

臺北市體育賽事活動行事曆 (115/4/1-4/30)

資料提供：臺北市府體育局

| 編號 | 活動日期 | 活動名稱 | 賽事/活動賽事內容、亮點 | 活動地點 | 主辦單位 | 承辦科室 | 承辦人/ 連絡電話 |
|----|------------|----------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|-------|------------------------------|
| 1 | 1/1-6/30 | 2026 草根足球教室 Grassroots Classroom | 持續推動足球運動、草根足球文化。 | 國立臺灣大學 | 台北市歡樂足球協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 2 | 1/1-6/30 | 公益國標摩登課程 | 透過公益性質的摩登舞訓練課程，推廣全民規律運動，提升中高齡學員之身體活動量、平衡力與心肺功能。 | 玩美國標藝術舞蹈中心 | 臺北市體育總會 (臺北市體育總會青少年體育舞蹈委員會承辦) | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 3 | 1/1-6/30 | 青少年選手國標舞賽前訓練 | 強化青少年國標舞選手之競技實力，精進比賽套路、臨場表現與心理素質。 | 玩美國標藝術舞蹈中心 | 臺北市體育總會 (臺北市體育總會青少年體育舞蹈承辦) | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 4 | 1/3-6/27 | 115年臺北市南港區體育會理事長盃軟式少棒邀請賽 | 社區少棒，男女不拘，建立以運動為基礎之友誼交流。 | 臺北市成美河濱公園壘球場A球場、 臺北市彩虹河濱公園軟式少棒場 | 臺北市南港區體育會 (臺北市南港區體育會棒球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 5 | 1/4-6/28 | 2026年台北市社區基層棒球訓練營 | 預期目標：藉由多元訓練增加學員參加意願，也讓弱勢環境家庭適應團隊生活，達到棒球運動普及化。中期目標：學童練習基礎及比賽時吸收經驗，學習第二專長，達到遍地開花推廣棒球目標。長期目標：由練習進而組隊，在比賽中累積經驗，把棒球在社區棒球全面推動下發掘更多優秀棒球選手。 | 臺北市社子島棒球場F、G、H球場 | 台北市棒球協會 (臺北市士林區體育會棒球委員會承辦) | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 6 | 1/4-6/28 | 115年臺北市青年盃軟式棒球錦標賽 | 維持棒球熱情，提升本市軟式棒球運動熱度與活力，延續棒球運動生命。 | 臺北市 | 臺北市體育總會棒球協會 | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 7 | 1/11-5/10 | 115年臺北市大安區第二屆慢速壘球春季社區聯賽 | 配合發展全民體育，促進市民正當休閒活動，培養團隊互助合作精神，增進市民健康，打造健康城市。 | 臺北市中正河濱公園壘球場A場地 | 臺北市大安區體育會 (臺北市大安區體育會快慢速壘球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 8 | 1/17-4/18 | 臺北市中正區115年度青年盃足球錦標賽 | 七人制賽制容易組隊參加，但若參賽隊伍要求也可以升級8或11人制賽事，使更多人可以認識和參與足球運動。 | 臺北市迎風河濱公園足球場、 臺北田徑場 | 臺北市中正區體育會 (臺北市中正區體育會足球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 9 | 1/18-12/20 | 2026臺北市加納盃全國少年棒球明日之星賽 | 臺北市外，全國各縣市幼兒與兒童。 | 臺北市華中少棒球場或其他 | 臺北市東園球類運動推廣協會 | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 10 | 2/1-5/10 | 115年臺北市士林區體育會慢速壘球—[春季聯賽] | 推展全民運動使各階層人士參與提昇其興趣增健體能，以達健康、清新及情誼交流的休閒活動。 | 臺北市士林區百齡壘球場 | 臺北市士林區體育會 (臺北市士林區體育會慢速壘球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |

| | | | | | | | |
|----|-----------|-----------------------------------|---|--|--|-------|------------------------------|
| 11 | 2/28-6/28 | 2026就是棒 全國社區棒球春季聯賽 | 打造台灣社區棒球聯盟，立首都臺北，逐步成為社區棒球聯賽的標竿；讓比賽不只是比賽，棒球不只是棒球。 | 臺北市新生棒球場、 臺北市迎風河濱公園A、E、F球場、 臺北市大同區迪化壘球場、 臺北市萬華區華中及雙園C、D球場 | 台灣社區棒球聯盟、臺北市社區棒球推廣協會、臺北市體育總會(就是棒球股份有限公司承辦) | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 12 | 3/1-4/26 | 115年臺北市 青年盃軟式少棒公開賽 | 小朋友比賽全家總動員。 | 臺北市迎風河濱公園軟式棒球場、 臺北市民權公園棒壘球場 | 臺北市體育總會軟式棒球協會 | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 13 | 3/1-5/10 | 115年全民運動會 臺北市代表隊選拔賽 | 為發展全民體育運動，提高運動技術水準，舉辦臺北市代表隊選拔賽，選拔優秀選手及教練代表本市參加115年全民運動會，爭取最高榮譽，預計辦理32個運動種類。 | 臺北體育館、臺北田徑場、臺北市迎風河濱公園壘球場、溜冰場等本市運動場館(所) | 臺北市政府體育局 | 全民運動科 | 黃心儀 02-25702330 分機6439 |
