

臺北市體育賽事活動行事曆 (109/8/1-8/31)

資料提供：臺北市政府體育局

編號	活動日期	活動名稱	賽事/活動賽事內容、亮點	活動地點	主辦單位	協辦單位	體育局承辦科室	主辦單位聯絡人/連絡電話	備註
1	8/1	109年臺北市南港區桂花盃桌球錦標賽	本活動可使全民參與體育活動之亮點，同時可提升市民參與活動之意願，進而提升市民身心健康。	臺北市立誠正國中大樓堂	臺北市南港區體育會	無	輔導管理科	蕭宏毅 0920-215-747	
2	8/1	109年第十六屆臺北市文山區跳棋錦標賽	參加跳棋比賽的家庭平常在家也都有大人小孩互相練習，互相居家棋類比賽	忠順區民活動中心	臺北市文山區體育會	無	輔導管理科	徐梅英 0922-346-332	
3	8/1-8/2	109年臺北市丙級慢速壘球裁判講習會	慢速壘球是相當受歡迎的團隊運動，此次講習會讓許多球員能接受更多的慢速壘球規則，這項活動運用了最小的社會成本達成全民健康的最大經濟效益，尤其很多球員的教練及球員均不曉的在什麼情況下運用規則來處理，如果有機會來學習將是他們所願意的，這樣可使慢速壘球運動會更有更多人參加，讓更多人來一起活動，真正落實全民體育的運動精神。	臺北市信義區莊敬路325巷43號B2	臺北市體育總會慢速壘球協會	無	輔導管理科	陳宗河 02-2723-3374	
4	8/1-8/3	2020全國青少年桌球菁英賽	推廣桌球運動，培植體育人才，使桌球運動能持續向下扎根，藉由這個比賽創造更多舞台，給予選手更多實戰的機會，也透過此比賽培養學生一個正確人格發展兼顧身心靈成長，是台灣乒乓球總會推廣桌球運動的初衷。本賽事預計吸引1600名選手參加，希望能培育出更多菁英選手代表臺灣出外爭光。	臺北體育館1、4樓	台灣乒乓球總會	無	競技運動科	洪承澤 02-25702330 分機6608	
5	8/1-8/7	109年少棒夏季訓練營	針對喜愛棒球的小學生，於寒暑假訓練及加強，另免費提供10名~20名的名額給內湖區及南港區小學的貧困學生參加。	彩虹公園壘球場	臺北市內湖區體育會	無	輔導管理科	林允傑 0910-228-800	
6	8/1-8/9	2020臺灣運動產業博覽會	(一)本博覽會為提升國人對運動產業範疇之瞭解，培養民眾運動消費之概念，有效促進產業經濟活絡，並於展覽期間提供參展商交流平臺，藉此推動各方面的合作與技術資訊交流，擴大全體國民的參與感與認同感，持續朝向建構選手、產業及民眾間互動交流之方向營造良好運動產業經營環境。 (二)展覽主軸為「運動與科技」，將運動產業融合科技技術，以實體展出、圖像影音、模型、數位多媒體裝置或互動設計等動、靜態展出方式具體表達，充分應用燈光、色彩及影音呈現等方式營造「運動與科技」及互動體驗氛圍。再以「品牌參展」、「主題展示」為區分，架構出5大場域，搭配戶外活動，藉此梳理各運動產業之多樣性與發展性，聚集相似產業群提升經濟效益。其中，「品牌參展」規劃為運動日日常、運動專業館，廣邀各類運動產業品牌參展；「主題展示」則依運動產業類別分為風動館、未來館、電競館，進行各展區主題策劃，設計互動裝置之體驗內容與風格，以豐富本次運動產業博覽會、細緻化觀展者的體驗感受。	松山文創園區及台北文創文化廣場	教育部體育署	無	運動產業科	田佳泓 02-25702330 分機6428	
7	8/1-8/11	北投舞獅培訓營	以招募北投地區在學學生及本會優秀成員為重點培育對象。	臺北市私立停欉高級工商職業學校(楚術館)	臺北市北投區體育會	無	輔導管理科	譚瑞茂 0928-833-842	
8	8/1-8/14	北投武藝夏季培訓班	突出北投傳統武藝，並以對打、陣法為主要訓練重。	北投區碼頭公園	臺北市北投區體育會	無	輔導管理科	譚瑞茂 0928-833-842	
