

## 臺北市體育賽事活動行事曆 (115/3/1-3/31)

資料提供：臺北市政府體育局

編號	活動日期	活動名稱	賽事/活動賽事 內容、亮點	活動地點	主辦單位	承辦科室	承辦人/ 連絡電話
1	1/1-3/31	115年上半年度全民身心障礙桌球訓練營	學員可以在安全、無障礙的環境中，養成定期運動習慣，擴大社會參與的範圍，產生正面的能量，有益於心理與身體的復健。	臺北市大同區昌吉街55號2樓217室(蘭州市場二樓)	臺北市身障桌球協會	輔導管理科	沈晚君 02-25702330 分機5413
2	1/1-6/30	2026 草根足球教室 Grassroots Classroom	持續推動足球運動、草根足球文化。	國立臺灣大學	台北市歡樂足球協會	輔導管理科	沈晚君 02-25702330 分機5413
3	1/1-6/30	公益國標摩登課程	透過公益性質的摩登舞訓練課程，推廣全民規律運動，提升中高齡學員之身體活動量、平衡力與心肺功能。	玩美國標藝術舞蹈中心	臺北市體育總會	輔導管理科	馮哲銘 02-25702330 分機5422
4	1/1-6/30	青少年選手國標舞賽前訓練	強化青少年國標舞選手之競技實力，精進比賽套路、臨場表現與心理素質。	玩美國標藝術舞蹈中心	臺北市體育總會	輔導管理科	馮哲銘 02-25702330 分機5422
5	1/3-3/29	115年區長盃慢速壘球錦標賽	比賽場地為本會認養，長期維護，設備齊全，提供最好之場所讓球員盡情發揮比賽。	臺北市彩虹公園壘球場A、B、C、D場地	台北市內湖區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
6	1/3-6/27	115年臺北市南港區體育會理事長盃軟式少棒邀請賽	社區少棒，男女不拘，建立以運動為基礎之友誼交流。	臺北市成美河濱公園壘球場A球場、彩虹軟式少棒場	臺北市南港區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
7	1/3-12/25	115年大專校友棒球聯盟聯盟賽	推廣全民棒球風氣，深化校際運動交流，提升競技水準並增進校友身心健康。	新生棒球場、 迎風河濱公園觀山棒球場E場地	中華民國大專校友棒球協會	競技運動科	吳欣樺 02-25702330 分機6609
8	1/4-3/15	第十九屆臺北市中正區區長盃慢速壘球錦標賽	除臺北市球隊報名外，新北市及桃園市球隊亦共襄盛舉，其中亦有北臺灣縣市代表隊報名參賽。	臺北市青年公園棒球場、 臺北市新生公園棒球場、 臺北市中正河濱公園壘球場	臺北市中正區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
9	1/4-6/28	2026年台北市社區基層棒球訓練營	預期目標：藉由多元訓練增加學員參加意願，也讓弱勢環境家庭適應團隊生活，達到棒球運動普及化。中期目標：學童練習基礎及比賽時吸收經驗，學習第二專長，達到遍地開花推廣棒球目標。長期目標：由練習進而組隊，在比賽中累積經驗，把棒球在社區棒球全面推動下發掘更多優秀棒球選手。	臺北市社子島棒球場F、G、H場地	台北市棒球協會	輔導管理科	馮哲銘 02-25702330 分機5422
10	1/4-6/28	115年臺北市青年盃軟式棒球錦標賽	維持棒球熱情，提升全市性軟式棒球運動熱度與活力，延續棒球運動生命。	臺北市新生公園棒球場、 迎風河濱公園、 觀山棒球場D、E、F場地	臺北市體育總會棒球協會	輔導管理科	陳碧蘭 02-25702330 分機5407
11	1/10-7/12	115年大台北社會人SS足球聯賽	推廣足球運動，提昇足球人口並培養正當娛樂。提供大臺北地區中、小型球隊一個長期、穩定的賽事舞臺。	臺北市華中河濱足球場	社團法人中華民國晨光青年體育會	競技運動科	林美宜 02-25702330 分機6613

12	1/11-4/26	115年臺北市大安區 第二屆慢速壘球春季社區聯賽	配合發展全民體育，促進市民正當休閒活動，培養團隊互助合作精神，增進市民健康，打造健康城市。	臺北市中正河濱公園壘球場A場地	臺北市大安區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
13	1/11-12/19	2026台北國際社區足球聯誼賽	為推展本市足球運動及各國人士足球聯誼活動，及提倡成人足球風氣及推廣足球運動普及化，所舉辦的俱樂部賽事。	臺北市迎風河濱公園足球場	社團法人臺灣外籍工作者發展協會、台北紅獅足球俱樂部、富溢服飾有限公司	競技運動科	林美宜 02-25702330 分機6613
