

臺北市立南門國民中學新聞稿

請轉交文教記者

單位：臺北市立南門國民中學

地址：臺北市中正區廣州街 6 號

業務聯絡：輔導主任 陳嘉源 (02)2314-2775 轉 351

新聞聯絡：教務主任 林芯聿 (02)2314-2775 轉 331

【發稿日期：113 年 4 月 10 日】

【主題：感飢十二-飢餓體驗活動】

【臺北報導】為發揮「人飢己飢，人溺己溺」的服務精神及推展 SDGs 終結貧窮、消除飢餓永續發展目標，南門國中年度盛事「感飢十二-飢餓體驗活動」即將開鑼！

活動將於 113 年 4 月 10 日(三) 上午 8 點起舉辦，參與學生迎接 12 小時的饑餓挑戰，除了將一整天的餐費捐給世界展望會(World Vison)進行國際關懷行動外，更邀請家長、教師及社區民眾一同參與這項非常有意義的挑戰活動，讓活動更加豐富有趣且富有教育意義。今年是活動第 6 屆，前 5 屆共累積了 1,721 位學生、家長及教師參加，學生參與率平均達到 78.2%！值得激賞與鼓勵！

活動當天從凌晨 4:00 開始，到下午 16:00 為止，參加的親、師、生都不能食用「固態食物」，而除了開幕式及閉幕式外，學生仍維持正常上課。早自習時間，全體學生到活動中心禮堂集合，在校長的帶領之下，共同宣誓飢餓勇士宣言，承諾會完成一天的挑戰，並在眾人的見證中以「鳴鑼」的方式為一天活動揭開序幕。中午用餐時間，為增強學生遠離食物誘惑的信念，特別舉辦「飢餓大會師」，參與學生到戶外進行「救援物資傳送」的班級競賽，讓學生將在家政課堂上所學的救援知識應用至活動中，以分組方式合作闖關以獲得勝利。另有一組學生同時間進行「定向越野」的活動，童軍老師將關卡設於校園各處，讓學生以尋寶方式來解題，增添國際教育的趣味及生活化，獲勝班級將頒贈「惜福豆漿」，以資獎勵。活動最高潮則是下午的受贈典禮，頒予完成挑戰的同學飢餓勇士證書，另安排活動影片欣賞、師生心得分享等，為感飢 12 活動畫下完美的句點。

飢餓 12 體驗活動結束後，教師利用課堂時間，再次帶領學生回顧挑戰的過

程。經由學生口頭的回饋來評量學生的學習吸收程度，接續活動再進行「1919 食物銀行」課程，讓學生能夠將家中不需要的糧食捐贈至 1919 食物銀行，實際到基金會的倉庫協助物資整理與發放，使學生深刻體會到改善糧食、消除飢餓議題的困難與辛苦之處。整段的課程歷程，從課程引言、引起動機、參與飢餓體驗活動、心得回顧，最後實際到 1919 食物銀行服務，充分展現了服務學習中「學習付出、不求回報」的核心精神，也回扣到 108 課綱中自發、互動、共好的核心理念。

「學校想給孩子的，不再只是知識，而是『體驗』：體驗從前未有的飢餓、體驗他人的受苦經驗、甚至體驗付出的美好，才是這個活動的宗旨。」在全球飢餓議題及符應 SDGs 永續發展目標，學校教育也應逐漸轉型：學生不僅僅只是「被動的知識吸收者」而已，更應成為「自發主動的問題解決者」。「感飢十二-飢餓體驗活動」能拓展學生的國際視野，激勵學生的關懷行動，形塑學生的全球意識，並實際付出、參與這段問題解決歷程，營造具有國際化的校園文化。

歡迎媒體採訪報導！