| 14 | 3/1-6/30 | 115年臺北市太子盃籃球聯賽 (上半季) | 結合在地青年與長輩互動，透過籃球讓彼此間感情聯繫更加緊密與活化戶外籃球，讓河岸邊更增添活力氣息。 | 臺北市士林運動中心 | 台北市大同區體育會 (台北市大同區體育會大稻埕太子籃球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 15 | 3/2-4/27 | 115年春季極球運動研習班 | 藉由極球的重量以及簡易的拋接動作，以加強學員的專注性以及肢體敏捷度、反應力，讓學員在訓練過程中，降低運動傷害的風險。 | 臺北市士林區悅齡之家關懷據點 (臺北市士林區雨農路92號) | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會極球運動委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 16 | 3/2-4/27 | 115年春季養生瑜珈研習班 | 專為追求身心平衡的上班族設計的瑜珈課程。 | 臺北市福志區民活動中心 | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會養生氣功委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 17 | 3/3-4/21 | 115年春季太極拳運動推廣班 | 練功前先練健身舒筋法及太極拳樁步以落實太極拳基本功，採邊練習邊糾偏方式，以驗證太極拳理論，使讓學者瞭解太極拳的體用關係。 | 臺北市北投區奇岩捷運站旁廣場 | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會中華陽光太極拳委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 18 | 3/4-4/29 | 視障保齡球訓練課程 | 由一位教練、兩位助教及志工，組成非視覺教學模式，進行保齡球教學。創造有eye無礙，運動平權之環境。 | 新北市新莊區化成路338號 | 社團法人 臺北市身心障礙運動協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 19 | 3/8-4/26 | 115年臺北市松山區 理事長盃足球錦標賽 | 推廣全民運動，增加一般上班族及青年球員比賽及聯誼的機會，增加基層國小學生比賽機會。 | 臺北市迎風河濱公園足球場 | 臺北市松山區體育會 (臺北市松山區體育會足球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 20 | 3/10-4/28 | 115年春季排舞運動推廣班 | 將現代流行舞蹈的元素融合排舞動作，增加舞者肢體動作的優美、活潑及靈動性。 | 臺北市北投雙橡園社區2樓舞蹈教室 (臺北市北投區珠海路26號2樓之一) | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會新潮流舞蹈委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 21 | 3/12-5/8 | 115上半年多元活力運動健康研習班 | 不受限於單一的運動形式，變化性較高，增添課程的樂趣性和功能性。 | 臺北市北投雙橡園社區2樓舞蹈教室 (臺北市北投區珠海路26號2樓之一) | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會多元運動健康委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 22 | 3/14-6/28 | 提升水域安全與專業教練能量－自救 救人能力與游泳訓練培訓計畫 | 增進自救救援能力。 | 臺北市立成德國民中學 | 台北市水上救生協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 23 | 3/15-4/26 | 115年大安區體育會-全民健康城市運動 | 增進全民身心健康，提倡健康休閒活動。 | 臺北市大安運動中心多功能教室 | 臺北市大安區體育會 (臺北市大安區體育會-體適能委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |

| | | | | | | | |
|----|-----------|-----------------------------------|--|--|-------------------------------------|-------|------------------------------|
| 24 | 3/21-5/22 | 115年 全國青年盃散打搏擊錦標賽 | 為發展武術散打搏擊運動，促進學生及國人對於技擊性運動的認知，提昇全民運動之風氣，本協會將主辦全國青年盃散打搏擊錦標賽，歡迎任何技擊運動的愛好者踴躍參賽、交流。 | 臺北市萬芳區民活動中心、 臺北市榕城散打搏擊示範武館 | 台北市武術散打搏擊協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 25 | 3/21-6/21 | 2026臺北市五人制足球聯賽 | 推廣本市足球運動人口持續成長、提供各年齡層選手切磋競技機會及促進國民身心健康。 | 臺北市立士林國民中學活動中心1樓、臺 北市明道國民小學、 臺北市公館國民小學、 臺北市華中河濱公園五人制足球場、 臺北體育館 | 臺北市政府體育局 (臺北市女子足球協會承辦) | 全民運動科 | 陳欣慧 02-25702330 分機6438 |