14	1/17-4/18	臺北市中正區115年度青年盃足球錦標賽	七人制賽制容易組隊參加，但若參賽隊伍要求也可以升級8或11人制賽事，使更多人可以認識和參與足球運動。	臺北市迎風河濱公園足球場、 臺北田徑場	臺北市中正區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
15	1/18-12/20	2026臺北市加納盃 全國少年棒球明日之星賽	臺北市外，全國各縣市幼兒與兒童皆可參與。	臺北市華中少棒球場或其他	臺北市東園球類運動推廣協會	輔導管理科	馮哲銘 02-25702330 分機5422
16	1/29-6/28	2025/26台灣青年足球聯賽	結合縣市政府及企業支持，完善俱樂部體制，依年齡分組比賽，提升青年足球選手競技水準，促進我國足球運動。	迎風河濱公園足球場	中華民國足球協會	競技運動科	林美宜 02-25702330 分機6613
17	2/1-5/10	115年臺北市士林區體育會 慢速壘球—[春季聯賽]	推展全民運動使各階層人士參與提昇其興趣增健體能，以達健康、清新及情誼交流的休閒活動。	臺北市士林區百齡壘球場	臺北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
18	2/27-3/1	115年臺北市亞瑟青年盃全國擊劍錦標賽	提升選手參賽經驗，並由比賽中選取優秀具潛力選手，重點培訓，提升全市性擊劍水準。	臺北市立石牌國民中學	臺北市體育總會擊劍協會、 辰記國際有限公司	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
19	2/27-3/1	115年臺北市青年盃擊劍錦標賽	賽通常涵蓋男子/女子、不同劍種（如銳劍、鈍劍、軍刀等）、個人賽與團體賽等多元組別。	臺北市立中正高級中學	臺北市體育總會擊劍委員會	輔導管理科	馮哲銘 02-25702330 分機5422
20	2/27-3/14	115年臺北市信義區春季拋球運動研習	引導銀髮族群暨有興趣人士參與學習拋球之樂趣，進而促進身體健康，身心快樂。	臺北市觀山河濱公園松山拋球專用球場 (基隆河左岸近參帥二橋)	臺北市信義區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
21	2/28-3/1	2026弘欣盃羽球錦標賽	國內羽球好手參與賽事，區分多組競賽，比賽精彩可期。	臺北市北投運動中心	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
22	2/28-6/28	2026就是棒全國社區棒球春季聯賽	打造臺灣社區棒球聯盟，立首都臺北，逐步成為社區棒球聯賽的標竿；讓比賽不只是有比賽，棒球不只是棒球。	臺北市新生棒球場、迎風河濱公園棒球場A、E、F場地、迪化壘球場、華中棒球場、雙園C、D場地	台灣社區棒球聯盟、 臺北市社區棒球推廣協會、 臺北市體育總會	輔導管理科	馮哲銘 02-25702330 分機5422
23	3/1	2026理事長盃明日之星舞蹈大賽	比賽音樂由大會統一提供，照國際比賽規則進行；特聘國內資深評審依國際評分規則 SKATING SYSTEM核定名次；凡全國之公私立國小、國中、高中、大專院校之學生及社會青年均可報名參加。	臺北市大同運動中心2樓	台北市大同區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
24	3/1	2026台灣沿徑定向初級研習班	沿徑定向又稱「輪椅定向」或是「精確定向」，是一個適合不喜歡跑步或銀髮族或喜歡動腦或是肢體障礙的朋友參加，與一般定向越野競速不同。	臺北市芝山岩公園	臺北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415

25	3/1	115年春季花響鼓藝運動推廣班	將全身運動融入打擊樂當中，創造運動加上擊樂的肢體表現樂趣。	臺北市大佳河濱公園	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
26	3/1-3/7	115年臺北市青年盃羽球錦標賽	居住、就業或就讀臺北市及本國國民愛好羽球運動並符合章程規定之人士均可報名參加。	臺北體育館7樓	臺北市體育總會羽球協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
27	3/1-4/26	115年臺北市青年盃軟式少棒公開賽	小朋友比賽全家總動員。	臺北市迎風河濱公園軟式棒球場、民權公園棒壘球場	臺北市體育總會軟式棒球協會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