9	8/1-8/14	109年「提昇水上活動自救能力課程」	課程設計配合學員的進度及當下身體狀況安排，自然而然的游泳過程中，心肺功能會自然增強，血管擴張，血流加速，更會讓你的免疫系統提升，強化耐力及心肺功能，養成長期運動的概念與習慣，身體素質改善，必能為市民帶來更健康、獨立的生活方式。	文山區靜心中小學游泳池	臺北市文山區體育會	無	輔導管理科	徐梅英 0922-346-332	
10	8/1-8/14	109年臺北市暑期學生棒球社團聯賽	本屆期透過本賽事，讓本市棒球社團學生，在暑假中有機會透過棒球的練習與比賽強健體魄，促進多元發展。	臺北市新生公園棒球場、觀山河濱公園棒球場	臺北市政府體育局	無	競技運動科	張百志 02-25702330 分機6602	
11	8/1-8/15	第32屆觀山盃籃球錦標賽	(一)本活動舉辦30年來從未間斷，目前已是北區知名的籃球聯誼賽。 (二)利用此一比賽藉以聯絡觀山國中歷屆畢業之校友關係，也可吸引有成就之校友回饋本校。	觀山國中活動中心3樓	臺北市內湖區體育會	無	輔導管理科	林允傑 0910-228-800	
12	8/1-8/21	109年臺北市暑期圍棋研習班	期望藉此讓青年學子透過學習圍棋從小養成良好的品德規則及健全的人格發展。	臺北市中華路一段66號、臺北市西寧南路14之3號、臺北市台江街130巷17號1樓	臺北市大同區體育會	無	輔導管理科	陳平好 0938-082-918	
13	8/1-8/22	臺北市武術散打搏擊協會丙級裁判講習	為提昇並推廣武術運動，提昇裁判素質、培養優秀人才，辦理裁判培訓、複訓，以利我國散打搏擊運動的全面發展。	蘭雅國中	臺北市武術散打搏擊協會	無	輔導管理科	沈大約 0913-278-578	
14	8/1-8/26	109年夏季婦女肌力運動推廣班	專為25-65歲婦女族群設計，女性專有的健身課程。	仰德區民活動中心	臺北市北投區體育會	無	輔導管理科	譚瑞茂 0928-833-842	
15	8/1-8/30	109年臺北市南港區暑期親子桌球快樂賽	三代同堂桌球樂	玉成國小、文心公園操場	臺北市南港區體育會	無	輔導管理科	蕭宏毅 02-2783-4987	
16	8/1-8/31	互排輪運動人口倍增計畫體驗營	免費性質、運動臺灣系列活動。	大同運動中心S樓溜冰場	中華民國冰球協會	臺北市政府體育局	競技運動科	謝孟修 02-25702330 分機6614	
17	8/1-9/5	109年臺北市松山區主委盃慢速壘球錦標賽	展現強健體能	河濱公園迴風軟式棒球場	臺北市松山區體育會	無	輔導管理科	王信博 0987-612-052	
18	8/1-9/5	109年臺北市極限運動體驗營	極限運動體驗營已連續辦理9年，課程安排滑梯、極限單車及極限直排之入門、中階班，讓孩童於暑期假期有正當休閒活動為，也使更多人能體驗極限運動的魅力，希望藉此培養孩童健康運動習慣，激發對極限運動的興趣。	極限運動訓練中心	臺北市政府體育局	無	全民運動科	孫禮茜 02-25702330 分機6121	
19	8/1-9/6 (每週六、日)	2020第15屆臺北市業餘社區棒球聯賽	本賽事於6月起每週末於社子島棒球場舉辦，為北部地區大型的棒球賽事，為期3個月的賽程，每年吸引1100支業餘社區棒球隊，超過2,000位選手參賽。	社子島棒球場	台北市棒球協會	無	競技運動科	張百志 02-25702330 分機6602	
20	8/1-9/13	親水體驗活動—瘋狂一夏玩水趣	連續舉辦5屆的「親水體驗活動」固定於每年的暑假期間推出，今年體驗項目有適合國人操作的「SUP立式立式划板」、兩人操作「驚天存」，以及團體可一起參與的「大型SUP立式立式划板」等項目；現場有教練說明與教學，歡迎民眾攜家帶眷，一起到大巨橋下體驗暢遊大佳水域的新玩法。	大佳河濱公園	臺北市政府體育局	無	全民運動科	黃心儀 02-25702330 分機6125	