| 26 | 3/22-5/10 | 2026年第15屆協會盃 全國青少年棒球錦標賽 | 由非體育重點項目之少棒、青少棒或青棒、由學校結合社區自行組隊參加。 | 臺北市社子島棒球場 | 台北市棒球協會 (臺北市士林區體育會棒球委員會承 辦) | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 27 | 3/25-5/31 | 115年度臺北市 青年盃壘球錦標賽 | 希望透過比賽養更多壘球運動人口，深耕本市壘球運動。尤其針對女壘部分，本會舉辦比賽之目的，即在於向下扎根，配合本市現有之隊伍，邀集多支國小、中、高中、大專等隊伍參與，以增加比賽經驗，增強比賽實力，持續能有更多心血輸入之熱情，並促進隊伍間之交流，以厚植本市女壘代表隊之實力，使得本市能夠再次成為女壘全國代表隊之搖籃。 | 臺北市百齡河濱公園D、E球場、 臺北市青年公園壘球場 | 臺北市體育總會壘球協會 | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 28 | 3/28-5/24 | 115年臺北市青年盃溜冰錦標賽 | 滑輪溜冰運動，分門別類有休閒直排輪、競速項目、花式溜冰、自由式輪滑等項目，不同規則享受運動樂趣。 | 競速、自由式項目：臺北市迎風溜冰場 花式項目：臺北市立明道國民小學 | 臺北市體育總會 (臺北市體育總會滑輪溜冰協會承辦) | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 29 | 3/29-5/31 | 115年臺北市士林區社子島棒球聯盟 春季聯賽 | 社會成人業餘硬式棒球比賽，讓喜愛棒球的成年壯年男子也可以享受打棒球的熱趣。 | 臺北市士林區社子島棒球場 | 臺北市士林區體育會 (臺北市士林區體育會棒球委員會承 辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 30 | 4/3-4/4 | TCB臺北市體育總會會長盃 全國棒球錦標賽 | 主要是以臺北市學生喜愛軟式棒球運動為對象所舉辦之棒球錦標賽。 | 臺北市雙園球場C、D、 臺北市中正球場 | 臺北市體育總會 (臺北市體育總會棒球委員會承辦) | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 31 | 4/3-4/6 | 115年TLLB CUP U13台灣社區棒球錦 標賽 | 為推廣棒球運動風氣，提升運動技術水準，促進選手間運動交流與身心健康。 | 臺北市青年公園棒球場 | 台灣世界少棒聯盟協會 | 競技運動科 | 吳欣樺 02-25702330 分機6609 |
| 32 | 4/3-4/6 | 2026 YONEX群岳盃全國羽球錦標賽— 清明場(臺北站) | 提倡全民體育，增加運動及休閒的機會，可培養良好休閒運動技能與習慣，並提供校際溝通交流學習的橋樑，進而相互觀摩球技，增進球友情誼、健康及快樂，推廣並普及羽球運動。 | 臺北體育館 | 社團法人中華民國青少年羽球推廣協 會 | 競技運動科 | 莊子毅 02-25702330 分機6608 |
| 33 | 4/4 | 115年臺北市青年盃木球錦標賽 | 推廣我國人研發之木球運動，可競技、可休閒。 | 臺北市觀山河濱公園木球場 | 臺北市體育總會木球協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 34 | 4/4-4/6 | 115年臺北市青年盃暨全國跆拳道錦 標賽 | 選拔臺北市少年組選手，參加全國少年錦標賽。 | 臺北體育館4樓 | 臺北市體育總會跆拳道協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |

| | | | | | | | |
|----|----------|----------------------------|--|---------------------------|-----------------------------------|-------|------------------------------|
| 35 | 4/4-5/9 | 115年臺北市松山區理事長盃慢速壘球錦標賽 | 展現強健體能。 | 臺北市河濱公園迎風軟式棒球場 | 臺北市松山區體育會 (松山區體育會慢速壘球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 36 | 4/4-6/28 | 115年臺北市青年盃慢速壘球錦標賽 | 以球會友。 | 臺北市大佳河濱公園 迎風壘球場A、B、C場地 | 臺北市體育總會慢速壘球協會 | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 37 | 4/4-7/26 | 115年臺北市南港區區長盃慢速壘球賽 | 全民參與含銀髮族。 | 臺北市彩虹河濱公園 壘球場A、B、C、D場地 | 臺北市南港區體育會 (臺北市南港區體育會慢速壘球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 38 | 4/5 | 中華民國大專校院114學年度運動舞蹈錦標賽 | 專為全國大專生舉辦的比賽；凡中華民國大專院校體育總會會員學校均可以學校為單位報名參加比賽。比賽音樂由大會統一提供，照國際比賽規則進行；特聘國內資深評審依國際評分規則 SKATING SYSTEM核定名次。 | 臺北市大同運動中心 | 台北市全民體育運動舞蹈協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 39 | 4/6-4/19 | 115年臺北市青年盃橋藝大賽 | 運用邏輯，培養全面思考，提升數學能力。 | 財團法人國際橋藝基金會 | 臺北市體育總會橋藝協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 40 | 4/8-4/12 | 2026年第54屆世界清晨盃暨吳文達紀念盃羽球錦標賽 | 全世界最大業餘羽球賽事。 | 臺北體育館 | 中華民國全民羽球發展協會 | 競技運動科 | 莊子毅 02-25702330 分機6608 |
