

單位：臺北市永安國民小學

地址：104 臺北市中山區明水路 397 巷 19 弄 1 號

業務聯絡：永安國小教務處 謝智如教務主任 (02)2533-5672 轉 210

新聞聯絡：永安國小輔導室 郭俐廷輔導主任 (02)2533-5672 轉 240

**【發稿日期：113 年 4 月 8 日】**

**【主題：永安翻轉上下課 與龍有約下課 GO——永安國小兒童節系列活動】**

**【臺北報導】**臺北市永安國小自創校以來，即有「大節下課 30 分鐘」的時間規劃，30 分鐘的下課時間，學生能自由在學校各場域進行不同的下課活動，學校各處室也會安排多元活動讓學生自主參與，像是童話娃娃屋、音樂快閃秀、米食沙龍大會、永安藝廊展覽……等，「大下課」也成為永安孩子們心中最愛的課程了！

2024 龍年的兒童節，為了送給孩子們最特別的兒童節禮物，同時配合市府及教育局政策，永安國小於 4 月 2 日舉辦了一整日「永安翻轉上下課 與龍有約下課 GO」的活動。在原有 30 分鐘大節下課的基礎下，我們徹底翻轉原有的上下課時間，規劃了四段大下課，第一段 80 分鐘、第二段 70 分鐘、第三段 80 分鐘、第四段 40 分鐘，每個學生都有充分的時間，自主選擇想去的地方、想要一起參與的夥伴、和想做的事，無論是喜歡到球場上打球、到談心小屋聊天，或是待在教室玩桌遊、閱讀、放空，都能擁有自由自在的下課時光。

學校這天也開放各場域讓學生參與多元豐富的活動，並製成一張下課地圖，讓學生活動前就充滿期待、事先規劃。巨蛋中庭的青春歌舞大賽，是給予高年級學生展能的舞臺，學生大顯身手，歌唱、舞蹈……，青春洋溢、舞舞生風；有人在操場上盡情奔跑、在球場上比籃球技巧，地下體育空間的桌球室，小白球你來我往，學生汗水淋漓卻不喊累；教室內有人和老師聊著天、在學習角玩桌遊；五樓視聽中心成了電影院，孩子們可依時段自由進入觀賞精彩影片；自然教室的靜態科展，開啟孩子們對自然科學實驗的興趣；四樓多用途空間，有英文、棋類等桌上遊戲，許多厲害的桌上玩家就在今日出爐；二樓校史室，則安排了操作遊戲與體驗，推瓶子挑戰、身體彩繪……，孩子們玩得不亦樂乎！

這次的翻轉上下課同時結合圖書室的主題書展「巴黎奧運在永安」，舉辦了「永安奧林匹克運動會(YongAn Olympic Games)」，挑戰奧運 8 種競賽項目——投擲、射箭、足球、韻律體操、單車……等，學生熱情參與，挑戰成功後還親手繪製自己的奧運獎牌

呢！

翻轉上下課前，老師們用「自主龍」、「成就龍」和「分享龍」引導學生，了解大下課自主決定的意義，要尊重自己的興趣、想法、情感，對自己選擇的下課活動盡心參與，獲得滿足感和成就感，並鼓勵他們願意向家人、朋友表達體驗翻轉上下課的感受。這一天，家長們也積極參與、擔任志工，在校園各角落陪伴孩子們一起下課，在廊道上維護大家的安全，更在各場域協助活動順利進行。

4月2日一整天的大下課，在永安親、師、生共同參與下，學生自主決定、用心參與，校園裡充滿歡笑聲，處處是孩子們的笑容，每個人都留下了精彩的下課足跡！