

112 年 9 月臺北市樂齡學習示範中心 課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館總館(臺北市大安區建國南路二段 125 號)

聯繫電話：劉小姐(02)2755-2823 分機 2301

序 號	課程名稱	日期	地點	講師	報名 情形	報名 費用
1	樂齡太極拳自主學習小組	9/5、9/12、 9/19、9/26 週二上午 10：00~12：00	大安森林公園 (市圖過馬 路，左邊涼亭)	林錦堂 (衛宇 武學中 醫師)	持樂齡證即可參加	免費
2	英語自主學習 小組	9/5、9/12、 9/19、9/26 週二下午 14：00~16：00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
3	歡樂讀書會自主學習小組	9/6、9/13、 9/20、9/27 週三上午 9：30~11：30	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
4	快樂銀髮毛線 編織自主學習 小組	9/6、9/13、 9/20、9/27 週三下午 14：00~17：00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
5	歡唱學英日語	9/1、9/8、 9/15、9/22、 9/29 週五下午 14：00~15：30	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
6	日文自主學習 團體(試辦)	9/1(有講師)、 9/8、9/15、9/22 週五上午 9：00~12：00	11 樓樂齡中心	張嘉真	持樂齡證即可參加	免費
7	紙玫瑰花藝	9/6、9/13 週三下午 14：00~16：00	11 樓樂齡中心	龔玫豔	報名截止	免費

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
9	英語名人堂	9/4 週一上午 9:30~11:30	11 樓樂齡中心	李瑞	報名截止	免費
10	流行街舞	9/4、9/11、 9/18、9/25 週一上午 9:00~12:00	建南區民活動中心	謝雨軒	報名截止	免費
11	用甲骨文說故事	(上): 9/13 週三下午 14:00~16:00 (下): 9/20 週三下午 14:00~16:00	10 樓國際會議廳	許進雄	自由參加	免費
12	電影欣賞	橫山家之味 (歩いてても歩いてても): 9/14 週四下午 14:00~16:00 海邊走走 (HOPE GAP): 9/19 週二上午 14:00~16:00	10 樓國際會議廳	無	自由參加	免費
13	親愛的，我們還要一起走下去嗎？談人生下半場的親密之道	9/21 週四上午 10:00~12:00	10 樓國際會議廳	黃惠萱	自由參加	免費
14	登山前的準備	9/22 週五上午	10 樓國際會議廳	吳鎮全	自由參加	免費

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
		10：00~12：00				

備註：

1. 凡年滿 55 歲之民眾，可攜帶【身分證】及【1 吋照片 * 2 張】，至本館 3 樓櫃台辦理樂齡證（僅限北市圖所屬樂齡中心使用）。
2. 不得於教室和樂齡中心內有共餐行為
3. 上課請攜帶樂齡證