| 41 | 4/9-4/11 | 115年臺北市青年盃民俗體育運動錦標賽 | 1. 年齡層由小學到大學均有 2. 民俗體育是臺灣走向國際舞臺很重要的一環 | 臺北市明湖國民小學、 臺北市立大學天母校區 | 臺北市體育總會民俗體育運動協會(臺北市萬華區華江國民小學承辦) | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 42 | 4/11 | 2026年五人制足球裁判研習 | 1. 結合理論與實務的專業裁判養成課程 2. 邀請資深講師授課 3. 鼓勵女性及社區運動人才參與 | 國立臺灣師範大學(公館校區) | 台北市歡樂足球協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 43 | 4/11 | 115年台北市大同區槌球運動研習(上半年) | 引導銀髮族群暨有興趣人士參與學習槌球之樂趣，進而促進身體健康，身心快樂。 | 臺北市延平河濱公園運動場 | 台北市大同區體育會 (台北市大同區體育會槌球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 44 | 4/11 | 115年臺北市第18屆長青盃槌球錦標賽 | 槌球運動無論年輕與長青皆能參與，不但運動全民化且年齡不受限。 | 臺北市延平河濱公園運動場 | 台北市大同區體育會 (台北市大同區體育會槌球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 45 | 4/11 | 太極拳運動講座 | 友善銀髮族設計：動作緩慢、呼吸深長、節奏和緩，適合各年齡層，尤其是需強化平衡與肌耐力的族群。 | 臺北市松花區民活動中心 | 臺北市陳氏太極拳協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 46 | 4/11 | 115年臺北市青年盃籃球錦標賽 | 籃球是一項注重團隊合作的運動，培養各級學校學生發展健全的人格及與人合作的精神，讓選手在比賽中學習。 | 臺北市萬華區老松國民小學 | 臺北市體育總會籃球協會 (中華民國籃球協會承辦) | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 47 | 4/11 | 115年北投區定向越野家庭定向日 | 結合傳統長跑跑步之體能活動，以及尋寶探險之樂趣，培養選手方向感及目標追尋能力。 | 臺北市北投公園 | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會定向越野委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 48 | 4/11 | 115年第21屆菁英盃全國慢速壘球錦標賽 | 本屆賽事預計有國內8個縣市，每縣市各一隊長春或長青代表隊參賽，年齡層以長春45歲及長青55歲為主。 | 臺北市迪化球場 | 中華民國慢速壘球協會 | 全民運動科 | 胡浩軒 02-25702330 分機6121 |

| | | | | | | | |
|----|-----------|------------------------|---|--|---|-------|------------------------------|
| 49 | 4/11-4/12 | 115年臺北市青年盃田徑賽 | 為臺北市及全國其他縣市之國小、國中、高中、全國大專院校學生與社會人士辦理之臺北市年度田徑賽事。 | 臺北田徑場 | 臺北市體育總會田徑協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 50 | 4/11-4/12 | 115年臺北市師生親子飛盤歡樂賽 | 藉由師生親子趣味活動，打破威嚴與距離，互相溝通成長。 | 臺北市大安區古亭國民小學 | 臺北市體育總會飛盤協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 51 | 4/11-4/19 | 115年士林區女子五人制足球夏季研習 | 士林區足球發展日漸興盛，許多學校以及社團投入五人制足球訓練已有基礎建設，為了與國際接軌，特別聘請日本專業五人制教練來臺進行足球「控球」訓練，內容技巧相當符合基層之球員以及教練學習，為此並規劃教練以及球員的不同訓練體驗，達技術交流和傳承的目的。 | 臺北市立士林國中綜合球場 | 臺北市士林區體育會 (臺北市士林區體育會女子足球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 52 | 4/11-5/3 | 115年臺北市青年盃橄欖球錦標賽 | 邀請外籍人士組隊及國小組參加。 | 臺北市百齡河濱公園英式橄欖球場、 臺北市太平國民小學 | 臺北市體育總會橄欖球協會 (臺灣橄欖球發展體育基金會/臺北市太平國小承辦) | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 53 | 4/11-5/3 | 第十五屆「臺北市原住民族盃」慢速壘球錦標賽 | 本賽事以慢速壘球培養國內原住民運動習慣，並提振棒球、壘球運動風氣，發揚紅葉少棒精神，更增進原住民朋友情感交流機會，提倡原住民正當休閒運動、發揚原住民傳統體育精神。 | 臺北市青年公園棒球場、 臺北市新生公園棒球場、 臺北市中正河濱公園壘球場 | 中華民國中正運動推廣協會 | 全民運動科 | 胡浩軒 02-25702330 分機6121 |
