

編號	活動日期 活動時間	活動名稱
1	3/31-4/8	2020年U19亞洲青年 橄欖球錦標賽
2	3/7-12/31	2021臺灣青年足球 聯賽
3	3/20-12/25	2021臺灣乙級足球 聯賽
4	4/1-4/4	110年臺北市松山區 理事長盃足球錦標 賽
5	4/1-4/5	2021年第12屆原鄉 盃棒球錦標賽

6	4/1-4/11	110年士林區五人制足球體適能研習營
7	4/1-4/17	110年臺北市士林區跆拳道春季研習
8	4/1-4/30	110年上半年度全民身心障礙桌球訓練營
9	4月中-4/30	2021臺北市運動熱區系列課程
10	4月中下旬-4/30	國民體育日多元體育活動-2021臺北市女性及親子運動知能系列課程及講座

11	4/1-4/30	2020臺北市五人制 足球聯賽
12	4/1-4/30	110年臺北市青年盃 全國籃球錦標賽
13	4/1-4/30	110年臺北市萬華區 體育會學童春季交 流賽
14	4/1-4/30	110年臺北市青年盃 慢速壘球錦標賽
15	4/1-4/30	110年臺北市士林區 社子島棒球聯盟春 季聯賽
16	4/1-4/30	110年臺北市士林區 體育會慢速壘球一 [春季聯賽]
17	4/1-4/30	110年臺北市青年盃 成棒乙組軟式棒球 錦標賽

18	4/1-4/30	2021年臺北市社區 基層棒球【春季班 】訓練營
19	4/1-4/30	2021年第10屆【協 會盃】青少年社區 棒球錦標賽
20	4/1-4/30	110年臺北市南港區 區長盃慢壘賽
21	4/1-4/30	110年「全民愛游泳 健康課程」
22	4/3、4/10、 4/17、4/24	2021年第四屆全國 大專校院系際盃棒 球爭霸 賽(北一區)
23	4/6-4/8	2021年世界中學生 排球錦標賽代表隊 選拔賽

24	4/7-4/14	2021中華民國第53屆全國少年籃球錦標賽
25	4/9-4/11	2021第45屆國際自由盃長青桌球錦標賽
26	4/9-4/16	110年謝國城盃全國少棒錦標賽
27	4/10	110年臺北市週末田徑自我挑戰賽

28	4/10	110年臺北市大同長青盃槌球錦標賽
29	4/10	110年第十八屆臺北市文山盃跳棋錦標賽
30	4/11	春季合氣道演武賽
31	4/11	2021 TAISHIN WOMEN RUN TPE
32	4/11	2020第23屆臺灣戶外風櫃嘴全國馬拉松賽

33	4/17-4/18	110年臺北市青年盃 藤球錦標賽
34	4/17	中山盃春季保齡球 賽
35	4/18	110年大同區桌委會 主委盃桌球錦標賽
36	4/18	110年臺北市艦舢盃 槌球錦標賽
37	4/24- 25、5/29- 30、7/31- 8/1、8/7- 8、9/4- 5、9/25- 26、10/2- 3、季後賽 (11/6- 7、11/27- 28)。	2021企業女子壘球 聯賽
38	4/28	台北市5000公尺挑 戰賽

臺北市體育賽事活動行事曆（110/4/1-4/30）

賽事/活動賽事內容、亮點	活動地點	主辦單位
提升我國橄欖球國際能見度，增加選手觀摩國際賽事機會，展現熱情友善活力。	臺北田徑場	中華民國橄欖球協會
透過辦理青年聯賽，結合縣市政府及企業支持，培育俱樂部梯隊成員，完善我國俱樂部體制，亦使年輕足球選手有明確的目標及足夠的比賽量來競爭。	迎風河濱足球場A面及百齡河濱足球場A、B面	中華民國足球協會
為促進各級聯賽正常化，建立完整的升降制度並擴大基層能夠參與頂級聯賽的機會，故成立臺灣乙級足球聯賽。	迎風河濱足球場A面及百齡河濱足球場A面	中華民國足球協會
推廣全民運動，讓一般上班族及中壯年人也有比賽及聯誼的機會。	臺北市迎風河濱公園足球場	臺北市松山區體育會
近年來，對於臺灣原住民族棒球運動的推廣，逐漸受到各方的重視及討論，每次看見小朋友們在比賽場上那種認真的表情及專注的態度，總是會令人肅然起敬。為了讓原住民族的孩子們有舞臺來發揮體育專長，透過棒球技術的切磋，藉由棒球比賽來吸取更多的參賽經驗，並從中了解小朋友們在比賽中是否有所成長，希望借此提升國內棒球競技水準，提倡棒球運動風氣，讓棒球向下扎根來普及棒球運動人口。	社子島棒球場 FGH球場	臺北市棒球協會

