

臺北市政府體育局 106 年 4 月份施政報告

資料統計截止日期：106 年 4 月 30 日

壹、打造運動城市

一、辦理本市全民體育運動相關活動

(一) 實施分級制度，優化路跑活動

106 年 4 月份路跑活動共 5 場，約 4 萬 6,692 人次參與。

表 1：106 年 4 月份路跑活動一覽表

項次	活動名稱	日期	地點	辦理單位	參加人數	級別
1	2017 PUMA 螢光夜跑	4/1	大佳河濱公園	享動行銷工作室	10,548	C
2	2017 世界地球日路跑	4/9	凱達格蘭大道至大佳河濱公園	美商國家地理頻道有限公司台灣公司/創意實踐家企業有限公司	15,000	A
3	第二屆台北國際復活盃公益路跑	4/16	馬場町紀念公園	臺北市內湖社區大學	1,139	C
4	2017 台灣戶外風櫃嘴馬拉松	4/16	至善國中至風櫃嘴路段	社團法人臺灣戶外路跑協會	2,005	B
5	2017WOMEN RUN TAIPEI	4/23	市民廣場至大佳河濱公園	中華民國路跑協會	18,000	A

(二) 2017 世界地球日路跑

活動於 106 年 4 月 9 日辦理，結合運動休閒與綠能環保，致力推廣環保愛地球的觀念，首創路跑全程不使用免洗杯，提供參賽者環保隨身杯用以補充水份，讓環保實際作為落實於賽事中，並於現場設置公益團體攤位推廣環保愛地球的觀念，讓環保意識逐步扎根在每個人的日常生活中。活動總參與人數約 1 萬 5,000 人。

(三) 2017 WOMEN RUN TAIPEI

活動於 106 年 4 月 23 日辦理，約 1 萬 8,000 名女性跑者齊聚市政府前廣場，共同參與全臺規模最大專屬女性的路跑活動，為幫助所有女性運動員挑戰自我潛能，超過 90 位 NRC 教練與配速員陪伴跑者一起透過

8 周的專業課程，協助進行賽前訓練，更在賽事當天帶領並激勵所有女孩以最適合自己的速度，全力挑戰自我、突破極限，順利達成目標完賽。

(四) 2017 MERRELL 健行嘉年華第 10 屆台灣 IVV 健行大會

活動於 106 年 4 月 22 日至 23 日辦理，行經木柵地區之山區及河濱道路，為國際市民體育運動聯盟(IVV)及國際健行聯盟(IML)所屬之會員國每年定期舉辦之優良國際健行活動，歷年來皆吸引國內健行民眾齊聚一堂，提升民眾之體能與宣傳臺北市之交流活動，對提升臺北市市民運動習慣與強身健體實有顯著之效益。活動總參與人數 6,019 人。

二、辦理本市水域活動推展

(一) 「水岸臺北 2017 端午嘉年華」舵手研習營開訓祭江

祭江典禮為水岸臺北 2017 端午嘉年華系列活動拉開序幕，祈求水上活動順利、平安。研習營訓練方式採陸上專業理論及水上實際操作實施訓練，以達最良好教學效果，同時提供 4 艘龍舟作為舵手訓練之船隻，實際於水上進行操作練習，通過舵手能力檢測者，本局授予龍舟舵手研習證書。於 4 月 15 日至 16 日及 29 日至 30 日舉辦 2 梯次，共 110 人次參與。

三、辦理本市特殊族群體育運動推展

(一) 106 年活躍樂齡運動計畫

因應高齡化趨勢，配合市政府白皮書將銀髮照顧列為重點，打造臺北健康城市的政策目標，以安全、有趣與持續為三大核心主軸，透過整合運用現有的資源(如:社區老人據點、民間單位等)，提供銀髮族社區型的健康運動學習空間與運動相關知能，以不斷的提升本市銀髮族規律運動人口為使命。計畫分為三項計畫執行：