| 54 | 4/11-6/13 | 115年度春季大安區社區足球聯賽 | 參考國外運動「主場」概念，於97年開始創新社區足球比賽新型態，率先倡導推動「社區足球聯賽」，每月舉辦。 | 臺北市華中橋五人制足球場 | 臺北市大安區體育會 (臺北市大安區體育會足球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 55 | 4/12 | 115年臺北市萬華區體育會理事長盃桌球邀請賽 | 邀請本區熱愛桌球之球隊，以本區區民為主，除了達到運動效果，還可聯絡各社區之間感情交流。 | 臺北市萬大一活動中心 (臺北市萬大路614之1號) | 臺北市萬華區體育會 (臺北市萬華區體育會桌球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 56 | 4/12 | 115年度文山區長盃全國圍棋公開賽 | 透過競賽活動更能增進棋藝，增加生活樂趣，提升專業技能。 | 臺北市文山區公所10樓 | 臺北市文山區體育會、 臺北市體育總會、 文山區公所 (臺北市文山區體育會棋藝委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 57 | 4/12 | 115年臺北市青年盃定向越野錦標賽 | 定向越野運動引進臺灣20餘年，愈來愈受大眾喜愛，辦理是項賽事，期望能吸引各年齡層民眾參與，讓定向越野運動更加蓬勃發展。 | 臺北市天母運動公園水景廣場 | 臺北市定向越野協會 | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 58 | 4/12 | 115年臺北市青年盃土風舞觀摩表演賽 | 觀摩表演賽暨新舞教學研習。 | 臺北市中正運動中心3樓 | 臺北市體育總會土風舞協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 59 | 4/12 | 115年北投中正盃國際標準舞全國公開賽 | 由來自全國各地愛好國際標準舞之同好參與競賽，細分組別，內容精彩可期。 | 臺北市北投運動中心 | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會體育運動舞蹈委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |

| | | | | | | | |
|----|--------------------|-------------------------|---|------------------------------|--|-------|------------------------------|
| 60 | 4/12 | 2026 TS WOMEN RUN | 透過專屬的女性路跑活動鼓勵女性參與戶外運動及推廣國人健康運動，並於活動中互相鼓勵交流，提升女性運動人口。 | 臺北市市民廣場、 臺北市大佳河濱公園 | 中華民國路跑協會 | 全民運動科 | 黃心儀 02-25702330 分機6439 |
| 61 | 4/12-4/26 | 第十三屆理事長盃 慢速壘球錦標賽 | 設單場MVP，獲頒文山慢壘最佳球員帽夾壺面。凱林集團(為08與12年奧運章製造廠商)熱情贊助。球賽錄取名額如下：大聯盟、3A、小聯盟設冠軍、亞軍、季軍獎盃各一座。另每組設教練、打擊前三名、最佳球員等個人獎。 | 臺北市福和河濱B、C球場、 臺北市華江C、D球場 | 臺北市文山區體育會 (臺北市文山區體育會慢速壘球委員會 承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 62 | 4/13-4/17 | 115年臺北市 中正盃羽球錦標賽 | 居住、就業或就讀臺北市及本國國民愛好羽球運動並符合章程規定之人士均可報名參加。 | 臺北體育館7樓 (臺北市松山區南京東路四段10號) | 臺北市體育總會羽球協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 63 | 4/13-4/24 | 115年臺北市 青年盃全國籃球錦標賽 | 臺北市籃球運動推廣普及全民健康休閒運動。 | 臺北體育館1樓 (臺北市松山區南京東路四段10號) | 臺北市體育總會籃球協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 64 | 4/13-4/30 | 2026年臺北市青年盃足球錦標賽 | 藉由舉辦青年盃足球錦標賽讓各球隊有更多比賽的機會，各個學校球隊多參與比賽，普及本市足球運動，增加比賽經驗，使各隊能提升實力以期望在全國盃賽中能出色的成績，為臺北市增光。 | 臺北市迎風足球場A場地、 大同大學 | 社團法人 臺北市體育總會足球協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 65 | 4/13-6/1 | 115年春季體適能有氧運動研習班 | 各種動作採循序漸進及富趣味性方式，不使學員在學習中感到有壓力。 | 臺北市北投區福興里福星宮活動中心 | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會體適能有氧運動 委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 66 | 4/13-10/30 (暫定) | 115年臺北市 身心障礙者巡迴運動指導團 | 於本市運動中心及場館開設專屬身心障礙者運動課程，提高運動知能，培養規律運動習慣。 | 臺北市12行政區運動空間，如 運動中心、區民中心等 | 臺北市政府體育局 | 全民運動科 | 葉馨 02-25702330 分機6813 |