28	3/1-5/10	115年全民運動會臺北市代表隊選拔賽	為發展全民體育運動，提高運動技術水準，舉辦臺北市代表隊選拔賽，選拔優秀選手及教練代表本市參加115年全民運動會，爭取最高榮譽，預計辦理32個運動種類。	臺北體育館、臺北田徑場、臺北市迎風河濱公園壘球場、溜冰場等本市運動場館(所)	臺北市政府體育局	全民運動科	黃心儀 02-25702330 分機6439
29	3/1-6/30	115年臺北市太子盃籃球聯賽(上半季)	結合在地青年與長輩互動，透過籃球讓彼此間感情聯繫更加緊密與活化戶外籃球，讓河岸邊更增添活力氣息。	臺北市士林運動中心	台北市大同區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
30	3/2-4/27	115年春季極球運動研習班	藉由極球的重量以及簡易的拋接動作，以加強學員的專注性以及肢體敏捷度、反應力，讓學員在訓練過程中，降低運動傷害的風險。	臺北市士林區悅齡之家關懷據點(臺北市士林區雨農路92號)	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
31	3/2-4/27	115年春季養生瑜珈研習班	專為追求身心平衡的上班族設計的瑜珈課程。	臺北市士林福志區民活動中心	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
32	3/3	115年北投舞獅樂元宵	結合傳統節慶舉辦，在地大宮廟作為演出場地，突顯北投在地特有舞獅技藝與文化。	臺北市北投慈后宮(臺北市北投區清江路169號)	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
33	3/3-4/21	115年春季太極拳運動推廣班	練功前先練健身舒筋法及太極拳樁步以落實太極拳基本功，採邊練習邊糾偏方式，以驗證太極拳理論，使讓學者瞭解太極拳的體用關係。	臺北市北投奇岩捷運站旁廣場	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
34	3/4	115年臺北市士林區單項委員會業務研習	邀請本會單項委員會舞龍舞獅、排舞、休閒舞蹈、足球、跆拳道委員會等團體會員表演自己的專項，讓人耳目一新。	臺北市士林運動中心9樓	臺北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
35	3/4	115年松山槌球研習活動	槌球是最適合銀髮族健身益智的運動，結合高爾夫及撞球技巧、尤須思考攻防佈局的運作，最富趣味性與挑戰的運動。	臺北市民權公園運動場	臺北市松山區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
36	3/4	115年臺北市青年盃元極舞觀摩賽	激發全民養成天天運動習慣的觀摩表演賽。	臺北市信義區行政中心禮堂	臺北市體育總會元極舞協會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
37	3/4-4/29	視障保齡球訓練課程	由一位教練、兩位助教及志工，組成非視覺教學模式，進行保齡球教學。創造有eye無礙，運動平權之環境。	新北市新莊區化成路338號	社團法人臺北市身心障礙運動協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413

38	3/6-3/27	115年臺北市士林區排舞研習	長青組晚上活動時光，婆婆媽媽夜間運動。	臺北市士林區福中區民活動中心10樓	台北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
39	3/7	大安區網球委員會115年新春盃網球錦標賽	藉由本次活動，增加網球球友切磋球技的機會，並交流網球新知及常識。	臺大網球場	臺北市大安區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
40	3/7-3/8	115年全國綜合格鬥錦標賽 (暨WOTD-ETD14)	推廣臺北市基層職業技擊運動。	臺北體育館	臺北市綜合格鬥協會、 中華民國職業技擊聯合會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
41	3/7-3/8	21th breakpoint open 網球公開賽	旨揭賽事係為推廣網球運動，提供網球愛好者交流競技之平臺。	彩虹河濱網球場	台灣網球協會	競技運動科	黃亦馨 02-25702330 分機6611
42	3/7-3/8	115年臺北市士林區排球研習	認識排球零門檻：從基本規則、比賽觀念到場上角色，一步步帶領民眾輕鬆認識排球。	國立臺灣科學教育館	臺北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
