

109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔計畫

一、依據：臺北市政府體育局 109 年 02 月 03 日北市體全字第 10930073868 號函。

二、宗旨：為提倡全民運動，並選拔優秀選手及教練代表本市參加 109 年全民運動會傳統龍舟種類競賽，爭取最高榮譽，特訂定本計畫。

三、主辦單位：臺北市政府體育局

四、承辦單位：臺北市龍舟協會

五、協辦單位：臺北市立大學、臺北市立南港高級中學

六、選拔時間：109 年 4 月 11 日(星期六)至 12 日(星期日)

七、選拔地點：

(一)傳統龍舟：臺北市士林區百齡左岸河濱公園(百齡橋橋段基隆河水域)。

(二)候補選手體能測驗：臺北市南港區向陽路 21 號（南港高中活動中心 B1 重量訓練室）。

八、報名費用：免費參加。

九、報名資格：需符合 109 年全民運動會競賽規程總則及競賽技術手冊規定。

(一)戶籍規定：中華民國國民，凡設籍本市內連續滿三年以上者，其設籍期間計算以全民運動會註冊截止日（即中華民國 106 年 6 月 5 日以前設籍者）且中途未曾遷出為準。

(二)年齡規定：依各運動種類技術手冊規定辦理，凡未滿 20 歲之選手，應取得其監護人之同意。

(三)檢附資格：每一隊伍中必須包含至少 8 名報名身分為槳手之選手於最近三

年曾參加下列賽會成績或資格之一：

- 1、獲選國際正式錦標賽之國家代表隊隊員(亞洲運動會、世界輕艇錦標賽、亞洲輕艇錦標賽、世界龍舟錦標賽、亞洲龍舟錦標賽)。
- 2、108 年全國運動會臺北市代表隊輕艇 - 傳統舟艇之選手。
- 3、中華民國龍舟協會、臺北市龍舟協會或臺北市政府主辦之龍舟錦標賽前二名(組別不限)，賽會名稱如下：

(1)臺北國際龍舟錦標賽

(2)台灣國際競技龍舟錦標賽

(3)城市盃國際龍舟錦標賽

(4)2019 年 IDBF 世界龍舟錦標賽代表隊教練及選手選拔賽

(5)鯨神盃龍舟錦標賽

(6)社子島國際龍舟邀請賽

所有報名選手(含鼓手及舵手)必須檢附最近一個月內之戶籍謄本(謄本須標註遷入遷出附註紀錄)，至少 8 名槳手須額外檢附過去參賽成績證明影本一併於報名資料中繳交。

*隊伍內如一人以上未符合資格，視同整隊不符合參賽資格，且不得參與選拔賽。

十、報名需繳交資料：

- (一)報名表：每隊可報名 18 人(包含槳手 14 名、鼓手 1 名、舵手 1 名~~一奪標手 1 名~~及候補選手 2 名)。報名表及附件文書資料(近三年參賽成績證明影本)，請於截止日下午 5 點前寄達臺北市龍舟協會(郵戳為憑)，另將電子檔傳至本會信箱，逾時恕不受理。
- (二)選手戶籍謄本：近一個月內之戶籍謄本，記事欄不可省略，須設籍本市滿三年以上者(即 106 年 6 月 5 日以前)。