1、樂齡運動巡迴指導團

- (1) 通路結合：現有公部門之通路(老服中心、健康中心等)至少 30 處，通路結合社會局及衛生局，預計 5 月 15 日前截止據點申請。
- (2) 運動據點：主動出擊於 12 區行政區設置運動據點，目前規劃 12+2 活躍樂齡運動據點，截至 4 月底止，計開課 6 個據點，14 堂課共 324 人次參與。
- (3) 廣納申請：預計開放 30 處提供各鄰里、協會與私人單位申請，提供運動指導。預計 5 月 8 日開始上課。

2、樂齡運動示範教室

提供銀髮族安全之運動學習空間，每週開放 2 次運動時間，1 次由專業運動教練帶領、1 次由運動志工帶領(公益時段)；並導入

體適能檢測進行前後運動效益分析。

3、樂齡運動社區培力

透過課程研習、專業訓練、志工輔導等，協助社區培育樂齡運動人才或建構社區工作團隊，每年預計培育至少 10 個據點 30 位志工參與，為樂齡運動社區培力的機制奠下永續經營的基礎。

(二) 106 年職工樂活趣計畫

透過健康講座讓職工了解何謂體適能及運動的重要性，了解運動與飲食如何進行調配/搭配，可預防三高及健康的減肥。利用體適能檢測，讓職工了解自身所需的運動，並進行專業的檢測器材「INBODY 檢測」，了解身體更完整的組織結構進而分析，並提供職工運動處方或提供運動教學。

1、通路結合：現有通路為臺北市松山運動中心、臺北市萬華運動中心。

2、運動據點：臺北市松山運動中心、臺北市萬華運動中心為據點，截止 4 月底止，計開課 2 據點，4 堂課，共 69 人次參與。

3、廣納申請：預計接受 40 間公司申請，每間公司最少需 25 人次參與方可申請，共計 1,000 人次。預計 5 月開始執行。

(三) 2017 運動之能系列活動及講座「全民瘋運動—閨蜜動茲動」

臺北市政府體育局今年連續第 4 年舉辦「運動知能系列活動及講座」，為了讓這股運動熱潮能深入臺北各區里，體育局特別規劃三大課程(親子、女性及運動防護)、邀請知名運動講師深入北市 12 行政區鄰里授課，並結合身體數值檢測、體驗券發放等多元管道，協助民眾培養健康運動的習慣，並訂於 9 月辦理大型綜合運動嘉年華。

4 月份共辦理 5 場次計 81 人次參與，並參與大型路跑活動設攤計 1 場 135 人次參加檢測。

四、輔導民間體育團體辦理體育活動

106 年 4 月份，輔導臺北市體育總會各單項協會辦理青年盃盃體育活動 21 場，約 1 萬 2,469 人次參與；輔導臺北市各區體育會辦理體育活動 36 場，約 1 萬 4,423 人次參與。

五、提升志願服務風氣

106 年 4 月份本市運動志工服務之 2,685 人次(包含賽會服務及一般日常性諮詢等服務)

貳、強化競技運動實力

一、健全人才各級培訓體系

- (一) 廣設基層運動選手訓練站
106 年度本市基層訓練站共核定 351 站，落實本市各級運動人才培訓體系。
- (二) 補助基層運動選手訓練站經費：為利各基層訓練站推動執行各項訓練計畫，本局依各站成績表現分級分配補助額度，106 年 4 月份核定 0 元；截至 106 年 4 月份止，共核定 4,019 萬元（含體育署補助）。
- (三) 績優選手訓練補助金：106 年 4 月份核定 2 人，計 36 萬元；截至 106 年 4 月份止累計核定 233 人，累計金額為 3,956 萬 4,000 元。
- (四) 辦理移地訓練及聘用外籍教練：為讓選手與不同國家、地區的選手進行交流，並透過外籍教練教導，學習不同的訓練方式，觀摩各地區選手的優點，截至 106 年 4 月份止累計核定補助 18 站 212 位選手及教練辦理移地訓練，補助金額累計 243 萬 5,000 元，另補助 10 個站基層訓練站聘請外籍教練，補助金額累計 790 萬 828 元。
- (五) 截至 106 年 4 月份止，所需相關運動器材設備購置累計 80 站申請，核定金額 1,486 萬 2,000 元；改善訓練環境累計 41 站申請，核定金額 1,047 萬 6,310 元，持續改善本市積層運動選手訓練硬體環境；2017 世大運菁英運動選手訓練計畫，累計核定 6 人，金額為 120 萬元，持續給予選手奧援。
- (六) 本年度基層運動選手訓練站相關補助經費，截至 106 年 4 月份止，所有項目累計核定金額為 1 億 1,662 萬 8,138 元整。