43	3/7-3/8	115年度春季文山區足球錦標賽	無。	臺北市道南足球場	臺北市文山區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
44	3/7-3/8	2026 NeverStop永不放棄-北高挑戰行	由臺北騎到高雄。	臺北市關渡宮集合出發至高雄大義國中	臺北市體育總會自由車協會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
45	3/7-3/14	115年臺北市角力C級教練講習	增加軍系角力人員。	六合精武門(臺北市臨沂街14巷6號1號 B1)、陸軍專校、石牌國中體育館	臺北市體育總會角力協會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
46	3/8	115年臺北市身心障礙者青年盃保齡球錦標賽	提高身心障礙者保齡球運動風氣，並增進保齡球運動技能，使得身心障礙者藉體育運動鍛鍊健康的體魄，培養正常的心性。	新北市亞運保齡球館	臺北市體育總會帕拉林匹克協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
47	3/8	2026南山人壽臺北國道馬拉松	115年3月8日(星期日)上午5時30分假中山高速公路五股-汐止高架陸續起跑，臺北市唯一國道馬拉松，賽事組別分為全程馬拉松、半程馬拉松及5公里接力組，賽事首度推出「四人驅動組」，以4人各跑5公里接力進行。	中山高速公路五股-汐止高架	中華民國路跑協會	全民運動科	張政宏 02-25702330 分機6126
48	3/8	TCB台灣社區棒球錦標賽	為推廣棒球運動風氣，提升運動技術水準，促進選手間運動交流與身心健康。	臺北市雙園C、D球場、華中少棒場	台灣世界少棒聯盟	競技運動科	吳欣樺 02-25702330 分機6609
49	3/8	115年臺北市士林區理事長盃保齡球錦標賽	推展保齡球成為健康休閒老、中、青運動項目。	新北市喬福保齡球館	臺北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
50	3/8	115年松山盃拋球錦標賽	槌球男女老少咸宜的運動，結合高爾夫及撞球之技巧、選須思考攻防佈局，及即時的專注打擊，往往輸贏的最大關鍵就是趨吉避凶減少失誤。	臺北市民權公園 (民權東路四段180號旁)	臺北市松山區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
51	3/8-3/22	115年臺北市士林區春季橄欖球邀請賽	橄欖球運動為強度較高球類活動，故專業的活動場地、裁判與急救防護，均需要妥善安排，以確保活動選手能在安全的環境下享受每一場賽事。	臺北市士林區百齡橄欖球場A場地	台北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415

52	3/8-4/26	115年臺北市松山區理事長盃足球錦標賽	推廣全民運動，增加一般上班族及青年球員比賽及聯誼的機會，增加基層國小學生比賽機會。	臺北市迎風河濱公園足球場	臺北市松山區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
53	3/9-3/23	115年臺北市士林區運動舞蹈研習	跳舞者年紀約40-60歲之間，以舞會友。	臺北市士林區三五活動中心10樓	臺北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
54	3/11-4/29	115年春季排舞運動推廣班	將現代流行舞蹈的元素融合排舞動作，增加舞者肢體動作的優美、活潑及靈動性。	臺北市北投雙橡園社區2樓舞蹈教室 (臺北市北投區珠海路26號2樓之一)	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
55	3/12-3/15	2026年世界室內拔河錦標賽	2026世界室內拔河錦標賽為國際拔河總會(TWIF)旗下最高層級之正式國際賽會，為全球各國拔河代表隊最重要的競技舞臺。	臺北小巨蛋	臺北市政府體育局、 中華民國拔河運動協會	全民運動科	葉馨 02-25702330 分機6813
56	3/13-5/15	115上半年多元活力運動健康研習班	不受限於單一的運動形式，變化性較高，增添課程的樂趣性和功能性。	臺北市北投雙橡園社區2樓舞蹈教室 (臺北市北投區珠海路26號2樓之一)	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
