名稱請註明參賽代表區、參加組別及參賽隊伍名稱，格式「○○區-○○○○組-○○○(隊伍名稱)」。

(三) 注意事項：

1. 出現於影片中人數須符合報名資料中隊伍人數。
2. 影片中請勿含有置入性行銷。
3. 影片使用之歌曲，需取得授權或標註音樂使用來源，或使用無音樂著作「重製」、「公開傳輸」授權之音檔。
4. 影片上傳後，授權於臺北市政府衛生局後續行銷使用。
5. 參賽作品須由參賽者自行創作且未公開發表，如曾經被公開放映、展出或於其他比賽獲獎；如涉及任何抄襲及/或侵害他人著作權等權利情況主辦單位得取消其得獎資格，並追回已頒發之獎勵，得獎者不得異議。其涉著作權侵害之法律責任由參賽者自行負責，主辦單位概不負責。
6. 線上報名成功後不得取消報名及更正報名資料。請依身分證或護照之真實資料報名，若有不實或偽造資料等情事，將取消參賽資格。
7. 參賽作品內容不得有觸法行為(例如:涉及惡意誹謗、或不雅字眼等)，主辦單位有權取消該參賽隊伍之資格。

七、 評分標準：

評選項目及比例	配分	評選說明
團隊精神(35%)	5	影片中人數總和須符合報名資料中隊伍人數（30人(含)但不超過40人）。
	30	展現團隊默契、活躍老化精神及高齡者的安全。
主題特色(40%)	20	表演（故事）或內容創意性，並符合活躍老化精神或防疫樂活新態度。
	10	動作編排及服裝或道具設計：搭配全方面的動作設計，非僅有單一部位的動作；服裝或道具符合表演情境（若屬自製道具，採回收材質或取材生活用品製作為佳）。
	10	音樂搭配及多元：選曲符合表演（故事）內容，音樂避免單調。
影片長度及流暢性(5%)	5	影片長度： ● 0分：時間不足3分鐘或超過6分鐘者 ● 3分：影片長度為3分鐘以上，未達5分鐘 ● 5分：影片為5-6分鐘(含)
高齡者及代間參與(20%)	10	65歲以上高齡者人數： ● 10分：25人以上（含） ● 7分：15-20人 ● 3分：10-15人 ● 0分：15人以下
	10	青銀共融： ● 10分：有青少年（國中、高中） <u>及</u> 學童（國小(含)以下）參與者。 ● 5分：有青少年（國中、高中） <u>或</u> 學童（國小(含)以下）參與者。 ● 0分： <u>無</u> 青少年（國中、高中）或學童（國小(含)以下）參與者。
總分	100	

#### 肆、獎項規劃：

##### (一) 獎項說明：

獎項	組別	
	活力律動組	防疫創意組
創新特色獎(獎座 1 座+禮券 9,500 元)	3 名	2 名
健康活力獎(獎座 1 座+禮券 7,000 元)	9 名	10 名
人氣魅力獎(獎牌 1 個+禮券 5,000 元)	1 名	1 名

(二) 「創新特色獎」之得獎隊伍有機會代表臺北市參加衛生福利部國民健康署北區競賽。

(三) 人氣魅力獎說明：為擴大民眾對活躍老化議題之關注，主辦單位將辦理線上應援活動，邀請民眾投下喜愛之隊伍，最佳人氣獎之應援活動辦法另行公布於活動網站。

(四) 各隊伍之成員，每人皆可獲得活動宣導品 1 份及獎狀 1 張。

##### 伍、得獎者公佈：

(一) 本活動預計 2020 年 8 月 21 日（星期五）由評審團召開評審會議（依活動網站公告為準），並將邀請參賽隊伍代表共同與會。

(二) 得獎隊伍將由主辦單位邀請出席預計 2020 年 9 月辦理之頒獎典禮，時間地點由主辦單位另行通知。

##### 陸、權力歸屬與爭議處理：

(一) 凡參加競賽活動者，即視為同意授權主辦單位使用其報名資料、競賽表演內容及個人肖像權，且同意參與主辦單位安排之媒體宣傳計畫，如專訪與報導等。

(二) 敬請注重智慧財產權，於競賽活動中，不得有違反侵害著作權相關事宜，如遭受檢舉或產生糾紛爭議，經查證屬實，得逕予取消資格與執行。

(三) 參賽者在競賽過程中，應考量自身安全，並承擔個人於競賽表演過程中所引發之危險、意外傷害和危及生命的後果。

(四) 所有獲獎經費，需依所得稅法規定辦理稅額扣繳。

(五) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。

柒、活動諮詢：埴鈺藝術有限公司（電話：0800-784-666 或信箱：[109tph@jfartwork.com.tw](mailto:109tph@jfartwork.com.tw)）。

臺北市「爺奶 SHOW 創意 健康好活力」報名表  
(採線上報名，無需繳交紙本資料)

填表日期	年 月 日	領隊 聯絡資訊	室內：( )
代表人/ 領 隊			行動：
參賽代表區	區		信箱：
報名組別	限填 1 組： <input type="checkbox"/> 活力律動組 <input type="checkbox"/> 防疫創意組		
聯絡地址 <small>(請註明郵遞區號)</small>	□□□-□□		
隊員總人數	人 <small>※請填寫報名表內隊員總人數</small>		
隊伍名稱			
隊伍團體照			
隊伍簡介 <small>(限 150 字內敘述)</small>			
表演名稱			
表演簡介 <small>(限 150 字內敘述)</small>			
個人資料處理使用	<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供之報名資料內容、文字及照片作為與本活動相關（如製作手冊、單張、海報、網路媒體行銷）使用。</li> <li>2. 授權本活動相關之拍攝使用、公開本人之肖像（包含照片及影像）、名字及聲音等使用。</li> <li>3. 如勾選不同意，主辦單位恕不受理報名。</li> </ol>	

臺北市「爺奶 SHOW 創意 健康好活力」參賽隊伍隊員表  
(採線上報名，無需繳交紙本資料)

「 」隊/參賽隊伍隊員表						
編號	姓名	性別	身分證字號	出生年月日(西元)	是否領有 殘障手冊	備註
1					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
2					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
3					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
4					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
5					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
...					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

※填寫說明與注意事項：

- 1、性別編號：「1」為男性、「2」為女性。性別編號欄僅需填入數字代號註記即可。
- 2、隊名請自行繕打鍵入。特殊註記選項請自行標註。
- 3、本表隊員人數欄位如不敷使用請自行增列填寫。
- 4、本表填寫隊員人名為參賽獎狀製作之依據，請自行檢視正確，若有因參賽隊伍人名填寫錯誤導致獎狀製作有誤，主辦單位恕不補發。
- 5、因隊員「年齡」、「性別」、「特殊註記」等項目皆攸關各隊成績總分計算，請務必自行確認內容。若於主辦單位與活動小組完成報名作業後，恕不接受更正作業，以示公平
- 6、填寫範例：

「 」隊/參賽隊伍隊員表						
編號	姓名	性別	身分證字號	出生年月日(西元)	是否領有 殘障手冊	備註
1	陳志強	1	A*****	1951/06/08	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
2	王大華	2	L*****	1946/07/20	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
3	李阿福	1	D*****	1944/12/5	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	