| 67 | 4/13-11/6 (暫定) | 115年臺北市社區體適能促進計畫 | 辦理體適能檢測，使民眾提升對自我體適能的認知與重視。 | 臺北市運動場館、公園、公司行號等 | 臺北市政府體育局 | 全民運動科 | 葉馨 02-25702330 分機6813 |
| 68 | 4月底(暫定) | 2026臺北市運動知能系列活動及課程 | 配合體育署「國民體育日」及推廣全民參與運動計畫，規劃並辦理多元課程及活動，除強化女性運動、親子共同運動及職工運動推展外，配合行政院開放山林政策及本市臺北大縱走路線推廣，加強登山相關知能課程。 | 臺北市12行政區各里合適運動空間場所 | 臺北市政府體育局 | 全民運動科 | 許芳慈 02-25702330 分機6425 |
| 69 | 4/15-4/16 | 115年臺北市松山區理事長盃 網球邀請賽 | 提供年長者及婦女參賽機會。 | 臺北市松山區民權網球場 | 臺北市松山區體育會 (臺北市松山區網球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 70 | 4/16-5/21 | 115年夏季佛朗明哥舞蹈 運動研習班 | 將全身性的運動融入樂曲當中，強化節奏敏感度與肢體協調和伸展效果，寓運動於舞蹈中。 | 臺北市幼華高中教學大樓B1舞蹈教室 | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會佛朗明哥舞蹈委 員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 71 | 4/17-4/19 | 115年度臺北市青年盃撞球錦標賽 | 可不分體型男女老幼同場比賽較勁。 | 臺北市中山區長春路258巷6號B1 (球聖撞球館) | 臺北市體育總會撞球協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |

| | | | | | | | |
|----|-----------|-----------------------------------|--|--|---|-------|------------------------------|
| 72 | 4/17-4/19 | 中華民國大專校院 114學年度籃球運動聯賽決賽(UBA) | 114學年度UBA大專籃球聯賽，邀集公開一級4強、公開二級與一般組冠軍戰，於115年4月17日至19日會師臺北小巨蛋。 | 臺北小巨蛋 | 中華民國大專校院體育總會、 臺北市政府體育局 | 競技運動科 | 林欣宜 02-25702330 分機6631 |
| 73 | 4/18 | 115年臺北市大安區 理事長盃槌球錦標賽 | 藉由本次活動，增加球友切磋球技的機會，並交流槌球新知及常識。 | 臺北田徑暖身場 | 臺北市大安區體育會 (臺北市大安區體育會槌球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 74 | 4/18 | 「2026雙城盃圍棋交流賽」代表隊選拔賽 | 遴選優秀棋手代表本市參加「2026雙城盃圍棋交流賽」提升本市圍棋競技水準，促進城市文化交流，並展現智慧運動城市形象。 | 科技服務大樓 (臺北市松山區民生東路四段133號) | 臺北市政府體育局 (圍棋人科技股份有限公司承辦) | 全民運動科 | 陳欣慧 02-25702330 分機6438 |
| 75 | 4/18-4/19 | 2026年臺北市士林區 第3屆區長盃法式滾球錦標賽 | 源於歐洲國際鄰舍節，透過滾球活動、餐點聯誼得到敦親睦鄰以及守望相助，目的為提昇社會族群相處和樂的優質城鄉社區。同時關懷市民健康福祉，彰顯在地社區居民互動交流及營造核心生活價值的重要性。 | 臺北市士林區天母運動公園滾球場 | 臺北市士林區體育會 臺北市士林區公所 (臺北市士林區體育會滾球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 76 | 4/18-4/19 | 115年臺北市青年盃滑冰錦標賽 | 全國唯一國際標準30x61公尺，約550坪的稀有真冰冰上活動。 | 臺北小巨蛋副館冰上樂園滑冰場 | 臺北市體育總會滑冰協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 77 | 4/19 | 115臺北市萬體盃槌球錦標賽 | 老少咸宜、無報名費，提供午餐便當。最新槌球比賽規則，標準球場。 | 臺北田徑場暖身場 | 臺北市萬華區體育會 (臺北市萬華區體育會槌球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 78 | 4/19 | 115年臺北市青年盃街舞錦標賽 BATTLE CENTRAL | 活動主題及執行內容具體呼應「臺北市全民運動推動計畫」之「青少年運動參與」與「社區體育推廣」主軸。 | Central Taipei展演空間 (臺北市中山區松江路32-1號B1) | 臺北市體育總會街舞協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 79 | 4/19 | 115年臺北市士林區太極拳發表會 | 太極拳是以中國傳統儒、道哲學中的太極、陰陽 辯證理念為核心思想，集頤養性情、強身健體、技擊對抗等多種功能為一體，透過太極界名師的蒞臨指導，更能體會太極拳的奧秘及其實用法則。 | 臺北市士林區承德區民活動中心 | 臺北市士林區體育會 (臺北市士林區體育會太極拳委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 80 | 4/19 | 春季中山盃圍棋公開賽 | 腦力激盪反應快。 | 臺北市中山運動中心 | 臺北市中山區體育會 (臺北市中山區體育會圍棋委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 81 | 4/19 | 115年春季理事長盃足球邀請賽 | 1.對象針對幼稚園及國小的同學，訓練他們養成團結、合群及健身的理念一併進而提昇足球運動的人口。 2.利用親子的互動，增進家庭參與感及向心力。 | 臺北市迎風河濱公園足球場A場地 | 臺北市內湖區體育會 (臺北市內湖區體育會足球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 82 | 4/19 | 115年臺北市青年盃圍棋錦標賽 | 本賽事專為學生段位棋手共聚一堂，每年都會吸引業餘學生圍棋高手共同參與，提升本市學生圍棋實力提升。 | 大直典華會館 (臺北市中山區植福路8號) | 臺北市體育總會圍棋協會 | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |

| | | | | | | | |
|----|-----------|----------------------------|--|--|---|-------|------------------------------|
| 83 | 4/19 | 115上半年中華陽光太極拳觀摩會 | 以觀摩相互學習各地區分隊之優、缺點，彼此成長，藉問題研討及宗師之解感提升太極拳愛好者之素養。 | 臺北市石牌國小至真樓地下室 | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會中華陽光太極拳委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 84 | 4/19 | 中山盃春季保齡球賽 | 防身健康運動反應快。 | 新北市新莊區化成路338號 | 中山區體育會 (保齡球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 85 | 4/20 | 115年臺北市青年盃槌球錦標賽 | 老少咸宜的槌球運動以球會友交流兼競技分組循環賽。 | 臺北田徑場暖身場 | 臺北市體育總會槌球協會 | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 86 | 4/20-4/24 | 臺北市北投桌球研習營 | 主要以銀髮族及初學者為對象，觸用發球機輔助教學，讓不會桌球的人透過研習活動了解桌球、愛好桌球運動。 | 臺北市秀山區區民活動中心9樓 | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會北投桌球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 87 | 4/22-4/23 | 115年臺北市 文山區春季盃羽球聯誼賽 | 為增進文山區羽球運動風氣促進里民身心健康，強化運動性情，培養默契，共享羽球運動健康樂趣，並提升羽球技術與欣賞比賽能力。 | 臺北市文山運動中心羽球館 | 臺北市文山區體育會、 文山區公所 (臺北市文山區體育會羽球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 88 | 4/24-4/25 | 115年臺北市青年盃劍道錦標賽 | 推廣劍道運動。 | 臺北體育館4樓 (臺北市松山區南京東路四段10號) | 臺北市體育總會劍道協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 89 | 4/25 | 2026年第九屆臺北市中正區 中正盃網球邀請賽 | 凡雙北市民均可報名參加，為鼓勵球友多組隊參加，本賽事男性年齡應實滿28歲，女性不限年齡參加。 | 臺北市中正河濱公園中正網球場 (臺北市水源路堤防邊中正橋下) | 臺北市中正區體育會 (臺北市中正區體育會網球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 90 | 4/25 | 臺北市中正區 115年中正盃休閒舞蹈競賽觀摩會 | 休閒舞蹈競賽觀摩，展現各種舞蹈之精華。 | 臺北市中正運動中心 (臺北市中正區信義路一段1號) | 臺北市中正區體育會(臺北市中正區體育會休閒舞蹈委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 91 | 4/25 | 115年度臺北市 青年盃國武術錦標賽 | 國術為具有我國在地傳統文化特色的體育運動項目，結合社會及學校體育活動，讓國術傳統文化持續向下紮根。 | 臺北體育館7樓 (臺北市南京東路四段10號) | 臺北市體育總會國術協會、 中華武術總會 (台北市國術會承辦) | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 92 | 4/25 | 115年第28屆臺北市 文山盃跳棋錦標賽 | 參加過跳棋比賽的家庭平常在家也都有大人小孩互相練習，互相居家模擬比賽。 | 臺北市忠順區民活動中心 | 臺北市文山區體育會 (臺北市文山區體育會銀髮樂活委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 93 | 4/25 | 2026 Red Bull Spot Check | 本活動為滑板項目，以街頭表演及評審方式進行，將邀請國外職業滑板選手來臺進行交流，開放國內滑板選手報名參加動作競賽，並由國外職業滑板選手擔任評審。 | 臺北市康樂公園、 臺北車站捷運站M5出口外廣場、 臺北市中山堂前廣場 | 中華民國文化休閒運動協 | 全民運動科 | 張政宏 02-25702330 分機6126 |
