

## 112 年 9 月臺北市大同區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館大同分館／（臺北市大同區重慶北路 3 段 318 號）

聯繫電話：(02)25943236 分機 9

序號	課程／活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
1	體適能初階	9/5、12、19、26（週二） 上午 9:30-11:30	B1 樂齡學習中心	吳茂維	報名已截止	無
2	疫情後中醫養生之道	9/14、21、28（週四） 上午 9:00-12:00 <b>（9/7 休館日停課）</b>	B1 樂齡學習中心	程世騏	報名已截止	無
3	拼布基礎班	9/1（週五） 下午 1:30-4:30	B1 樂齡學習中心	陳美玲	報名已截止	無
4	自主學習團體－ 社交舞小組	每週一 上午 9:30-11:30	B1 樂齡學習中心	蔣鈴釧	樂齡學員 自由參加	無
5	自主學習團體－ 動姿動姿運動趣	每週二 下午 2:00-4:00	B1 樂齡學習中心	邱雪婧	已額滿	無
6	自主學習團體－ 搬拳弄舞太極拳	每週三 上午 9:30-11:00	B1 樂齡學習中心	張基昇	樂齡學員 自由參加	無
7	自主學習團體－ 拼布興趣小組	每週三 下午 2:00-5:00	B1 樂齡學習中心	廖桃 葉淑芬	樂齡學員 自由參加	無
8	自主學習團體－ 腦力激盪小組	每週四 下午 2:00-5:00 <b>（9/7 休館日停課）</b>	祖孫代間 共學中心	游金輝 李碧雲 孫聖華	樂齡學員 自由參加	無
9	動動手動動腳-職能 治療讓你更健康	9/14（四）14:00-16:00	B1 樂齡學習中心	李建樟/ 職能治療師	歡迎點擊 連結報名 <a href="https://reurl.cc/aV67yQ">https://reurl.cc/aV67yQ</a>	無

序號	課程／活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
10	各式音樂體驗紓壓放鬆	9/22(五) 9:30-11:30	B1 樂齡學習中心	李一萱/ 諮商心理師	歡迎點擊 連結報名 <a href="https://reurl.cc/aV67yQ">https://reurl.cc/aV67yQ</a>	無