

# 臺北市政府體育局

## 特定族群體適能指導員證照參考名單

族群	體適能指導證照
特定族群類	<p>兒少</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>一、中華民國幼兒體育發展協會 C 級指導員</li> <li>二、臺灣幼兒體育學會-幼兒運動遊戲初級指導員</li> <li>三、美國運動醫學會私人教練 (ACSM-CPT)</li> <li>四、美國運動醫學會兒童青少年體適能訓練課程認證(ACSM Essentials of Youth Fitness)</li> <li>五、美國運動醫學會運動生理師 (ACSM-EPC)</li> <li>六、美國國家肌力與體能訓練協會私人教練 (NSCA-CPT)</li> <li>七、美國國家肌力與體能訓練協會臨床特殊族群訓練師 (NSCA-CSPS)</li> <li>八、美國國家肌力與體適能協會私人教練 (NCSF-CPT)</li> <li>九、美國國家運動醫學學院私人教練 (NASM-CPT)</li> <li>十、美國國家運動醫學學院青少年運動專家(NASM-YES)</li> <li>十一、美國體適能專家聯盟兒少體適能專家 (AFPA Youth Fitness Specialist)</li> <li>十二、美國運動委員會--青少年訓練專家認證 (ACE-YF, Youth Fitness)</li> <li>十三、美國有氧體適能協會-兒童青少年體適能指導專修課程 (AFAA Youth Fitness)</li> </ol>
高齡者	<ol style="list-style-type: none"> <li>一、教育部體育署中級國民體適能指導員證照</li> <li>二、衛福部國民健康署-預防與延緩失能運動指導員證書</li> <li>三、中華民國有氧體能運動協會-國際活躍老化體適能指導員合格證書</li> <li>四、美國運動醫學會私人教練 (ACSM-CPT)</li> <li>五、美國運動醫學會運動生理師 (ACSM-EPC)</li> <li>六、美國運動醫學會臨床運動生理師 (ACSM-CEP)</li> <li>七、美國運動醫學會註冊臨床運動生理師 (ACSM-RCEP)</li> <li>八、美國運動醫學會運動處方培訓課程證照 (ACSM-EIM)</li> <li>九、美國國家肌力與體能訓練協會私人教練 (NSCA-CPT)</li> <li>十、美國國家肌力與體能訓練協會臨床特殊族群訓練師 (NSCA-CSPS)</li> <li>十一、美國國家肌力與體適能協會私人教練 (NCSF-CPT)</li> <li>十二、美國國家運動醫學學院私人教練 (NASM-CPT)</li> <li>十三、美國國家運動醫學學院老年人體適能專家(NASM-SFS)</li> <li>十四、美國國家運動委員會私人教練 (ACE-CPT)</li> <li>十五、美國國家運動委員會運動醫學專家 (ACE-CMES)</li> <li>十六、美國國家私教諮議協會私人教練 (NCCPT-CPT)</li> <li>十七、老年人身體活動訓練教練 (Physical Activity Instruction of Older Adults 2e)</li> <li>十八、美國有氧體適能協會-銀髮體適能指導專修課程 (AFAA-SeniorFitness)</li> <li>十九、大阪 YMCA 高齡者健康促進指導員修了証二</li> <li>二十、美國 AOA 老人運動指導員證</li> <li>二十一、中華民國健身運動協會-樂齡健身運動指導員</li> <li>二十二、中華民國健身運動協會-樂齡功能性平衡訓練指導員</li> <li>二十三、中華民國健身運動協會-樂齡極球指導員</li> <li>二十四、臺北市立大學(高齡健康前瞻中心)-高齡健康運動指導教練班(基礎班)</li> <li>二十五、臺北市立大學(高齡健康前瞻中心)-高齡健康運動指導教練班(進階班)</li> </ol>

備註：以上證照名單供參考用。