

臺北市萬興國民小學事後新聞稿 請轉交文教記者

單位：臺北市萬興國民小學

地址：臺北市文山區秀明路二段 114 號

業務及新聞聯絡：教務主任 詹明霞 (02)2938-1721 轉 110

傳真號碼：(02)2939-7813

【發稿日期：113 年 4 月 16 日】

【主題：2024 兒童月閱讀大串聯—暖心閱讀傳遞幸福】

【臺北報導】4 月 13 日（星期六）本校辦理 2024 兒童月閱讀大串聯活動，邀請葉嘉青老師分享「閱出好情緒 從兒童繪本去談情緒力養成」。現場除了提供近百本情緒書籍供民眾閱讀，葉老師帶領親子製作手工八角書，表達情緒，分享心得外，更感謝親子天下出版社致贈書籍給參加的民眾，一起打開閱讀的視野。

「暖心閱讀 傳遞幸福」開場，除了邀請萬興國小蕭建嘉及家長會會長蕭雯謙為「閱讀大串聯」活動致詞外，感謝中華心理衛生協會張菊惠副理事長蒞臨本校。張副理事長表示，從閱讀繪本中，與孩子建立夥伴關係，幫助他們建立正確的自我觀念和促進身心健康的發展，孩子需要來自家庭、學校和社會得到更多支持。我們也可以透過知能的理解，不斷地鍛練自我，在生活中實踐和成長。

「閱出好情緒 從兒童繪本去談情緒力養成」，葉老師提到，藉由認同書中與個人遭遇相似的角色，能引起情感上的共鳴，進而宣洩情緒。從了解兒童情緒發展的歷程、運用圖畫書帶孩子認識情緒與表達、情緒圖畫書的共讀方法到用繪本提升情緒力（如：分離焦慮、安全感、挫折、同理心等）。孩子的哭鬧或發脾氣，都有行為背後想傳遞的訊息，也許只是不知如何表達。認識孩子的情緒發展，理解孩子的感受，讓孩子學習控制情緒和解決問題的方法。接著，葉老師帶我們一起製作手工八角書，播放療癒心靈的音樂，引導親子沉浸在舒服的音樂旋律。葉老師提到八個面向可以是兒時回憶、最喜歡的人事物，還有影響自己最深的一本書，從回想自己的故事、摺紙、打開八角書到繪製自己的故事，帶給親子莫大的感動與激勵。

家長張女士表示，製作八角書時，回想到小時候，父親抱著我讀故事書的畫

面，那種感覺很溫馨、很甜蜜。家長會長蕭雯謙感動的表示，八角書的主題就是我最真實的心，繪出的是一顆愛心，愛心上方的綠芽代表成長是充滿愛的養分。

萬興國小校長蕭建嘉表示，繪本提供生活體驗，能引起情感共鳴及有效抒解情緒，是學習的最佳心靈處方箋。本校將彈性學習課程融入生命教育（情緒教育和動物保護教育）議題，可增進學生對周遭人事物的認知，並能領悟到以正向的思維與態度，進而能善體人意，以同理心給予他人情緒上的支持，從而擁有良好的人際關係。

敬邀媒體記者朋友踴躍採訪報導！