十一、報名注意事項：

- (一)每位選手限報名同種類一個參賽單位，不得跨隊報名；倘有重複報名時，以第一場出賽單位且有實際下場者為代表參賽單位；重複出賽者，取消該隊遴選資格。

(二)凡被中華民國龍舟協會及全民運動會判處禁賽尚未恢復者不得報名參加(含領隊、教練、管理、選手)。

十二、報名辦法：

(一)自即日起至 109 年 3 月 27 日(星期五)下午 5 時前親送/限時郵寄紙本資料至本協會並將電子檔傳至本協會信箱，逾期或附件不齊恕不予受理。

(二)聯絡人: 何宜芬

連絡電話: (02)2810-1410

電子信箱：taipeitba99@gmail.com

地址：11172 臺北市士林區延平北路七段 63 巷 12 弄 14 號 3 樓。

十三、競賽辦法：選拔賽分為兩階段進行，第一階段為正式選手選拔賽，採用傳統大型龍舟競賽；第二階段為候補選手之遴選，採用測驗基本體能方式進行之。

(一)比賽地點：臺北市士林區百齡左岸河濱公園(百齡橋橋段基隆河水域)。

(二)比賽項目：

14 人級大型龍舟男子組 200M

14 人級大型龍舟男子組 500M

~~14 人級大型龍舟男子組 1000M~~

14 人級大型龍舟女子組 200M

14 人級大型龍舟女子組 500M

(三)比賽賽制與規則：

- 1、依據"國際龍舟聯合會 (IDBF)"的最新規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以仲裁委員會議之決議為最終判決。
- 2、比賽全程一律採坐姿划行，不可站立（舵手、鼓手及奪標手除外），如有違反規定者，取消全隊參賽資格。
- 3、所有競爭組別，舵手均不得助划，如有違反規定者，取消全隊參賽資格。

註：助划之定義：舵手自鳴槍起航至通過終點線完成賽段航程之過程中，如有向船尾方向（向後）拉槳之動作。

(四)比賽制度：大會視參賽隊數多寡，決定賽制，比賽**最多不會超過4航道**。

(五)比賽之分組辦法：

- 1、參賽艇數為1至4隊（含）以下時直接進行決賽。
- 2、參賽艇數為5至8隊：預賽分2組，各組前1名進入決賽，預賽各組2至4名進準決賽；準決賽1組，前2名進決賽，其餘淘汰。
- 3、參賽艇數為9至12隊：預賽分3組，各組前2名進入準決賽，預賽各組3至4名擇優2名進入準決賽，其餘淘汰；準決賽2組，各組前2名進決賽，其餘淘汰。
- 4、預賽航道分配以抽籤決定。
- 5、航道分配順序：3, 2, 4, 1。

(六)比賽人數：槳手14名、鼓手1名、~~奪標手1名~~及舵手1名，共**16**人。

(七)比賽器材：由大會統一提供，如因賽程或其他因素影響致大會須更換器材時，各隊不得異議，比賽船隻使用水岸臺北 2019 端午嘉年華大型傳統龍舟競賽用船，

(八)分組抽籤：109 年 4 月 1 日(星期三)下午 5：00 於臺北市百齡左岸河濱公園社子島棒球場(台北市士林區通河西街 2 段堤外河濱公園)舉行，並於會議中進行預賽抽籤分組。

(九)名次/成績判定：選拔賽男、女各組各項距離積分加總，最高分為冠軍隊伍；若遇相同積分，男子組以 500M 成績名次判定；女子組則以 500M 成績名次判定之。

名次	一	二	三	四	五	六
積分	7 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

(十)賽前檢錄：各比賽場次前 30 分鐘將進行選手身分查驗，該場次所有下場選手須準備身分證件以供檢查(限國民身分證、駕照或附有照片之健保卡)。未攜帶證件之選手不得下場比賽，若有冒名出賽情事將取消全隊參賽資格與成績。

(十一)候補選手遴選：

1、遴選資格：109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔賽總冠軍隊伍之候補選手（以報名表訂定之）及亞軍全體之隊員。

2、測驗地點：臺北市南港區向陽路 21 號（南港高中活動中心 B1 重量訓練室）。

3、測驗方式：以測驗基本體能方式進行，各項成績排序積分加總，排名前2名為109年全民運動會臺北市龍舟代表隊之候補選手，若遇積分相同者，則以單槓成績排名之；再遇積分相同者，以龍舟測功儀成績排名之，以此類推。積分表參照附件二。

測驗項目	所佔配分（總分100分）
一、引體向上	40%
二、龍舟測功儀500M	20%
三、仰臥推最大肌力	15%
四、俯臥拉最大肌力	15%
五、跑步3000M	10%