21	8/1-9/19	109年臺北市慢速壘球社區團體賽暨運動臺灣趣味體驗活動	規劃舉辦慢速壘球項目，鼓勵市民參與壘球運動，以有效推廣全民運動風氣。	美堤、迎風、彩虹、百齡、溪洲(福和)、雙園、中正河濱等共16座河濱公園壘球場	臺北市政府體育局	無	全民運動科	李玉心 02-25702330 分機6813	
22	8/1-9/30	109年「快樂游泳健康課程」	希望藉此課程，讓社區居民將運動融入生活中，習慣成自然，長期培養使學員愛上游泳課程，並從課程中享受游泳樂趣。	靜心中小學游泳池	臺北市文山區體育會	無	輔導管理科	徐梅英 0922-346-332	

編號	活動日期	活動名稱	賽事/活動內容、亮點	活動地點	主辦單位	協辦單位	體育局承辦科室	主辦單位聯絡人/連絡電話	備註
23	8/1-10/31	109年主委盃慢速壘球錦標賽	(一)比賽場地為內湖區體育會認證，長期維護，設備齊全，提供最好之場所讓球員盡情發揮比賽。 (二)臨近民權大橋橋下，利用迴風避雨避陽光的場地優勢，建設了香腸及小孩休息區、溜水區等，讓全家能同時享受參與本活動之樂趣。	彩虹公園壘球場	臺北市內湖區體育會	無	輔導管理科	林允榮 0910-228-800	
24	8/1-11/30	國民體育日多元體育活動-2020臺北市運動知能系列課程及講座	本活動至今已連續辦理7年，為推廣及促進女性及親子族群運動，增加身體活動量並培養運動習慣，規劃無氧、有氧、伸展等各種類型運動，並指導正確運動觀念及相關知識，預計於平日下午、平日晚間及假日時段規畫給不同族群之女性及親子參與適合之活動內容。	本市12行政區區民活動中心或其他合適運動空間場所	臺北市政府體育局	無	全民運動科	溫婉吟 02-25702330 分機6439	
25	8/1-12/18	2020臺北市運動熱區系列課程	本活動至今已連續辦理3年，安排多元性活潑、有趣的課程提供市民朋友於平日晚間閒時段運動，內容包含幼童足球、路跑訓練營、舞蹈、運動傷害防護、非亞奧運體驗課程等，讓民眾參與多樣性活動並增進運動知能。	臺北體育園區周邊運動場所	臺北市政府體育局	無	全民運動科	李玉心 02-25702330 分機6813	
26	8/2-8/3	109學年度全國花式滑冰錦標賽	為推廣水上花式滑冰運動，提升國內青少年滑冰水準，提倡全民滑冰運動。	臺北小巨蛋水上樂園	中華民國滑冰協會	臺北市政府體育局	競技運動科	張百志 02-25702330 分機6602	
27	8/7-8/10	109年全國國小盃擊劍錦標賽	為落實基層訓練，提升擊劍競技實力，特辦理此一賽事提供國小學童相互學習、交流之機會。	臺北體育館4樓	中華民國擊劍協會	臺北市政府體育局	競技運動科	黃亦馨 02-25702330 分機6611	
28	8/8	109年臺北市士林區漆彈運動研習營	讓孩童們可以學習漆彈槍械的運用，以及戰術的運用。	百齡橋下開放空間	臺北市士林區體育會	無	輔導管理科	陳郁瑄 0972-113-577	
29	8/9	臺北市中正區109年度土風舞競賽觀摩會	土風舞競賽觀摩，展現各種舞蹈之精華。	中正運動中心3樓	臺北市中正區體育會	無	輔導管理科	黃帝斌 0955-333-381	
30	8/9	2020世界地球日路跑	本活動自總統府前凱達格蘭大道起跑至大佳河濱公園，活動分為21公里、9公里及4公里共3組，活動人數預計達2萬人。	凱達格蘭大道/大佳河濱公園	美商國家地理頻道有限公司主辦/台灣公司及創意義踐基金會有限公司承辦	臺北市政府體育局	全民運動科	溫婉吟 02-25702330 分機6439	
