

# 112年9月 臺北市士林區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館葫蘆堵分館 (延平北路 5 段 136 巷 1 號)

聯繫電話：(02)28126513

## 樂活養生操同好會

日期：每週一、五 9:00-11:00

地點：9F 視聽室

講師：無

報名情形：樂齡學員自由參加

## 日語歌唱同好會

日期：每週二、五 14:30-16:30

地點：9F 視聽室

講師：無

報名情形：樂齡學員自由參加

## 樂齡有氧體適能【A班】

日期：9/4、9/11、9/18、9/25 每週一 下午 3:00- 5:00。

地點：10 樓葫蘆區民活動中心

講師：黃晨文

報名情形：報名已截止

## 心靈成長-活化記憶力課程

日期：9/6、9/13、9/20、9/27 每週三 上午 10:00-12:00。

地點：本分館 9 樓視聽室

講師：許秀如

報名情形：報名已截止

## 樂齡有氧體適能【B班】

日期：9/6、9/13、9/20、9/27 每週三 下午 3:00- 5:00。

地點：10 樓葫蘆區民活動中心

講師：徐曉萍

報名情形：報名已截止

## 蒔花弄草放輕鬆：居家香草生活課程【A班】

日期：9/6、9/13、9/20、9/27 每週三 下午 2:00- 4:00。

地點：本分館 9 樓視聽室

講師：尤次雄

報名情形：報名已截止

## 蒔花弄草放輕鬆：居家香草生活課程【B班】

日期：9/14、9/21、9/28 每週四 下午 2:00- 4:00。

地點：本分館 9 樓視聽室

講師：尤次雄

報名情形：報名已截止

## 李科永分館快樂學禪繞畫【拓點課程】

日期：9/6、9/13、9/20、9/27 每週三 下午 2:30- 4:30。

地點：臺北市立圖書館李科永紀念圖書館 B2 演講廳

講師：闕美麗

報名情形：報名已截止

備註：畫具畫紙自備

## 花鳥彩繪班

日期：9/1、9/8、9/15、9/22 每週五 下午 2:30- 4:30。

地點：本分館 9 樓視聽室

講師：林宏玲

報名情形：報名已截止

### ※備註事項：

1. 「同好會」係無講師教學之學員自主社團活動。

### ※注意事項

1. 參與實體課程請配合防疫政策。
2. 因國內疫情尚未穩定，請隨時留意中心網站或士林樂齡 Line 社群是否公告延期或停課。