

臺北市防疫二級警戒期間運動指引（110年11月16日起適用）

規範依據	開放範圍	防疫措施	確診或發現身體不適者處理方式 (SOP 詳如附件 1)
<p>遵循中央流行疫情指揮中心公告警戒管制項目，且不得違反中央及本市防疫措施規範。</p>	<p>開放各類運動場館(含泳池)及各類運動項目。</p>	<p><b>1、場館規範：</b></p> <p>(1) 場館動線單一出入口管制（停車場出入口應與場館出入口分流）。</p> <p>(2) 進入場館應採實聯制、量測體溫、當日首次進入場館時須主動申報健康調查。</p> <p>(3) 於室內/外從事運動或於烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮溼之場合得免戴口罩，但如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩。</p> <p>(4) 場館內如有飲食需求，能與不特定對象保持社交距離或有適當阻隔設備，得免戴口罩。附設之餐飲空間須符合中央餐飲業防疫指引。</p> <p>(5) 管制點放置乾洗手液或酒精。</p> <p>(6) 經常接觸面每隔 2 小時消毒 1 次，室內空間使用空調時，仍應保持空氣流通。</p> <p>(7) 運動器材使用後應予消毒，方可提供下一位使用。</p> <p>(8) 使用更衣室應全程戴口罩。</p> <p>(9) 淋浴間使用注意事項：</p> <p>①採單一出入口。</p> <p>②離開淋浴間後應立即戴上口罩。</p> <p>③淋浴間定時清潔消毒，以避免地面積水或排水孔阻塞。</p> <p>(10) 河濱或堤內公園場地：採實聯制及健康調查、落實自主健康管理。</p> <p><b>2、社交距離：</b></p> <p>(1) 請維持至少室內 1.5 公尺／室外 1 公尺之社交距離。</p> <p>(2) 避免人與人交談及面對面交談狀態。</p> <p>(3) 運動訓練器材（包含但不限於：跑步機、健身車、飛輪、登階機、重量訓練設備等）採間隔使用或維持至少 1.5 公尺社交距離。</p> <p><b>3、人數限制及人員健康管理：</b></p> <p>(1)容留人數回歸各運動場館/地(含泳池)規定。</p> <p>(2)泳池水質及自由餘氯含量等標準回歸「臺北市營業衛生管理自治條例」規定。</p> <p>(3)居家隔離、居家檢疫、居家自主健康管理及有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀者禁止進入場館。</p> <p>(4)進入場館應遵守運動場地或活動主辦單位的防疫規定，優先使用自備運動器材，使用公共器材、設施或用品前後，請確實清潔與消毒，若有身體不適，請立即停止運動；運動後盡快返家，不群聚，若有不適，請尋求醫療協助。</p> <p>(5) 活動、比賽、營隊或訓練之工作人員應於活動開始前 2 週落實自主健康管理。</p> <p>(6) 第一線工作人員應勤洗手、戴口罩並落實自主健康管理。</p>	<p><b>1、發現已入場館之身體不適者：</b></p> <p>(1) 民眾自行／場館人員協助儘速返家休息或就醫。</p> <p>(2) 場館人員記錄身體不適者及相關聯絡資料，以備可能之疫調需求。</p> <p>(3) 市府所屬機關之自營或委外場館人員應儘速通報主管機關。</p> <p>(4) 場館消毒。</p> <p><b>2、衛生局通報有確診案例：</b></p> <p>(1)場館人員應儘速填寫通報表(附件 2)；另市府所屬機關之自營或委外場館管理人員應儘速通報主管機關。</p> <p>(2)撤離場館民眾及人員，閉館進行全場館消毒。</p> <p>(3)將填妥之通報表(附件 2)提供衛生局並配合疫調(衛生局防疫專線：2375-3782)。疫調匡列人員依規定執行居家隔離或自主健康管理。</p>

註 1、健康調查內容：

- (1) 目前是否為居家隔離、居家檢疫或居家自主健康管理者？
- (2) 是否有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀（1 項以上）？

註 2、若有境外選手或工作人員，應配合中央流行疫情指揮中心防疫規定，完成 14 天居家檢疫及 7 天自主健康管理後，始得入場館訓練或參賽，若有特殊需求，應報請指揮中心同意後辦理。