31	8/9	2020亞洲盃運動舞蹈臺北國際公開賽暨2020台灣之星全國代表選拔賽	邀請來自歐洲、亞洲等世界頂尖選手與國內好手同臺競技，參賽國家包括英國、俄羅斯、義大利、印尼、日本、韓國、中國、香港、馬來西亞、新加坡、泰國、菲律賓、澳門、台灣等國。	臺北體育館1樓	臺北市體育運動舞蹈協會	無	輔導管理科	黃馨慧 02-2558-2625	
32	8/9-8/30	109年臺北市松山區主委盃足球錦標賽	推廣全民運動，讓一般上班族及壯年人有比賽及聯誼的機會。	河濱運動公園迎風足球場	臺北市松山區體育會	無	輔導管理科	翁嘉男 0932-318-787	
33	8/10-8/14	109全國羽球音樂營	提供國小學生於暑假期間進行羽球學習與互動，增進健康，促進多元發展。	臺北體育館7樓	中華民國羽球協會	無	競技運動科	張百志 02-25702330 分機6602	
34	8/10-8/28	109年台北市南港區少棒夏令營	從容易的棒球入門，再依能力分段訓練。結業前分組對抗賽，讓小朋友享受到競賽的興奮與快樂。	彩虹河濱公園	臺北市南港區體育會	無	輔導管理科	蕭宏毅 02-2783-4987	
35	8/12-8/13	臺北市松山區理事長盃網球錦標賽	提供年長者及婦女進行網球交流及競賽之機會。	臺北市松山區區民權網球場	臺北市松山區體育會	無	輔導管理科	龐能全 0911-402-093	
36	8/15	109年度健康盃羽球錦標賽	讓各羽球社團球友及熱愛羽球人士，能有發揮展現羽球技巧的機會，同時增進各社團學員間之情誼。	中正運動中心7樓	臺北市中正區體育會	無	輔導管理科	黃帝斌 0955-333-381	
37	8/15-8/25	2020年第二次全國羽球排名賽	為提升我國羽球競技運動發展及2020年東京奧運會相關代表隊培育計畫，作為選拔優秀選手參考依據。	臺北體育館1樓	中華民國羽球協會	臺北市政府體育局、臺北市體育總會羽球協會	競技運動科	張百志 02-25702330 分機6602	
38	8/15、8/16、8/30	109年臺北市籃球社區聯誼賽	以深受大眾喜愛的籃球運動為媒介，舉辦社區大型聯誼促進本市各行政區互動交流，同時以推廣運動為目的，讓社會民眾活動筋骨，以利身心健全發展，進而達到全民運動的長遠目標。	中山運動中心、北投運動中心、臺北體育館	臺北市政府體育局	無	全民運動科	吳沛航 02-25702330 分機6128	
39	8/16	109年中華陽光太極拳親子研習營	提升學者學習太極拳之境界。	臺北市石牌國小至其樓地下室	臺北市北投區體育會	無	輔導管理科	譚瑞茂 0928-833-842	
40	8/16-11/29	109年臺北市士林區體育會慢速壘球(秋季聯賽)	凡年滿十六歲且愛好慢速壘球運動之各機關團體、公司行號、學生社團及社會人士皆可組隊報名參加，期許增進慢速壘球人口。	士林區百齡壘球場	臺北市士林區體育會	無	輔導管理科	陳郁瑄 0972-113-577	
41	8/17-8/28	109年北投少年羽球研習營	培養北投少年學習羽球之興趣，為奠基羽球運動人口及選手。	北投運動中心	臺北市北投區體育會	無	輔導管理科	譚瑞茂 0928-833-842	
42	8/17-8/28	109年北投少年籃球夏令營	利用趣味性及競賽性教學，讓學生在愉快的情境中學到籃球技能，並從運動中培養團隊分工合作精神。	北投運動中心	臺北市北投區體育會	無	輔導管理科	譚瑞茂 0928-833-842	
43	8/18 10:00-11:30	2020臺北馬拉松宣告記者會	臺北馬拉松為國內第一個受世界田徑總會(WA)認證為銅標賽賽事，自舉辦以來成為臺北市在城市行銷及觀光宣傳的重要代表性活動之一，每年吸引上千位國際選手來臺參賽，為銅標賽認證逐步邁進，今年首次將終點移至臺北田徑場及路線調整規劃，讓國內外選手更進一步感受臺北地方特色及城市之美，並創造個人佳績。	本府1樓大廳	臺北市體育局、中華民國田徑協會、中華民國路跑協會	無	全民運動科	黃淑嘉 02-25702330 分機6124	
