

臺北市大橋國民小學事後新聞稿 請轉交文教記者

業務聯絡：學務處劉佩如主任 0953290189

新聞聯絡：教務處陳建銘主任 0920046473

【發稿日期】：110年5月4日

【主 題】：大橋國小臺北大縱走，體驗親山親水生態之美

【活動時間】：110年4月30日(星期五)至5月3日(星期一)

【活動地點】：臺北市大橋國民小學

(臺北市大同區重慶北路三段2號)

大橋國小在110年4月30日(星期五)至5月3日(星期一)這二天，辦理了三場親山親水臺北大縱走的活動，學校師長帶著低、中、高三個年級的孩子，一起登高親山、搭渡輪親水，體驗臺北市三段臺北大縱走的路線，包括象山步道、冷水坑至擎天崗步道，以及大稻埕馬頭至關渡親水渡輪，依人次累計縱走626.2公里、親水渡輪932.64公里，總里程數達1,558.84公里，是一場涵蓋活潑有趣的活動設計及自然人文的景點參訪，豐富學生學習的內容的親山親水活動。

4月30日(星期五)是勞動節的補假，大橋國小特意於今日辦理臺北大縱走親山活動，讓許多家長趁著假日能與孩子一同參加。打頭陣出發的是五年級象山步道健行，孩子們以分組方式從學校所在位置的大橋頭站，搭乘捷運轉線抵達象山站，漫步於象山公園享受信義區難得的清幽一隅，之後就是一路挑戰陡石與數不盡的階梯，路線中隱藏高達70度的陡坡，汗濕透了衣襟，氣喘到不停，堅持到底，才能站在制高點享受湛藍的天空，輕吹臉龐的微風，視野俯瞰如棋盤交織星羅密布的臺北盆地和高聳入雲的101大樓卻近在眼前！下山時，孩子跟正要上山的山友打招呼，主動為山友們打氣，大自然的洗滌，讓孩子的心也寬闊起來。大橋國小五年級象山步道縱走共73人參加，山路全程2.84公里，累計登高207.32公里，為孩子留下一段揮汗淋漓、挑戰自我可能的難忘回憶。

同日出發的另一個隊伍是二年級冷水坑步道健行。感謝天公作美，在連日陰雨之後給了我們一個好天氣，讓孩子們有機會邀請爸爸媽媽一起親子同遊。從冷水坑進入冷擎步道的第一眼，就是隨著季節變換顏色的落羽松，步道兩旁的落羽松高聳入雲，一身翠綠令人心曠神怡。沿途經過菁山吊橋、冷水坑生態池，來到全程最具挑戰的階梯，這條被柳杉林環繞的階梯，爬起來雖然令人氣喘噓噓，但二年級緩慢沿石階而上，眼裡欣賞著美景和草原上自成一格的水牛群悠哉地喝水吃草也是一種享受。回程

路上，孩子們愉快的哼唱學校的校歌、大橋交通安全歌，也不忘念念平時背誦的唐詩和繞口令，讓健行的山友聽見了，也熱情的為孩子加油、打氣，當然也不忘問上一句「你們是哪個學校啊？」孩們精氣十足地回答：「我們是大橋國小。」自然的互動中，孩子真情流露出以學校為榮的態度，真是不得不令人豎起大拇指說讚！二年級共 88 人參與這條長達 4.76 公里的冷水坑至擎天崗步道，累計縱走 418.88 公里；二年級王若慈老師還說：「孩子的體力驚人，下次可以挑戰更高峰！」

5 月 3 日(星期一)是四年級藍色公路渡輪之旅，隊伍浩浩蕩蕩自學校步行出發，在大稻埕豐富的文史踏查導覽中揭開序曲，路途中參訪眾多在地景點，有：霞海城隍廟、迪化街、大稻埕辜宅、李臨秋故居、莊協發商店、李春生紀念教堂、貴德街等，而後在大稻埕碼頭欣賞水天一色的風景之後，搭程藍色公路的親水路線，自大稻埕碼頭抵達關渡折返，水上里程數共計 13.92 公里，67 人參加，總計水路里程 932.64 公里。在渡輪上除了欣賞水岸風景之外，解說員也介紹沿途的景觀地標，如：重陽橋、大直橋、社子花市、三重、蘆洲、葫蘆堵、臺北橋等。水是人類生活不可或缺的資源，人們天性喜歡依山傍水而居，經由藍色公路水路之旅，應證臺北市西部早期的發展，豐富孩子對生活周遭地物的認識，是一場具有深度的水路文史之旅。

古人云：登泰山而小天下；登高望遠的確能讓人眼界愈寬廣。臺北市有便捷的交通路線、豐富的人文、美好的山水風景與自然生態，非常適合進行城市踏查。大橋國小位處捷運大橋頭站，享有交通便捷的優點，學校老師變善用此優勢，在教學之外帶孩子走出戶外、親山親水，透過活潑豐富的臺北大縱走，讓城市的孩子，也能涵養壯遊的情懷，享受健行的樂趣！



冷擎步道美麗的山景，體驗一路而上的石梯



四年級師生在碼頭合影



步行至大稻埕碼頭搭乘渡輪



我們是大橋國小，我們爬上象山頂了！



我登頂、我驕傲！一同享受汗水洗禮後的喜悅。



登頂勇士象山合照，下一個要征服的是目標是 101 高樓



登象山後，接著來登 101 大樓，與地面的垂直距離達到巔峰！



孩子們在擎天崗山上忘情歡呼，我們爬上來囉！



哈囉！親愛的水牛，你好，你知道我在看你嗎？