<p>士林區足球發展日漸興盛，許多學校以及社團投入五人制足球訓練已有基礎建設，為了與國際接軌，特別聘請日本專業五人制教練來臺進行針對足球之「控球」訓練，內容技巧相當符合基層之球員以及教練學習，為此規劃了教練以及球員的不同訓練體驗，來達到技術交流和傳承的目的。</p>	<p>臺北市福林國小活動中心、臺北市立士林國中綜合球場</p>	<p>臺北市士林區體育會</p>
<p>此研習集合了臺北市國中、高中、大學的跆拳道好手齊聚一堂，以武會友，互相交流，研討跆拳道規則修訂以及實際操作。</p>	<p>臺北市立大學天母校區-詩欣館5樓</p>	<p>臺北市士林區體育會</p>
<p>學員可以在安全、無障礙的環境中，養成定期運動習慣，擴大社會參與的範圍，產生正面能量，有益於心理與身體的復健。</p>	<p>臺北市大同區昌吉街55號2樓217室(蘭州市場二樓)</p>	<p>臺北市殘障桌球協會</p>
<p>本活動至今已辦理邁入第4年，安排多元性活潑、有趣的課程提供市民朋友於平日晚間閒暇時段運動，內容包含幼童足球、長青桌球活動、路跑訓練營、舞蹈、運動傷害防護、非亞奧運體驗課程等，讓民眾參與多樣性活動並增進運動知能。</p>	<p>臺北體育園區周邊運動場館</p>	<p>本局</p>
<p>本活動至今已連續辦理8年，為推廣及促進女性及親子族群運動、增加身體活動量並培養運動習慣，規劃無氧、有氧、伸展等多種運動類型，並指導正確運動觀念及相關知識。預計於平日下午、平日晚間及假日時段規畫給不同族群之女性及親子參與適合之活動內容。</p>	<p>本市12行政區區民活動中心或其他合適運動空間場所(暫定)</p>	<p>本局</p>

<p>響應運動人口倍增計畫，增進市民身心健康，提昇足球運動風氣並培養正當娛樂。</p>	<p>華中河濱足球場、臺北體育館</p>	<p>臺北市足球推廣協會</p>
<p>為提倡正當活動，聯誼情感、切磋球技，提升籃球運動技術。</p>	<p>臺北體育館</p>	<p>臺北市體育總會籃球協會</p>
<p>特邀強度較低的球隊、俱樂部來參賽，藉以提供不同程度的小朋友有表現的舞臺。</p>	<p>臺北市華中河濱足球場</p>	<p>臺北市萬華區體育會</p>
<p>倡導全民運動，以球會友，發揚慢壘「健康」、「快樂」、「友誼」、「清新」之精神於社會。</p>	<p>大佳河濱公園迎風壘球場A、B、C場地</p>	<p>臺北市體育總會慢速壘球協會</p>
<p>為響應政府推廣全民運動，藉由棒球比賽活動推展國民正當休閒活動及達到運動健身之風氣。</p>	<p>臺北市士林區社子島棒球場</p>	<p>臺北市士林區體育會</p>
<p>推展全民運動使各階層人士參與，提昇其興趣、增健體能，以達健康、清新及情誼交流的休閒活動。</p>	<p>士林區百齡壘球場</p>	<p>臺北市士林區體育會</p>
<p>維持棒球熱情，提升本市軟式棒球運動熱度與活力，延續棒球運動生命。</p>	<p>臺北市新生公園棒球場、迎風河濱公園觀山段DE棒球場</p>	<p>臺北市體育總會棒球協會</p>

