

臺北市府教育局新聞稿

請轉交文教記者

業務聯絡：教育局學務校安室 黃國忠主任 (02)2720-8889 轉 6448

陳禹州先生 (02)2720-8889 轉 6442

新聞聯絡：教育局秘書室 余品瑩督學 0930-936-532

【發稿日期：113 年 10 月 25 日】

【主題：牢記六大心法，拒絕依托咪酯！北市教育局加強反毒宣導】

【臺北報導】隨著新興毒品的氾濫，新型態的新興毒品依托咪酯 (Etomidate) 因為可以透過電子菸彈等形式偽裝，已逐漸成為學生群體中的一種危險物質，其濫用後可能對身心健康造成嚴重損害，故行政院已於今 (113) 年 8 月 5 日公告依托咪酯列為三級毒品。

教育局強調，依托咪酯濫用可能導致精神恍惚、易怒、行為紊亂、語無倫次、專注力顯著缺損、肌躍症、皮膚發黑等問題，已嚴重威脅校園安全。因此，學校和社區需加強合作，建立無毒環境，支持學生健康成長。學生應保持警覺，避免因一時好奇而嘗試或接受陌生人提供的物質，並勇於對毒品說不。

針對這一情況，教育局推出針對依托咪酯的宣導活動及電子海報 (EDM)，透過社交媒體及官方網站，向教師家長及學生提醒此毒品之危害、使用後的影響以及拒絕毒品的技巧，並持續與警政、社政、衛政、律師公會及民間團體 (NGO) 合作辦理入校 (班) 宣導，更以反毒展示箱之陳展，透過各種毒品模型及氣味模擬器與體驗式教材等，讓參觀者得以更深刻的體驗毒品樣態、氣味等資訊以提高毒品辨識能力，增強毒品防範意識。

防制學生藥物濫用宣導是教育局的重點工作，防制學生藥物濫用校園巡迴宣教，計辦理 285 場；教師及家長防制學生藥物濫用知能研習，計辦理 171 場；更利用家長日、學校日辦理親師座談對與會家長進行反毒宣導，計辦理 326 場，配合友善校園週、其他衛生保健與輔導相關課程，由教師於授課時實施融入式教學，計辦理 265 場，以提高青少年反毒宣導訊息普及率，阻絕毒品進入校園。

教育是預防毒品濫用的關鍵。教育局將繼續推展毒品防制教育，與學校、家長及社區攜手合作，提供正確的知識和資訊，幫助學生樹立正確的價值觀，讓每

位學生在健康、快樂的環境中茁壯成長，培養學生成為未來之都的公民棟樑。

拒毒的決心從心開始，一起學會拒絕毒品的六大方法，遠離毒品，保護自己和他人：

1. 堅持拒絕法：明確說出「不，我不想要」並保持立場，堅定自己的決心
2. 告知理由法：用理性告知對方拒絕的理由，例如：「我重視我的健康，我不碰毒品。」
3. 自我解嘲法：用幽默化解壓力，比如說：「我連咖啡都不喝，怎麼可能碰毒品？」
4. 遠離現場法：感覺不對勁時，立即離開現場，保護自己免受誘惑。
5. 友誼勸服法：勸說朋友一起拒毒，團結力量更強大。
6. 轉移話題法：巧妙地轉換話題，說些其他有趣的事，把焦點從毒品上移開。