4、測驗器材：

(1)引體向上：單槓架，直上直下，即完成一下。

(2)龍舟測功儀500M：多功能輕艇訓練機，使用之品牌為國際輕艇總會(ICF)合作夥伴。

(3)仰臥推：Freeway自由槓鈴，槓鈴碰到胸再推直，即完成一下。

(4)俯臥拉：Freeway自由槓鈴，槓鈴碰到俯臥拉架且發出聲響，即完成一下。

(5)跑步 3000M：南港高中操場（200M / 圈）。

十四、選拔會議：

(一)時間：109 年 4 月 12 日選拔賽結束後召開選拔會議討論後確認代表隊名單。

(二)地點：臺北市立南港高中體育組(臺北市南港區向陽路 21 號)。

十五、選手、教練遴選方式：禁止教練、選手等人員擔任其他縣市代表隊人員。

(一)正選選手：男、女子傳統龍舟隊各一隊，每一隊正選槳手 14 名、正選鼓手 1 名、正選舵手 1 名、~~正選奪標手 1 名~~、備取槳手 2 名，最多共 18 位。

(二)教練：109 年全民運動會臺北市傳統龍舟代表隊選拔賽第一階段冠軍隊伍教練擔任之。

十六、申訴及抗議：

(一)選手資格之爭議，應於檢錄時提出，出賽後則不再受理。對於競賽爭議，如有明文規定者，以裁判員之判決為終判。

(二)合法之爭議，應先以口頭向大會提出，並於比賽結束後 30 分鐘內以書面方式（如附件三）經領隊或教練具名簽章，並檢附保證金新臺幣 5,000 元整，向大會提出。如經本會裁定爭議成立時，退還保證金，若爭議不成立時，沒收其保證金。

(三)大會接獲爭議書後，由大會於當日召開會議裁決，並以該會議之裁決為最終判決。

十七、注意事項：

(一)若因天候因素或其他特殊狀況影響，經承辦單位函報體育局核定後，得更
改比賽日期、賽制與賽程，各隊不得異議。

(二)請各隊選手依據賽程表，隨時注意比賽時間準時出賽，並攜帶相關證件備
查。

(三)比賽期間如有發生疑議或糾紛等事情時，請通報大會處理。

(四)不配合集訓選手之懲處規定：一律參加賽前集訓，無故未參加者將取消代
表隊資格(依序遞補)。

(五)擔任本市代表隊選手、教練、管理、領隊等相關職務者，不得同時身兼其
他縣市相關職務。

十八、本計畫如有未盡事宜，得由臺北市政府體育局隨時修正公布之。

109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔賽報名表

隊名：			聯絡人：	組別： <input type="checkbox"/> 男子組 <input type="checkbox"/> 女子組
E-mail：			手機：	
編號	職稱	姓名	出生年月日 (YYYY,MM,DD)	身分證字號
1	教練			
2	奪標手			
2	鼓手			
3	舵手			
4	槳手			
5	槳手			
6	槳手			
7	槳手			
8	槳手			
9	槳手			

10	槳手			
11	槳手			
12	槳手			
13	槳手			
14	槳手			
15	槳手			
16	槳手			
17	槳手			
18	候補			
19	候補			

109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔賽報名表

隊 名：

教練：	奪標手：	鼓手：	舵手：	槳手：	槳手：
(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)
槳手：	槳手：	槳手：	槳手：	槳手：	槳手：
(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)
槳手：	槳手：	槳手：	槳手：	槳手：	槳手：
(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)	(清晰大頭照)
候補：	候補：				
(清晰大頭照)	(清晰大頭照)				

109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔賽

候補選手積分計算表

引體向上積分表									
以反覆次數最多者為第一名									
名次	1	2	3	4	5	6	7	8	9
積分	100	95	90	85	80	75	70	65	60
名次	10	11	12	13	14	15	16	17	18
積分	55	50	45	40	35	30	25	20	15
名次	19	20	21						
積分	10	5	0						

