

臺北市中山區中山國小事後新聞稿 煩請轉交文教記者

單位：臺北市中山區中山國民小學

地址：臺北市中山區民權東路一段 69 號

聯絡人：王韡潔 2591-4085 轉 30 行動電話：0988-383-686

【發稿日期】：107 年 11 月 20 日

【主題】：山野特教在中山～進階百岳武陵四秀，飲水思源塔克金溪。

【時間】：107 年 11 月 10 日(星期六)~11 月 13 日(二)

【地點】：雪山山脈武陵四秀(品田山、池有山、桃山、喀拉業山 4 座百岳)

【新聞內容】：

本校身心障礙資源班連續第四年，延續「山是一所學校教你認識自己」的山野教育特色課程，資源班崔德龍老師於 107 年 11 月 10 日帶領 2 位特殊需求學生杰哥(化名 6 年級、自閉症+ADHD)、小安(化名 3 年級、情緒障礙 ADHD)及 1 位手足鼎鼎(化名 4 年級、普通生)，連同隨行家長、志工共 17 人於雪山山脈武陵四秀，進行 3 天 2 夜進階百岳的課程。

在戶外教育的架構下，使特殊需求的學生也可以透過山野，連結生活與長時間浸潤的學習，找回學習的喜悅和意義性；經由學校的課程統整，培養領袖氣質及領導力，最終認識自己，正向思考、做自己的第一名、促進身心靈的協調整合與健康；重拾自信心及成就感，儲備面對生活學習挑戰的能量。

登山是最好的爬山訓練，從郊山、中級山行程：劍潭山、四獸山、觀音山、陽明山東西大縱走(臺北市第一高七星山主峰)、塔曼山(新北市第一高)等開始，循序漸進到初階百岳：合歡群峰(5 座)、玉山主前峰(2 座)、雪山主東峰(2 座)、奇萊南華(2 座)；進階百岳：大霸群峰(3 座)，最終完成在雪山山脈的武陵四秀(4 座)，其中品田山北麓的塔克金溪為臺灣北部最大河流淡水河的源頭，飲水思源別具意義。

這次行程的 3 位主角學生，展現出無論是否為特殊需求學生，都具備山野潛能！在山野教育系列課程中，杰哥是唯一一位參與了所有高山行程的特殊需求學生，而鼎鼎則是另一個唯一(跟著手足參加課程爬出興趣)，兩人三年內各完成 19 座百岳！中途加入課程的小安，二年內也完成 8 座百岳。

本次活動行程安排：

- 1、準備天(D0)11 月 10 日學校體育表演會後進駐南山民宿。
- 2、第一天(D1)11 月 11 日一早自武陵登山口(海拔 1900 公尺)走約 10 公里，先登池有山(海拔 3303 公尺、百岳排名第 51)到新達山屋(海拔 3200 公尺)，單日爬升高度約 1400 公尺。
- 3、第二天(D2)11 月 12 日凌晨自新達山屋，經品田前峰斷崖登品田山(海拔 3524 公尺、百岳排名第 22)，神聖的稜線(雪山大霸都是曾登臨的山峰)歷歷在目，再推進約 4 公里至桃山山屋(海拔 3200 公尺)，登桃山(海拔 3325 公尺、百岳排名第 48)頂遙望中央山脈北一段(未來的目標南湖大山)、觀察東北季風。

4、第三天(D3)11月13日自桃山山屋走約7K往返喀拉業山(海拔3133公尺、百岳排名第85)後，再走5公里回到武陵登山口，單日下降高度約1400公尺。附上行程活動照片，提供對山野教育有興趣的教育夥伴參考，也期不吝指正竭誠歡迎各界長官、先進及媒體界朋友，撥冗蒞校指導、採訪報導！



武陵登山口



邁向持有山



品田山登頂



持有山登頂_小安