<p>藉由多元訓練增加學員參加意願，也讓弱勢環境家庭適應團隊生活，達到棒球運動普及化中期目標：學童練習基礎及比賽時吸收經驗，學習第二專長，達到遍地開花推廣棒球目標。</p>	<p>社子島棒球場 FGH球場</p>	<p>臺北市棒球協會</p>
<p>由非體育重點項目之少棒、青少棒或青棒，由學校結合社區自行組隊參加。</p>	<p>百齡左岸河濱公園棒球場(社子島棒球場 F.G.H)</p>	<p>臺北市棒球協會</p>
<p>發展全民運動增加慢壘人口，共分7組比賽，讓初學者也能有適合的比賽環境。</p>	<p>彩虹河濱公園 A/B/C/D壘球場</p>	<p>臺北市南港區體育會</p>
<p>本次計畫期望藉由專業介入，試辦「全民愛游泳健康課程」，讓社區居民有健康安全的水上運動觀念，來協助改善社區居民因身體活動機會減少，造成運動不足，因而與身體活動有關的慢性疾病漸漸侵蝕社區居民健康；居民以每週1次的課程，可選擇游泳作為健身運動，游泳活動有助於增加肌肉耐力，亦可改善腰部酸痛不適的症狀，養成規律運動的習慣，進而促進身體健康，並使身體活動自如減少依賴旁人協助，提高生活品質。</p>	<p>臺北市文山區靜心中小學游泳池</p>	<p>臺北市文山區體育會</p>
<p>為倡導大專校院棒球運動風氣，提升運動技術水準，提供正常課外活動，促進校際系所間運動交流與身心健康，特舉辦本盃賽。</p>	<p>觀山棒球場</p>	<p>中華民國大專院校體育總會</p>
<p>培育優秀青少年運動人才，促進學校國際文化體育交流，提昇我國青少年參加國際運動競賽競爭力，並拓展參與國際體育活動空間及增加國際能見度，特選拔國內中學生優秀排球運動代表隊，參與國際學校體育總會（I.S.F.）主辦之「世界中學生排球錦標賽」，以爭取競賽佳績，為國爭光。</p>	<p>臺北體育館</p>	<p>教育部體育署、中華民國高級中等學校體育總會</p>

<p>為加強品德教育，提倡籃球運動風氣，鼓勵青少年走向戶外參與正當休閒活動，提倡國民小學籃球運動，增進同學健康及加強團隊生活教育，進而培養基層籃球運動向下扎根，廣植籃球運動人口。</p>	<p>臺北體育館、 臺北市南港運動中心、文山運動中心、大安運動中心、內湖運動中心、永吉國中、吳興國小、南港國小及北投國小</p>	<p>中華民國少年籃球發展協會</p>
<p>為推行全民體育、推展桌球運動、加強球友間之聯誼及增進國際間長青球員之友誼，特舉辦本比賽。</p>	<p>臺北體育館</p>	<p>中華民國桌球協會</p>
<p>賽事係為配合發展全民體育，提升少年棒球技術水準暨選拔優勝球隊組成少棒代表隊，代表我國以學校名稱參加2021年世界少棒聯盟(LLB)亞太區少棒錦標賽。</p>	<p>青年公園棒球場、新生公園棒球場</p>	<p>中華民國棒球協會</p>
<p>為提倡各級學校田徑運動風氣，以測驗賽的性質，建立基層選手們的信心，進以增進學生與市民的身心健康，提升田徑運動技能及本市田徑水準，進而培養本市優秀選手為本市爭光，為本市每年皆辦理之田徑賽事。</p>	<p>臺北田徑場</p>	<p>本局與臺北市體育總會田徑協會</p>

<p>為提倡全民運動、推展槌球競技，特以此賽事提供居民善用休閒時間，提升體適能。</p>	<p>大同延平河濱公園運動場</p>	<p>臺北市大同區體育會</p>
<p>有助提倡健康休閒活動，增進全民身心健康，培養親子良好情感，營造家庭和樂氣氛，並增進區民互動情誼，共創溫馨和諧社會。</p>	<p>忠順區民活動中心</p>	<p>臺北市文山區體育會</p>
<p>發揚中國固有文化，提昇市民交流，促進防身健康運動。</p>	<p>中山運動中心</p>	<p>臺北市中山區體育會</p>
<p>本活動為中華民國路跑協會辦理之路跑活動，自市政府前市民廣場起跑至終點大佳河濱公園，活動分為21公里、10公里及3公里共3組，活動人數預計達1萬2,000人。</p>	<p>市政府廣場/大佳河濱公園</p>	<p>中華民國路跑協會</p>
<p>本活動分為42公里、21公里及10公里共3組，活動人數預計達2,600人。</p>	<p>士林區至善國中</p>	<p>社團法人臺灣戶外路跑協會</p>

