臺北市士林區三玉國民小學新聞稿　　請轉交文教記者

單位：臺北市士林區三玉國民小學
地址：臺北市士林區天母東路 116 號
聯絡人：學務處 黃介宏主任
聯絡電話：28751369 轉 712

發稿日期：108 年 3 月 21 日

【活動主題】健康 活力 創新－三玉馬拉松英雄開跑活動

【活動時間】108 年 3 月 26 日（星期二）8:00-8:30

【活動地點】臺北市士林區三玉國民小學（臺北市士林區天母東路 116 號）

【臺北報導】

位處陽明山麓下的三玉國小秉持多元發展、五育並重的教學理念，培育健康生活與終身運動知識、能力及態度的健全國民，自民國 93 年起首次舉辦「三玉馬拉松英雄」活動，迄今已連續 15 年。

今年第 15 屆三玉馬拉松適逢 25 週年校慶，校內師生激發創意，結合資訊、環境、藝文以及健體等領域，活化社區資源。當天由陳幼君校長、教師會理事長王宜寧老師以及家長會長潘偉彬先生，共同率領田徑隊員領跑，由三玉國小出發，沿著臺北市立大學、天母運動公園與天母棒球場慢跑一圈，總長 1.7 公里。沿途山景如畫，呼吸吐納盡是清新，孩童笑靨如花，童稚的臉龐閃著晶瑩的汗珠，自發、互動、共好，此畫面實為教育現場最美的風景。

為鼓勵孩童多多參與馬拉松活動，今年學校有許多創舉：其一，由 3 年級 6 位孩子共同拍攝暖身操影片，灑落活力於三玉美麗校園中的一隅一角，為馬拉松活動展開序幕；其二，設計三玉馬拉松轉印貼紙與紀念胸章等相關周邊產品，吸引孩子們的目光、提升運動意願；其三，配合無紙化政策，建置「三玉千里馬」線上登錄系統，除了記錄累積的里程數，也能培養環保意識；最後，結合抽獎活動，只要在三玉馬拉松期間內完成規定的里程，即可參加抽獎，最大獎是由學校及家長會提供的自行車。

「千里之行始於足下，三玉之愛源自教育」，今年三玉馬拉松已經邁入第 15 屆，是每年春天孩子最期待的活動之一。學校規劃多元創意內容，鼓勵親師生為了身體健康，為了地球環境而跑，期望讓孩子在心中種下一顆健康與環保的種子，日後萌芽茁壯，成為三玉好兒童。

～歡迎媒體朋友採訪～