57	3/14	攀岩推廣教師體驗營	本活動以「體驗式學習」為核心，培養種子教師親身體驗攀岩運動魅力，掌握安全與教學應用，推廣攀岩活動。	臺北市士林區小岩館	台北市攀岩協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
58	3/14	2026臺北市壯年運動舞蹈全國公開賽	所有選手均為45歲以上中高齡人士，為參加兩岸及國際賽事準備，比賽風格、舞技、評分均與一般年輕選手不同。	臺北體育館4樓	台北市軍公教運動舞蹈協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
59	3/14	115年臺北市青年盃卡巴迪運動錦標賽	政府推行新南向政策，卡巴迪運動為南亞地區重要的體育運動項目，亞洲運動會也已經連續屆為比賽種類。積極推廣卡巴迪運動也是間接與國家政策相結合，有利於國內的新南向政策發展。	臺北市立大學	臺北市體育總會卡巴迪運動協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
60	3/14	115年臺北市北投盃棒球錦標賽	不分年齡、性別都可參與，同時提供多座場地進行比賽。	臺北市北投區行義公園棒球場	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
61	3/14-3/15	115年臺北市青年盃藤球錦標賽	藤球為東南亞盛行之運動，剛好與國家新南向政策相符合，且在臺的東南亞外籍朋友非常多，也可促進大家的交流。	臺北市立士林國民中學騰雲館	臺北市體育總會藤球協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
62	3/14-3/15	115年臺北市青年盃全國躲避球錦標賽	以賽代訓，利用各校交流增進球隊技術與經驗。	臺北市逸仙國小	臺北市體育總會躲避球協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
63	3/14-3/22	115年士林區五人制足球體適能研習營	士林區足球發展日漸興盛，許多學校以及社團投入五人制足球訓練已有基礎建設，為了與國際接軌，特別聘請日本專業五人制教練來台進行針對足球之「控球」訓練，內容技巧相當符合基層之球員以及教練學習，為此規劃了教練以及球員的不同訓練體驗，來達到技術交流和傳承的目的。	臺北市立士林國中綜合球場	臺北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415

64	3/14-6/28	提升水域安全與專業教練能量－自救救人能力與游泳訓練培訓計畫	增進自救救援能力。	臺北市成德國中	台北市水上救生協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
65	3/14-6/30	2026年社區棒球春季聯賽	為提倡運動風氣、促進國民身心健康、提供青少年正當休閒活動並為提升社區棒球技術水準，強化團隊精神及人際關係，廣植基礎棒球運動人口，期能發掘國家優秀棒球人才與增加熱愛棒球運動人口。	臺北市百齡河濱公園壘球場（士林岸）D、E場地	中華臺北社區棒球協會	競技運動科	吳欣樺 02-25702330 分機6609
66	3/15	115上半年花響鼓藝運動觀摩會	將花響鼓藝運動結合有氧運動元素，展現學習者的成果及讓更多民眾參與此新興花響鼓藝運動。	臺北市兒童新樂園樹蛙廣場	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
67	3/15	2026國際自由車環臺賽－臺北市站	「國際自由車環臺賽」為獲國際自由車總會（UCI）所認證2.1級高級亞洲巡迴賽事，不僅是亞洲區規模最大的賽會之一，亦是臺灣自行車界中影響最廣的國際職業自由車多日賽。	凱達格蘭大道、總統府及國立中正紀念堂周邊道路、仁愛路一段至四段	臺北市政府體育局、中華民國自由車協會	競技運動科	莊子毅 02-25702330 分機6608
68	3/15	115年內湖區主委盃桌球錦標賽	針對長青樂齡族群(50歲以上)提供球技互相切磋的機會。	康寧大學藝文中心	台北市內湖區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
69	3/15	115年臺北市士林區理事長盃跆拳道錦標賽	活動年齡層從4歲-18歲皆可以參加。	臺北市劍潭跆拳道訓練站	臺北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