表 2：106 年基層訓練站核定執行情形(資料統計截至 106 年 4 月份止)

執行計畫內容		106 年 4 月份核定		106 年累計核定	
		數量	金額(元)	數量	金額(元)
基層訓練站年度補助款	基站(體育局)	0 站		335 站	36,810,000
	基站(體育署)				0
	棒球基站(體育局)	0 站		16 站	3,380,000
	棒球基站(體育署)				0
績優運動選手訓練補助金		2 人	360,000	233 人	39,564,000
國外移地訓練及參賽		0 站	0	18 站	2,435,000
聘請外籍教練		0 站	0	10 站	7,900,828
器材設備購置		0 站	0	80 站	14,862,000
改善訓練環境		0 站	0	41 站	10,476,310
菁英運動選手訓練計畫		0 人	0	6 人	1,200,000
體育署子計畫	基層選手訓練站環境及器材設備計畫	未定	未定	未定	未定
	高中重點學校環境及器材設備計畫	未定	未定	未定	未定

	基層選手訓練 站區域對抗賽	未定	未定	未定	未定
	合計				116,628,138

二、完備運動科學及運動照護

(一) 競技運動訓練暨科學中心

106 年度運科中心計畫承繼 105 年之實施綱要，以 8 組專業組別外加建構績優選手體能資料庫為重點，配合 106 全國運、2017 世大運、年度國際及全國性賽事（會）提供科學輔助加強訓練。

表 3：競技運動訓練暨科學中心服務人次(資料統計 106 年 4 月份止)

專業組別	106年4月服務人次	106年累計服務人次
運動能力檢測組	12	106
運動防護宣導組	26	130
科學輔助訓練組	41	382
運動營養諮商組	6	40
運動技術分析組	2	22
運動生理分析組	6	37
運動心理諮商組	2	17
運動禁藥宣導組	10	47
合計	105	781

(二) 運動傷害防護支援運動訓練計畫

106 年以提升防護站功能為執行重點，擇定現有防護站 2 站改建為防護室，另因部分學校承體育署計畫，爰 106 年度之編制為 16 站 4 室 1 所。4 月份總計服務 2 萬 6,896 人次，各組服務人次說明如下：

- 1、基層防護站：1 萬 6,785 人次。
- 2、防護室及物理治療所：4,089 人次。
- 3、支援運動賽會及移地訓練：6,022 人次。

三、建置競技運動人才資料庫

為利本市各基層訓練站之教練了解選手競技運動表現，作為選材、輔導與訓練之依據，積極搜集本市績優運動選手之競技體能資料庫，截至 106 年 4 月份已完成 7,100 筆之運動人才體能資料庫，並建構包括本市重點奪牌運動種類績優選手之體能資料常模。

四、106 年全國運動會選、訓、賽、輔、獎計畫

106 年全國運動會將於 106 年 10 月 21 日至 26 日舉辦，為備戰全國運動會，本市制定「106 年全國運動會選訓賽輔獎實施計畫」，並聘請各專長、領域之專家學者成立全國運輔導小組。透過完善的規劃與行政支援，為本市遴選出最優秀的選手，並建立完善的選手照顧與代表團服務模式，提供最優質的後勤支援。

截至 106 年 4 月份止，已完成輕艇、帆船、排球、擊劍、柔道、羽球、角力、籃球、橄欖球、足球、網球、跆拳道、桌球、網球、手球、軟式網球、空手道及射擊等項目選拔作業，自 5 月份起將陸續完成其他運動種類之選拔。