龍舟測功儀 500M									
以時間最快者為第一名									
名次	1	2	3	4	5	6	7	8	9
積分	100	95	90	85	80	75	70	65	60
名次	10	11	12	13	14	15	16	17	18
積分	55	50	45	40	35	30	25	20	15
名次	19	20	21						
積分	10	5	0						

仰臥推									
以一下最大重量最重者為第一名。成功舉起：槓鈴碰到胸再推直。									
名次	1	2	3	4	5	6	7	8	9
積分	100	95	90	85	80	75	70	65	60
名次	10	11	12	13	14	15	16	17	18
積分	55	50	45	40	35	30	25	20	15
名次	19	20	21						
積分	10	5	0						

	俯臥拉									
	以一下最大重量最重者為第一名。成功拉起：槓鈴碰到俯臥拉架且發出聲響。									
名次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
積分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	
名次	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
積分	55	50	45	40	35	30	25	20	15	
名次	19	20	21							
積分	10	5	0							

	跑步 3000M									
	以時間最快者為第一名。									
名次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
積分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	
名次	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
積分	55	50	45	40	35	30	25	20	15	
名次	19	20	21							
積分	10	5	0							

<p>申訴事由</p>		<p>糾紛發生 時間及地點</p>	<p>時間：109年 月 日 時 分 地點：</p>
<p>申訴事實</p>			
<p>證人或佐證 資料</p>			
<p>單位領隊 或教練</p>	<p>(簽名或蓋章)</p>	<p>109年 月 日 時 分</p>	
<p>繳交保證金 五千元</p>	<p>(收款人簽章)</p>	<p><input type="checkbox"/>申訴成立，退回保證金。 (收款人簽章：) <input type="checkbox"/>申訴不成立，沒收保證金，並繳交至大會行政組 處理。 (收款人簽章：)</p>	
<p>審 核 意 見</p>	<p>(簽名或蓋章)</p>		

判 決	裁判長（審判、技術、仲裁）委員 （簽名或蓋章） 109年 月 日 時 分 附件 3
--------	--

109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔賽申訴書

註：

- 一、凡未按各項規定辦理之申訴，概不受理。
- 二、單位代表隊領隊簽名或蓋章權，可按競賽規程之規定，由代表隊領隊或教練簽名或蓋章辦理。

109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔賽

賽制規劃表

Legend：

H	= Heat
TR	= Time Race
SF	= Semi – Final
BT	= By time
1-2, 1-3, 2-5...	= from first to second place, from first to third place, from second to fifth place...
1 st , 2 nd , 3 rd ...	= boat winning first place, boat winning second place, boat winning third place...
3x3rd, 4x4th, 4x6th...	= 3 boats in third place, four boats in fourth place, 4 boats in sixth place...
4/H1 ... L6	= 4 th place from Heat 1 will start in lane 6

BOATS	SYSTEM	HEATS	SEMI-FINAL	FINALS
4 or less	A	-	-	Time Race

5 – 8	B	2 X 4 1 to Final 2 - 4 to SF	2 X 4 1 to Final rest out	1 X 4
9 – 12	C	3 X 4 1 - 2 to SF + 2X3 rd BT	2 X 4 1 - 2 to Final rest out	1 X 4

PLAN A BOAT 1 – 4

Final	Final
F	Time race 1
1	1 L3
2	2 L2
3	3 L4
4	4 L1

PLAN B BOAT 5 – 8

HEATS	SEMI – FINALS		FINALS
H1 H2	Plan B1 - boats 5 - 6	Plan B2 - boats 7 - 8	Plan B1 - boats 5 - 6
5. 3 2	SF 1	SF 1	Final A
6. 3 3	2 / H1 ... L3	2 / H1 ... L3	1 / H1 ... L3
7. 4 3	3 / H1 ... L4	4 / H1 ... L2	1 / H2 ... L2
8. 4 4	2 / H2 ... L2	3 / H2 ... L4	1 / SF1 ... L4
	3 / H2 ... L1		2 / SF2 ... L1
1 direct to Final		Plan B2 - boats 7 - 8	Plan B2 - boats 7 - 8
2 - 4 to SF		SF 2	Final A
		3 / H1 ... L4	1 / H1 ... L3
		2 / H2 ... L3	1 / H2 ... L2
		4 / H2 ... L2	1 / SF1 ... L4
			1 / SF2 ... L1
	1 - 2 to Final	1 to Final	
	Rest out	Rest out	