70	3/15	115年第50屆內湖盃網球邀請賽	本活動連續舉辦28年，邀請球隊來自臺北、新北、桃園、宜蘭，另也邀請韓國、日本、美國在臺熱好網球之社團。	臺北市彩虹河濱公園網球場	台北市內湖區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
71	3/15	2026亞良盃運動舞蹈錦標賽	運動具有提高國家聲譽及增進國民健康福祉等外部效益。	國立臺灣師範大學中正堂	台北市施亞良青少年關懷文教協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
72	3/15	115年臺北市春季信義盃槌球錦標賽	吸引喜好戶外活動之人士及銀髮族群參與槌球之樂趣，進而促進身體健康，身心快樂。	臺北市觀山河濱公園槌球場（基隆河左岸近參帥二橋旁）	臺北市信義區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
73	3/15-4/26	115年大安區體育會-全民健康城市運動	增進全民身心健康，提倡健康休閒活動。	臺北市大安運動中心多功能教室	臺北市大安區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
74	3/17-3/18	115年臺北市青年盃柔道錦標賽	北、北、基、桃、新竹各級學校皆派隊參賽，參賽隊數及人數年年增加。	臺北市松山區南京東路四段10號	臺北市體育總會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
75	3/21	2026國泰金控健康走	於美堤河濱公園辦理，活動組別分為挑戰組（8公里）、歡樂組（5公里）及健康組（3公里），預計共1萬人參與。以「BETTER TOGETHER」精神號召大家踏出每一步，讓健康成為日常。	臺北市美堤河濱公園	國泰人壽保險股份有限公司、國泰世華商業銀行股份有限公司	全民運動科	許芳慈 02-25702330 分機6725
76	3/21	2026臺北市新春盃國際兒童滑步車大賽	主要參加者的年紀為2至7歲，是目前學齡前兒童主要學習活動之一。	臺北市市府路(松壽路至松高路段)及仁愛路四段(基隆路到市府路段) 封路進行	臺北市體育總會	輔導管理科	馮哲銘 02-25702330 分機5422

77	3/21	115年青年盃運動舞蹈公開賽暨TNAL台灣國家業餘聯賽	為推廣全民運動並培育更多優秀的選手，本次青年盃活動特向下紮根，以「青少年」組別競賽為主，並訓練一群本會青少年朋友們於當日活動表演團體舞蹈，藉此讓更多參觀民眾感染舞蹈的魅力並投身於熱愛舞蹈之中。	臺北市大安區辛亥路三段55號	臺北市體育總會、 臺北市體育總會運動舞蹈協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
78	3/21	115年臺北市青年盃自由車繞圈賽	全國第一條自行車專用公路訓練賽道。	臺北市觀山河濱公園公路自由車訓練賽道	臺北市自由車協會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
79	3/21	115年台北市樂活長青盃槌球錦標賽	邀請市政府有關人員來參加及指導。	臺北市觀山河濱槌球場 (臺北市塔悠路155號後面)	台北市槌球聯合會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
80	3/21-3/22	115年全國青年盃散打搏擊錦標賽	推廣將武術散打搏擊與世界接軌，並統一標準賽制，使用統一的標準規則，統合我國賽制與其他賽制間的差異，發展武術散打搏擊運動，提倡全民體育運動風氣、獎勵優秀運動選手，本賽事將豐富全民運動風氣之視野，進而提升全民參與體育運動之正面積極性，將這項強身、防身、修心的運動積極貢獻給國人。	臺北市萬芳區民活動中心、 臺北市榕城散打搏擊示範武館	臺北市武術散打搏擊協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
81	3/21-3/22	114學年度高中籃球甲級聯賽總決賽(HBL)	114學年度高中籃球聯賽甲級決賽將於3月21日至22日在臺北小巨蛋登場。	臺北小巨蛋	中華民國高級中等學校體育總會、 臺北市政府體育局	競技運動科	林欣宜 02-25702330 分機6631
82	3/21-3/22	115年臺北市青年盃網球錦標賽	提昇選手經驗及競技水準。	臺北市立天母運動公園網球場	臺北市體育總會網球協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