<p>藤球為東南亞盛行之運動，剛好與國家新南向政策相符合，且在臺的東南亞外籍朋友非常多，也可促進大家的交流。</p>	<p>臺北海洋科技大學士林校區</p>	<p>臺北市體育總會藤球協會</p>
<p>有益強身運動，提昇市民交流平臺。</p>	<p>新橋福保齡球館</p>	<p>臺北市中山區體育會</p>
<p>有效帶動老中青少年之運動風氣，並培養下一代之優秀人才，透過比賽前的集訓練習，讓桌球運動強化體育產業。</p>	<p>臺北市大同區酒泉街56-58號B1</p>	<p>臺北市大同區體育會</p>
<p>老少咸宜、無報名費，提供午餐便當，採最新槌球比賽規則、標準球場。</p>	<p>臺北市田徑暖身場</p>	<p>臺北市萬華區體育會</p>
<p>從2016年開始至今為第五屆聯賽，臺北市歷屆都從未缺席，此賽事預計4月24日於青年公園開打。</p>	<p>臺北市青年公園壘球場</p>	<p>中華民國壘球協會</p>
<p>本活動舉辦至今已邁入第22年，由本局與北大長跑協會共同主辦，現已為臺北市民所熟知經典市民活動，透過長跑提升本市運動人口，培養規律運動習慣，增加國人對運動重要性的認知。</p>	<p>臺北田徑場</p>	<p>社團法人臺北市長跑協會</p>

資料提供：臺北市政府體育局

協辦單位	體育局 承辦科室	承辦人/連絡 電話	備註
本局	競技運動科	謝孟修 02-25702330 分機6614	
本局	競技運動科	謝孟修 02-25702330 分機6614	
臺北市政府 體育局	競技運動科	謝孟修 02-25702330 分機6614	
無	輔導管理科	翁嘉男 0932-318787	
無	輔導管理科	何宜芬 02-28101410	

無	輔導管理科	何教練 02-28311163	
無	輔導管理科	陳郁瑄 02-88611056	
無	輔導管理科	陳渝蓉 0910-172123	
無	全民運動科	林俐 02-25702330 分機6813	
無	全民運動科	溫婉吟 02-25702330 分機6439	

中華民國迷你足球協會、臺北PlayOne女子足球隊、普雷萬有限公司、臺北市大安區體育會足球委員會	競技運動科	謝孟修 02-25702330分機6614	
無	輔導管理科	王建智 0952-577062	
無	輔導管理科	楊永堅 0938-515399	
無	輔導管理科	陳宗河 02-27233374	
無	輔導管理科	陳郁瑄 02-88611056	
無	輔導管理科	高正明 0938-133549	
無	輔導管理科	梁仲芳 02-25931236	

本局	輔導管理科	陳文尚 02-28101410	
本局	輔導管理科	陳文尚 02-28101410	
無	輔導管理科	蕭宏毅 02-27834987	
無	輔導管理科	湯坤錚 0988-622378	
本局	競技運動科	張百志 02-25702330 分機6602	
中華民國排球協會、臺北市政府體育局	競技運動科	黃亦馨 0225702330 分機6611	

<p>臺北市政府 體育局、臺 北市南港運 動中心、文 山運動中心 、大安運動 中心、內湖 運動中心、 永吉國中、 吳興國小、 南港國小及 北投國小</p>	<p>競技運動科</p>	<p>林欣宜 02-25702330 分機6631</p>	
<p>臺北市政府 體育局、臺 灣長青桌球 協會、新北 市體育總會 桌球委員會 、臺北市體 育總會桌球 協會</p>	<p>競技運動科</p>	<p>宋亭軒 02-25702330 分機6608</p>	
<p>臺北市政府 體育局</p>	<p>競技運動科</p>	<p>張百志 02-25702330 分機6602</p>	
<p>無</p>	<p>競技運動科</p>	<p>宋亭軒 02-25702330 分機6608</p>	

無	輔導管理科	陳芊妤 02-87806406	
無	輔導管理科	張曉蓓 0935-859237	
無	輔導管理科	王素容 02-25224499	
本局	全民運動科	溫婉吟 02-25702330 分機6439	
本局、臺北市至善國中、臺北市衛理女中、臺北市交通局、臺北市士林分局、臺北市交通大隊、臺北市義勇交通警察大隊、新北市交通局、新北市汐止分局、社團法人臺灣運動安全暨急救技能推廣協會	全民運動科	溫婉吟 02-25702330 分機6439	

無	輔導管理科	張世宜 02-87731545	
無	輔導管理科	王素容 02-25224499	
無	輔導管理科	陳芊妤 02-87806406	
無	輔導管理科	臺北市萬華區 體育會槌球委 員會 0932-142639	
臺北市府 體育局、臺 中市政府運 動局	競技運動科	謝孟修 02-25702330 分機6614	
無	全民運動科	溫婉吟 02-25702330 分機6439	視新冠肺炎疫情 ，調整辦理 活動情形