PLAN C BOAT 9 – 12

HEATS	SEMI – FINALS	FINALS
H1 H2 H3	SF 1	Final A
9. 3 3 3	1 / H1 ... L3	1 / SF1 ... L3
10. 4 3 3	1 / H3 ... L2	1 / SF2 ... L2
11. 4 4 3	2 / H2 ... L4	2 / SF1 ... L4
12. 4 4 4	1 st next BT L1	2 / SF2 ... L1
	SF 2	
	1 / H2 ... L3	
	2 / H1 ... L2	
	2 / H3 ... L4	
	2 nd next BT L1	

1-2 + 2 x 3 rd BT to SF Rest out	1 - 2 to Final Rest out	
---	----------------------------	--

109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔賽

流程表

日期 時間	4 月 11 日	4 月 12 日
07:00	選手報到	選手報到
08:00	男/女子組 200M 預賽	引體向上
09:00	男/女子組 200M 準決賽	龍舟測功儀 500M
10:00	男/女子組 200M 決賽	仰臥推最大肌力
11:00	男/女子組 500M 預賽	
13:00	男/女子組 500M 準決賽	俯臥拉最大肌力
14:00	男/女子組 500M 決賽	
15:00	男子組 1000M 預賽	跑步 3000m
16:00	男子組 1000M 準決賽	選拔會議
17:00	男子組 1000M 決賽	

109 年全民運動會傳臺北市龍舟代表隊選拔賽

賽程表

日期	時間	組別	項目	賽別
4 月 11 日 (星期六)	08:00 08:30	男子組 女子組	TBR / 200M TBR / 200M	預賽 預賽
4 月 11 日 (星期六)	09:00 09:30	男子組 女子組	TBR / 200M TBR / 200M	準決賽 準決賽
4 月 11 日 (星期六)	10:00 10:30	男子組 女子組	TBR / 200M TBR / 200M	決賽 決賽
4 月 11 日 (星期六)	11:00 11:30	男子組 女子組	TBR / 500M TBR / 500M	預賽 預賽
4 月 11 日 (星期六)	13:00 13:30	男子組 女子組	TBR / 500M TBR / 500M	準決賽 準決賽
4 月 11 日 (星期六)	14:00 14:30	男子組 女子組	TBR / 500M TBR / 500M	決賽 決賽
4 月 11 日 (星期六)	15:00	男子組	TBR / 1000M	預賽
4 月 11 日 (星期六)	16:00	男子組	TBR / 1000M	準決賽
4 月 11 日 (星期六)	17:00	男子組	TBR / 1000M	決賽

109 年全民運動會傳臺北市龍舟代表隊選拔賽

候補選手測驗時程表

日期	時間	組別	項目
4 月 12 日 (星期日)	08:00	男子組 女子組	引體向上
4 月 12 日 (星期日)	09:00	男子組 女子組	龍舟測功儀 500m
4 月 12 日 (星期日)	10:00	男子組 女子組	仰臥推最大肌力
4 月 12 日 (星期日)	13:00	男子組 女子組	俯臥拉最大肌力
4 月 12 日 (星期日)	15:00	男子組 女子組	跑步 3000m
4 月 12 日 (星期日)	16:00	選拔會議	

109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔賽傳統龍舟積分總表

男子組				
隊名	200M	500M	100M	總積分

女子組			
隊名	200M	500M	總積分

109 年全民運動會臺北市龍舟代表隊選拔賽

--	--	--	--	--	--	--	--