83	3/21-3/28	115年中華電信謝國城盃全國少棒錦標賽	提升少年棒球技術水準暨選拔優勝球隊組成少棒代表隊，代表我國參加2025年世界少棒聯盟(LLB)亞太區少棒錦標賽，全國14縣市代表隊爭取最後代表台灣出賽，優勝隊伍將前往韓國參加LLB舉辦的亞太賽爭取前往美國參賽資格。	臺北市青年公園棒球場、 新生公園棒球場	台灣世界少棒聯盟	競技運動科	吳欣樺 02-25702330 分機6609
84	3/21-5/31	2026年臺北市女子棒球聯賽	兩性平權女子棒球，日益興盛臺灣女棒在國際間也展露頭角，只是一直缺少常規式的聯賽制度，藉由本賽事讓更多女性棒球愛好者，集結更多選手組隊參加。	臺北市社子島棒球場A、B、C球場	台北市棒球協會	競技運動科	吳欣樺 02-25702330 分機6609
85	3/22	115年文山區網球委員會春季杯團體賽	無。	臺北市文山區溪洲河濱公園1-4座網球場	台北市文山區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
86	3/22	115年臺北市青年盃槌球錦標賽	邀請市政府有關人員來參加及指導。	臺北市觀山河濱槌球場 (臺北市塔悠路155號後面)	臺北市體育總會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
87	3/22	115年萬華中正區公益活動-快樂親子休閒運動園遊會	由老松及東門國小進行太鼓團及舞蹈社團表演，並藉由親子體適能探索運動及運動中心宣導，提升親子健康體能。	臺北市青年公園飛行探索遊樂場	臺北市萬華區體育會、 台北市婦女會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415

88	3/22-5/10	2026年第15屆協會盃全國青少年棒球錦標賽	由非體育重點項目之少棒、青少棒或青棒，由學校結合社區自行組隊參加。	臺北市社子島棒球場	台北市棒球協會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
89	3/23	115年度萬華區理事長盃全國圍棋公開賽	提倡益智活動，提昇學生良好素質及圍棋水準。	臺北市萬華國中活動中心	臺北市萬華區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
90	3/23-3/25	115年台北市青年盃高爾夫錦標賽	分組分齡同場競技。	新竹縣寶山高爾夫球場	臺北市體育總會高爾夫協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
91	3/25-5/31	115年度臺北市青年盃壘球錦標賽	希望透過比賽養更多壘球運動人口，深耕全市性壘球運動。尤其針對女壘部分，本會舉辦比賽之目的，即在於向下扎根，配合全市性現有之隊伍，邀集多支國小、中、高中、大專等隊伍參與，以增加比賽經驗，增強比賽實力，持續能有更多新血輪投入熱情，並促進隊伍間之交流，以厚植全市性女壘代表隊之實力，使得全市性能夠再次成為女壘全國代表隊之搖籃。	臺北市百齡D、E球場、 青年公園壘球場	臺北市體育總會壘球協會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
92	3/26	115年春季保齡球錦標賽	(一)參加比賽者絕大部分為樂齡及銀髮族，提供此族群一個很好的休閒活動。 (二)參賽者平常每週一及週四固定規律打保齡球運動，對促進健康助益良多。	新北市世運保齡球館 (汐止區勤進路83巷1號)	台北市內湖區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
93	3/27-3/29	115年臺北市青年盃射箭錦標賽	培養心性。	臺北市立萬芳高級中學	臺北市體育總會射箭協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
94	3/28	2026舞王世界公開賽	本賽事為國際舞蹈總會IDO授權之國標舞賽事，預計25個參與國家，約800名國內外選手，有助提升我國競技運動舞蹈風氣，提升我國選手視野及競技交流機會，本市更可藉此賽事增加國際能見度及營造健康友善城市形象。	臺北小巨蛋	臺北市政府體育局、 台灣體育運動舞蹈發展協會	全民運動科	胡浩軒 02-25702330 分機6121
95	3/28	115年陽明山健康步道登山行	登山委員會擁有豐富的活動策劃與執行經驗，能提供專業領隊、安全設備及風險管理，確保參加者全程安全。	陽明山	台北市大同區體育會登山委員會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