參、推升運動產業效能

一、辦理場館及河濱場地經營管理

106 年 4 月份自轄場館及河濱運動公園共計 36 萬 1,731 人次使用。

表 4：106 年 4 月份自轄場館及河濱公園使用情形

自轄場館	使用人次	河濱運動公園	使用人次
臺北體育館	69,570	百齡河濱運動場	9,204
臺北田徑場	施工休館	大佳河濱公園	19,451
新生公園棒球場	1,370	迎風河濱公園	31,459
青年公園運動園區	25,990	美堤河濱公園	31,186
新生高架橋下運動場	7,625	彩虹河濱公園	31,186
大湖山莊籃球場	621	雙園河濱公園	13,315
天母運動公園	34,589	道南河濱公園	7,614
臺北市極限運動 訓練中心	558	社子河濱運動公園	5,465
景美游泳池	施工休館	雙溪河濱運動公園	153
民權公園	20,917	延平河濱運動公園	9,235
林口棒球場	853	古亭河濱運動公園	3,640
		福和河濱運動公園	12,912
		成美河濱運動公園	3,194
		華中河濱運動公園	11,770
		南湖河濱運動公園	1,824
		中正河濱運動公園	8,030
小計	162,093	小計	199,638
合計	361,731		

二、提升運動場館委外經營效益

- (一) 106 年 4 月 27 日召開本年度第 3 次執行長會議，請運動場館報告營運現況，並針對 1999 民眾反映案件及提升民眾使用品質等議題進行討論及交流。
- (二) 106 年 4 月份本市 12 區運動中心共計 87 萬 2,572 人次；臺北網球場計有 909 人次，青年公園高爾夫球場計有 6,672 人次，轄管游泳池(青年、前港、克強、天溪綠地、前山、七虎、新生、玉泉)計有 1 萬 7,823 人次使用，共計 89 萬 7,976 人次使用。

表 5：106 年 4 月份本市 12 區運動中心使用情形

運動中心	男性	女性	總入館使用人次
中山運動中心	43,26	40,315	83,579
北投運動中心	56,431	37,620	94,051
中正運動中心	46,028	37,659	83,687
南港運動中心	43,845	53,588	97,433
萬華運動中心	27,756	25,672	53,428
士林運動中心 (自 106 年 3 月 15 日閉 館整修)	暫停開放	暫停開放	暫停開放
內湖運動中心	28,386	42,580	70,966
信義運動中心	34,199	37,049	71,248
松山運動中心	36,120	38,995	75,115
大同運動中心	41,545	29,606	71,151
大安運動中心	61,414	33,069	94,483
文山運動中心	34,844	42,587	77,431
合計	453,832	418,740	872,572

表 6：106 年 4 月份委外場館(地)使用情形

委外場館	使用人次
臺北網球場	909
青年公園高爾夫球場	6,672
青年游泳池(註 1)	暫停開放
前港游泳池	4,176
克強游泳池	4,625
天溪綠地泳池(註 2)	暫停開放
前山游泳池	749
七虎游泳池(註 3)	暫停開放
新生游泳池	4,374
玉泉游泳池	3,899
合計	25,404