44	8/21	夏季樂齡肌力與心肺訓練研習班	根據銀髮族之體能及簡易的訓練方式，培養銀髮族選擇適合自己的肌力和心肺運動。	北投運動中心	臺北市北投區體育會	無	輔導管理科	譚瑞茂 0928-833-842	
45	8/21-8/22	109年度臺北市青年盃國術錦標賽	傳統國術為我國特有運動項目之一，對於未接觸的外國朋友來說，也是一種獨特的文化。另外，國術包含動作較激烈的少林拳，也包含較柔和的太極拳、八段錦等等，為男女老少都可以參與的活動。	臺北體育館1樓	臺北市體育總會國術協會	無	輔導管理科	朱惠雪 02-2579-3100	
46	8/21-8/23	2020國泰NBA 3x 3對3籃球賽總決賽	該活動屬全國性3對3籃球賽，規劃一系列相關活動，包含校園宣傳、分區預賽、總決賽等。競賽分組主要以高中及大專院校學生族群為主要對象，並規劃一般組、挑戰組及高中組等三個組別，全國共分區進行預賽，總決賽則於本市信義區香堤廣場辦理。	信義區香堤廣場	大漢整合行銷股份有限公司、臺北市政府體育局	無	競技運動科	林欣宜 02-25702330 分機6631	
47	8/22-8/23	第五屆全國乙組散打搏擊錦標賽	為發展國術散打搏擊運動，促進學生及國人對於技擊性運動的認知，提升全民運動之風氣，本協會主辦第五屆全國乙組散打搏擊錦標賽，歡迎任何技擊運動的愛好者踴躍參賽、交流。	蘭雅國中	臺北市武術散打搏擊協會	無	輔導管理科	沈大約 0913-278-578	

編號	活動日期	活動名稱	賽事/活動賽事內容、亮點	活動地點	主辦單位	協辦單位	體育局承辦科室	主辦單位聯絡人/連絡電話	備註
48	8/22-8/23	2020年第九屆聚英盃射箭錦標賽	(一)比賽組別多,場地大,適合選手發揮實力。 (二)多元性活動,對於參賽者的眷屬提供免費射擊運動知識課程,講解影片欣賞。	西湖射箭訓練中心	臺北市內湖區體育會	無	輔導管理科	林允榮 0910-228-800	
49	8/23	2020TAISHIN WOMEN RUN TAIPEI	本活動為中華民國路跑協會辦理之路跑活動,自市政府前市民廣場起跑至大佳河濱公園,活動分為21公里、10公里及3公里共3組,活動人數預計達1萬6000人。	市政府廣場/大佳河濱公園	中華民國路跑協會	臺北市政府體育局	全民運動科	溫婉吟 02-25702330 分機6439	
50	8/23	109年臺北市南港區體育會歌舞運動委員會成果發表會	入門容易、老少咸宜,在動人的音樂節奏中,歌者、舞者都與觀眾產生共鳴,全體皆達到運動流汗目的。	浪漫屋視聽歌吧	臺北市南港區體育會	無	輔導管理科	蕭宏毅 02-2783-4987	
51	8/23	109年臺北市中正區跆拳道錦標賽暨全國總統臺北市代表隊選拔賽	為跆拳道之臺北市代表隊選拔賽	臺北市立體育館1樓	臺北市體育總會跆拳道運動協會	無	輔導管理科	黃永偉 0917-501-857	
52	8/23	109年臺北市士林區跆拳道夏季研習	培養本市優秀的跆拳道人才,從國小、國中、高中都是培育的年齡層。	百齡國小活動中心4樓	臺北市士林區體育會	無	輔導管理科	陳郁瑄 0972-113-577	
53	8/23-11/8	109年臺北市士林區社子島棒球聯盟秋季聯賽	社會成人業餘硬式棒球比賽,讓喜愛棒球的成年壯年男子,可以享受打棒球的樂趣。	臺北市士林區社子島棒球場	臺北市士林區體育會	無	輔導管理科	陳郁瑄 0972-113-577	