96	3/28	臺北市中正區115年度新舞盃運動舞蹈錦標賽	運動舞蹈錦標賽，展現各種舞蹈之精華。	臺北市中正運動中心	臺北市中正區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
97	3/28	Next Step青少年攀岩挑戰賽	專為青少年量身打造，比賽路線依不同年齡與身高比例設計，讓每位選手都能在適合的難度中發揮實力。	臺北市士林區小岩館	台北市攀岩協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
98	3/28	115年春季養生白鶴氣功推廣班	以傳統武藝的方式訓練肌力與呼吸吐納之氣功功法，達到肢體統合協調能力，從手、身、腳的協調訓練中刺激大腦	臺北市北投永明區民活動中心	臺北市北投區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415

99	3/28	115年臺北市民生桌球協會理事長春季盃錦標賽	邀請年長者男需65歲以上，女需55歲以上等長青球友參加比賽。	臺北市南港區仁福里活動中心 (臺北市南港區福德街443號)	臺北市民生桌球協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
100	3/28-3/29	115年臺北市青年盃角力錦標賽	擴展基層站成果及增加學童選手來源。	臺北市石牌國中體育館	臺北市體育總會角力協會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
101	3/28-3/29	115年度第7屆全國中正盃飛鏢錦標賽	集結各國好手同場競技，考驗選手專注力、穩定度及臨場應變能力，展現飛鏢運動的競技魅力。	臺北市中山區中山北路一段82號3樓	中華民國飛鏢總會	全民運動科	許芳慈 02-25702330 分機6725
102	3/28-3/29	115年臺北市青年盃射擊錦標賽	培訓全市性基層選手固定賽事。	臺北市文山運動中心5樓	臺北市體育總會射擊協會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
103	3/28-3/29	115年臺北市青年盃分齡游泳賽	培養全市性優秀游泳運動員為重要目標，透過競賽活動提升全市性游泳選手體能、技術、戰術及心理能力，並增加賽會經驗，以期參與國內暨國際競賽能創佳績。並促進游泳產業發展，從中發掘更多優秀的游泳競技選手及優秀教練。	臺北市立大學(游泳池)	臺北市體育總會游泳協會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
104	3/28-5/24	115年臺北市青年盃溜冰錦標賽	滑輪溜冰運動，分門別類有休閒直排輪、競速項目、花式溜冰、自由式輪滑等項目，不同規則享受運動樂趣。	競速、自由式項目:臺北市迎風溜冰場。花式項目:臺北市明道國小	臺北市體育總會	輔導管理科	沈曉君 02-25702330 分機5413
105	3/29	2026 Taipei Morning Summer 半程馬拉松	集結各路好手一同晨跑強健體魄。	臺北市大佳河濱公園	台北市大同區體育會、 臺北市政府體育局	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
106	3/29	115年臺北市青年盃漆彈運動錦標賽	開放市民報名槍王賽體驗定靶射擊。	新北市永和國民運動中心	臺北市體育總會	輔導管理科	戴辰諭 02-25702330 分機5412
107	3/29	115年臺北市中山區排舞觀摩賽	參加成員來自中山區銀髮族及婦女的健康運動，將自然柔美體態與身體結合呈現健康的體態。	臺北市中山區公所 (松江路367號10樓)	臺北市中山區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
108	3/29-5/31	115年臺北市士林區社子島棒球聯盟春季聯賽	社會成人業餘硬式棒球比賽，讓喜愛棒球的成年壯年男子，可以享受打棒球的熱趣。	臺北市士林區社子島棒球場	臺北市士林區體育會	輔導管理科	呂淑女 02-25702330 分機5415
109	3/30-3/31	臺北市體育總會五人制棒球全國錦標賽	五人制棒球 (Baseball15) 的特色與亮點包括：隨處可打、男女混合、節奏快速、規則簡化。	臺北市大同運動中心	臺北市體育總會	輔導管理科	馮哲銘 02-25702330 分機5422
110	3/31	2027亞洲盃資格賽最終賽 (中華台北vs斯里蘭卡)	本賽事為亞洲足球聯盟授權中華民國足球協會之資格賽。	臺北田徑場	中華民國足球協會	競技運動科	洪佑庭 02-25702330 分機6614