註 1：青年公園游泳池自 106 年 2 月 21 日因青年公園管理所旁變電箱燒毀，

公園處刻正進行搶修，目前全館無法供水供電，暫停開放。

註 2：天溪綠地泳池每年 10 月閉館，隔年 6 月開放。

註 3：七虎游泳池每年 10 月閉館，隔年 5 月開放。

肆、優化運動場館

一、106 年度轄管運動場區整建工程

106 年度轄管運動場區整建工程分為下列 2 項工程標案：

(一) 運動場區整建工程案

截至 106 年 4 月份全案進度目前已完成設計，工程尚未施工。

(二) 天母棒球廠更新音響財務採購案

截至 106 年 4 月份全案進度目前已完成設計。

二、新建場館-興建臺北網球中心

截至 106 年 4 月 30 日，預定/實際進度=91.93% / 93.28% (超前 1.35%)。

三、體育運動專業資訊系統

(一) 體育局官網

106 年 4 月份網站瀏覽數為 16 萬 7,395 人次。

(二) 運動場館資訊系統

106 年 4 月份網站瀏覽人數為 10 萬 4,720 人次。

伍、深化國際運動交流

一、106 年 4 月份運動交流參訪情形

(一) 106 年 4 月 20 日至 24 日，本局受邀參加日本岩手縣花卷市伊哈托布花卷半程馬拉松，由我國長跑好手葉日鴻、林榕菁代表臺北市參賽，各以 1 小時 9 分 26 秒及 1 小時 29 分 59 秒，分別獲得分組第 2 名及第 3 名佳績，成績斐然。參賽期間葉日鴻、林榕菁選手並拜會花卷市政府，除就路跑賽事交換心得及經驗分享外，並宣傳 2017 臺北世大運，再一次圓滿達成體育交流。

表 7：106 年 4 月份國際運動交流情形表

項次	日期	性質 (出訪或接待)	交流城市	交流內容
1	4/20-24	出訪	日本 岩手縣花卷市	我國長跑好手葉日鴻、林榕菁代表臺北市參賽並代表拜會花卷市長，同時宣傳 2017 臺北世大運。

陸、成功舉辦世大運

一、整體賽會籌辦情形

於 106 年 4 月份召開 4 次處長會議，針對各部工作進度、裁判服務規劃、氣

象服務規劃、春季團長會議辦理情形、紀念品開發及銷售規劃及射箭賽務規劃等議題進行報告。

二、 競賽籌備及選手培育

- (一) 本局依據「2017 臺北世大運績優及潛力選手培育補助實施計畫」今年核定補助 35 位臺北市籍或就讀於臺北市立大學選手個人專案訓練所需，補助選手教練指導費、消耗性器材費、運動傷害防護費、國外移地訓練及國外參賽等項目，期提升選手競技實力。
- (二) 於 106 年 4 月 7 日至 8 日在臺北田徑場辦理 106 年全國大專校院田徑公開賽暨 2017 臺北世大運田徑第一場測試賽，藉此測試田徑賽務及相關功能運作。
- (三) 於 106 年 4 月 14 日召開 2017 臺北世大運競賽處競賽諮詢委員第一次工作會議，討論規劃賽會期間競賽營運中心之競賽諮詢委員計畫。
- (四) 於 106 年 4 月 15 日辦理競賽資訊中心助理培訓講習會，並邀請中華民國大專院校體育總會之專家學者擔任講師，共 90 名學員參與。
- (五) 於 106 年 4 月 15 日至 16 日辦理網球競賽助理培訓講習會，並邀請中華民國網球協會之專家學者擔任講師，共 54 名學員參與。
- (六) 於 106 年 4 月 24 日至 25 日辦理 2017 臺北市大運第 2 次氣象服務場勘，邀集氣象局及相關單位至各場館勘察氣象站設置位置及相關規劃。
- (七) 於 106 年 4 月 27 日至 30 日在臺北市松山運動中心辦理 2017 臺北國際水球邀請賽，藉此進行各功能組運作測試，共邀請 65 名選手參賽。
- (八) 於 106 年 4 月 29 日辦理擊劍競賽助理培訓講習會，共 21 名學員參與。

三、 場館整備

- (一) 截至 106 年 4 月 30 日止，場館整建工程 53 座，已決標 53 座並積極施工中，已完工 52 座，餘新竹縣立第二運動場，預計 106 年 5 月底全數完工。整修建場館則依各工作期程持續進行中，並由臺北市政府薛春明副秘書長會同體育署定期召開工程管控協調會及國私立大學工程協調會議，協助決介面整合及進度控管事宜。
- (二) 刻正進行選手村主體興建工程，總工程進度截至 4 月 27 日止，預定進度 97.36%，實際進度 97.44%；另附屬設施工程部分，預定進度 65.98%，實際進度 70.22%。