

臺北市文山區興隆國小新聞稿 請轉交文教記者

單位：臺北市文山區興隆國民小學

地址：臺北市文山區福興路2號

業務及新聞聯絡：學務處 林莉珊主任(02)2932-3131 轉611

【發稿日期：115年5月4日】

【主題：興隆國小「翻轉上下課」再升級 多元選課x馬戲展演 打造孩子最期待的一天】

【臺北報導】當「下課比上課還長」會發生什麼事？臺北市文山區興隆國民小學給出了令人驚豔的答案，透過「翻轉興隆 SEL—幸福五夠力 翻轉上下課」活動，學校大膽翻轉傳統作息，將時間調整為「上課10分鐘、下課40分鐘」，並導入自主選課機制，讓孩子真正成為學習的主人，打造一場充滿驚喜與成長的校園學習盛宴。

本次活動以「SEL社會情緒學習」為核心，聚焦覺察力、理解力、人際力、合作力與決策力五大關鍵能力。學生透過事前網路選課，依興趣自由搭配學習內容，或選擇在教室進行自主探索，從「被安排」轉為「自己決定」，學習動機與投入度顯著提升。

亮點一：多元選課像「小型學習嘉年華」

國際 SEL 影展、策略桌遊、植物手作、閱讀探索與運動體驗同步展開，整個校園彷彿一座開放式學習樂園。孩子穿梭於不同場域之間，自主規劃時間、投入喜愛的活動，在真實情境中培養決策能力與責任感。

亮點二：FOCASA 馬戲團進校園 學習變成一場冒險

由家長會邀請的 FOCASA 馬戲團帶來兩場次專業演出，成為全場最吸睛焦點。該團自2017年推動「馬戲教育」進入校園，透過「演出x講解x互動」的創新模式，讓孩子不只是觀眾，更是參與者。

演出融合特技、舞蹈與默劇，節奏緊湊、張力十足，現場驚呼連連。更特別的是互動體驗環節，學生親自嘗試簡易馬戲技巧，在挑戰中學習專注與身體控制，在合作中建立信任與默契。藝術不再遙遠，而是變成一場可以親身參與的學習冒險。

亮點三：孩子有感發聲 學習變得「很好玩」

「我今天自己選課，覺得很自由，也更想學習！」一名學生興奮表示。「原來馬戲不只是表演，還可以自己玩，超酷！」另一位學生分享初次體驗的驚喜，也有學生在植物手作後開心說：「我做出自己的作品，很有成就感！」

從影展的專注觀影、桌遊的策略思考，到手作的細膩創作，孩子在不同學習情境中

找到屬於自己的亮點，展現高度投入與自信。

興隆國小李一聖校長表示，「翻轉上下課」不只是時間重新分配，更是學習主體的回歸。當孩子擁有選擇權與探索空間，學習自然發生，能力也隨之深化。透過 SEL 幸福五力的實踐，學生在自我覺察、人際互動與情緒管理上皆有明顯成長。

此次活動不僅成功串聯課程創新、家長資源與藝文團體，也讓校園成為充滿活力與可能性的學習場域。興隆國小用行动證明：當學習被重新設計，孩子的潛能，就會被真正看見。