| 94 | 4/25-4/26 | 115年度第25屆全國總統盃 運動舞蹈錦標賽 | 為每年參加國際賽事及國家代表隊選手選拔產生賽會之一，未來幾年重點將放在培育具潛力的新秀上，藉比賽給予選手磨練的機會。 | 臺北體育館1樓 (臺北市松山區南京東路四段10號) | 中華民國體育運動舞蹈總會 | 全民運動科 | 張靜華 02-25702330 分機6125 |
| 95 | 4/25-4/26 | 115年臺北市北投區 主委盃壁球錦標賽 | 藉比賽吸引更多青少年投入壁球運動，以擴增壁球運動人口。 | 臺灣大學綜合體育館壁球場 | 臺北市北投區體育會 (臺北市北投區體育會壁球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |

| | | | | | | | |
|-----|------------|------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|-------|------------------------------|
| 96 | 4/25-5/3 | 115年臺北市青年盃手球錦標賽 | 培養競技的基層和提高水準。 | 臺北市立成淵高中 | 臺北市體育總會手球協會 (臺北市體育總會手球協會承辦) | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 97 | 4/25-12/13 | 115年臺北市體育總會圍棋公開季賽 | 提供優質的比賽環境,提供棋友們升段管道外,也期望藉由本次比賽提升參賽選手的棋力,扎根台北市圍棋人口。 | 應昌期圍棋教育基金會 | 臺北市體育總會(圍棋委員會) | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 98 | 4/26 | 2026國家地理路跑 | 115年4月26日(日)上午5時30分假本府前市民廣場起跑,分為5公里、10公里及半馬組,路線行經仁愛路、金山南路、新生高架橋、濱江街、迎風及大佳河濱公園等路段,終點設置於大佳河濱公園。 | 臺北市市民廣場、 大佳河濱公園 | 台灣華特迪士尼股份有限公司 | 全民運動科 | 張政宏 02-25702330 分機6126 |
| 99 | 4/26 | 2025/26台灣企業甲級足球聯賽 | 旨案賽事為全國企業聯賽,由中華民國足球協會主辦。 | 臺北田徑場 | 中華民國足球協會 | 競技運動科 | 洪佑庭 02-25702330 分機6614 |
| 100 | 4/26 | 115年度臺北市青年盃全國象棋錦標賽 | 促進各年齡層、各級選手間技術傳承,進而使全民智力運動風氣在本市扎根深化、提升人文素養。 | 國立臺灣師範大學公館校區中正堂(臺北市文山區汀州路四段88號) | 臺北市體育總會象棋協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 101 | 4/25 | 115年士林區體育會理事長盃槌球錦標賽 | 推展槌球成為健康休閒老、中、青、運動深入社區使槌球活動成為健康運動項目,更可防止老人癡呆、各種疾病良藥,渴望讓槌球活動成為普遍化,為社區活絡帶來快樂的人生。 | 臺北市百齡橋下西側百齡槌球場 | 臺北市士林區體育會 (臺北市士林區體育會槌球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 102 | 4/26 | 115年臺北市萬華區體育會勞動節登山健行活動 | 景美仙跡岩步道坐落在臺北市文山區,可說是臺北市中央最方便的健行步道,不用太費力就可登頂。 | 臺北市景美仙跡岩步道 | 臺北市萬華區體育會 (臺北市萬華區體育會山岳委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 103 | 4/26 | 115年度臺北市青年盃居合道錦標賽 | 每年臺北市居合道錦標賽,是全國最大的居合道比賽活動,已經受到國內國外愛好者關注。 | 臺北體育館7樓 (臺北市松山區南京東路四段10號) | 臺北市體育總會居合道協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 104 | 4/26 | 115年臺北市青年盃太極拳錦標賽 | 團體表演精彩好看,個人比賽緊張刺激。 | 臺北體育館4樓 (臺北市松山區南京東路四段10號) | 臺北市體育總會太極拳協會 | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 105 | 4/26 | 115年臺北市玉成盃槌球錦標賽 | 為提倡全民運動,推展槌球競技,提供區民善用休閒時間,提升體適能,特舉辦本活動。 | 臺北市玉成國小 | 臺北市南港區體育會 (臺北市南港區體育會槌球委員會承辦) | 輔導管理科 | 呂淑女 02-25702330 分機5415 |
| 106 | 4/26 | 115年臺北市青年盃西洋棋錦標賽 | 增進青少年智力及西洋棋推廣。 | 臺北市北投區大業路527巷88號 (北投會館綜合會議廳) | 臺北市體育總會西洋棋協會 | 輔導管理科 | 戴辰諭 02-25702330 分機5412 |
| 107 | 4/27-4/28 | 115年臺北市青年盃空手道錦標賽 | 幼童組、長青組、推廣運動。 | 臺北體育館1樓 (臺北市松山區南京東路四段10號) | 臺北市體育總會空手道協會 (臺北市西松高中承辦) | 輔導管理科 | 沈曉君 02-25702330 分機5413 |
| 108 | 4/30 | 第一屆拳力出擊·臺北全民拳擊推廣賽 | 拳擊具有健身、強身、防身等實用性,而且在業餘、國際職業賽上深具可看性。發展拳擊運動,藉以提升技術水準,推展全民運動,強健國民體魄為宗旨。傳播並推廣運動的好處,使我國體育運動及身體活動風氣越趨蓬勃。 | 臺北體育館1樓 | 台灣職業拳擊協會 | 競技運動科 | 莊子毅 02-25702330 分機6608 |