

臺北市玉成國民小學新聞稿

請轉交文教記者

單位：臺北市玉成國民小學

地址：臺北市南港區向陽路 31 號

業務及新聞聯絡：學務處 章百川主任 (02)2783-6049 轉 130

【發稿日期：113 年 4 月 22 日】

【主題：「鐵人再現、邁向未來!」-玉成小鐵人活動】

【臺北報導】「玉成小鐵人」活動是玉成國小六年級畢業系列中重要課程，今年已經邁入第 14 年。學校非常積極推動運動教育，尤其游泳更是學校發展的特色課程，學生們透過課程與教學，學會各項運動素養，更藉由體育活動，鍛鍊自己的體能，精進運動的技能。「玉成小鐵人」活動不僅精進體育技能，更培養學生們的耐力、毅力與團隊精神，以符應學校推展三好校園精神，因此，對於這次「玉成小鐵人」活動，學生們都非常積極的準備與練習，更躍躍欲試充滿期待，家長們也鼓勵孩子挑戰自己，完成活動。

「玉成小鐵人」活動的內容為三項鐵人的縮小版，活動內容規劃為跑步 2 公里、自行車 3 公里、游泳 200 公尺，學校老師們利用體育課及晨光、下課及課餘時間加強學生基本體能及運動安全。跑步部分，利用晨間時間透過班及慢跑活動，加強學生的體能；游泳 200 公尺，利用游泳課時訓練學生長距離游泳，依據「全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標」，國小畢業生須達到游泳 15 公尺，本校學生幾乎都能達到，透過活動設定挑戰自我；自行車 3 公里，除了讓學生學騎腳踏車騎乘外，更結合交通安全教育，讓生活與學習結合，透過實際騎乘展現能力，建立學生正確交通安全觀念，落實在生活中。

活動當天校長及各班導師親自帶隊與小朋友一同參與及闖關，活動中也有多位愛心志工參與協助，在路途中每 500 公尺都安排兩位志工隨時協助學生，並有學校老師機動巡邏，在此感謝所有參與活動的老師、家長，相信學生能發揮自我潛能，也都能安全、快樂及順利的完成活動，為自己留下美麗的足跡與回憶。