54	8/25-9/25	109年夏季排舞運動推廣班	將現代流行舞蹈的元素融合排舞動作,增加舞者肢體動作的優美、活潑及靈動性。	北投福佑宮廣場	臺北市北投區體育會	無	輔導管理科	譚瑞茂 0928-833-842	
55	8/26-8/29	109年全國柔道錦標賽	為遵照政府提倡全民體育之訓示,發展柔道運動,增進國民身心健康,提振我國柔道運動風氣,培養奮發蓬勃積極進取之精神。	臺北體育館1樓	中華民國柔道總會	臺北市體育局、新北市政府體育處、內政部警政署、各縣市政府教育局、各縣市體育會柔道委員會	競技運動科	洪承澤 02-25702330 分機608	
56	8/29	2020全國公園夜間定向積分賽	以及尋寶探險之樂趣,培養民眾利用地圖判讀現場位置的能力。	陽明大學	臺北市北投區體育會	無	輔導管理科	譚瑞茂 0928-833-842	
57	8/29-8/30	2020年松山MIZUNO盃全國分齡游泳錦標賽	為了推廣游泳競技運動,提高游泳技能水準,發掘優秀游泳選手,增進賽會切實經驗,自2011年起在臺北松山運動中心舉辦松山MIZUNO盃全國分齡游泳錦標賽。 本賽事參與年齡之劃分為國小一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二年級組、國小三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二年級組、國小五、六、七、八、九、十、十一、十二年級組、國中組、高中組、菁英組各大專院校校隊,不限年齡,25-34歲級、35-44歲級、45-54歲級、55歲以上組;競賽項目規劃有自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式的個人賽及自由式、男女混合的接力賽,讓各年齡層的學童及民眾皆可參與,更可藉此挑戰自我。	松山運動中心50M游泳池	松山區體育會、中華民國運動基礎訓練發展協會	臺北市松山運動中心	競技運動科	林欣宜 02-25702330 分機6631	
58	8/29-9/5	109年國術丙級裁判講習	聘請各門派專業的師父們作為授課講師,給予學員除了各門各派的專業素養,並有系統的教授學員如何評判各家拳種與器械,除了理論課程,亦會有裁判實習課程。	臺北市松山區八德路三段120號12樓	臺北市體育總會國術協會	無	輔導管理科	黃書廷 02-2579-3100	
59	8/30	2020 DADA RUN 全國半程馬拉松-台北場	本活動為全統運動用品股份有限公司辦理於大佳河濱公園之路跑活動,活動分為10公里及5公里共2組。	大佳河濱公園	全統運動用品股份有限公司	無	全民運動科	孫禮蒞 02-25702330 分機6121	
60	8/30	109年士林區健康城市盃舞蹈觀摩賽暨九九體育節有功人員頒獎典禮	舞蹈表演包括民族舞蹈、國標舞、現代舞、日本舞、元極舞、熱舞、排舞……等等各種舞蹈;安排3-4個舞蹈表演節目後會,穿插有功人員表揚10-15位,再繼續3-4個舞蹈表演+10-15位有功人員表揚。活動年齡層約40-70歲,女性居多。	士林區運動中心5樓	臺北市士林區體育會	無	輔導管理科	陳郁瑄 0972-113-577	
61	8/30	109年臺北市中正區圍棋錦標賽	富有教育意義的圍棋競賽	中正運動中心3樓	臺北市中正區體育會	無	輔導管理科	黃帝斌 0955-333-381	
62	8/30	2020 4th Taipei Chess Open (2020第4屆臺北市西洋棋公開賽)	藉由西洋棋分組競賽吸引中外及臺北市各界愛好者參加,辦理競賽可聚集中外好手100人以上,嚴練臺北市西洋棋選手。	臺北市大安區行政中心集會室	臺北市西洋棋協會	無	輔導管理科	王思詠 02-2709-5111	