

臺北市松山區樂齡學習中心
112年10月課程活動表

1. 承辦單位：臺北市立圖書館三民分館(地址：臺北市松山區民生東路5段163-1號6樓)
2. 招生對象：年滿55歲者
3. 報名時間：依公告辦理或額滿為止
4. 活動諮詢電話：02-27600408分機12或16

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形
1	樂齡法律常識	週一上午 9:30-11:30 10/2 · 10/16 · 10/23 · 10/30	三民分館 6樓 研習教室	鄧世榮	報名已截止
2	流行音樂舞	週一上午 9:30-11:30 10/2 · 10/16 · 10/23 · 10/30	三民分館 6樓 視聽室	許菀茱	報名已截止
3	中西合併養生保健	週一下午 2:15-4:15 10/2 · 10/16 · 10/30	三民分館 6樓 研習教室	瞿蕙娟	報名已截止
4	手機進階班第2期	週一下午 2:15-4:15 10/16 · 10/23 · 10/30	三民分館 6樓 視聽室	陳素梅	報名已截止
5	三民粉彩班 自主學習社團	週二上午 9:15-11:45 10/3 · 10/17 · 10/24 · 10/31	三民分館 6樓 研習教室	陳炳南	報名已截止
6	三民太極班 自主學習社團	週二上午 9:30-11:30 10/3 · 10/17 · 10/24 · 10/31	三民分館 6樓 視聽室	陳沅萌	報名已截止
7	達摩易筋經養生功 自主學習社團	週二下午 2:15-4:15 10/3 · 10/17 · 10/24 · 10/31	三民分館 6樓 視聽室	莊雪櫻	報名已截止
8	古典音樂欣賞	週二下午 2:15-4:15 10/3 · 10/17 ·	三民分館 6樓	林奕彤	報名已截止

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形
		10/24 · 10/31	研習教室		
9	三民書法班 自主學習社團	週三上午 9:30-11:30 10/4 · 10/11 · 10/18 · 10/25	三民分館 6樓 研習教室	林東明	逕洽班長報名
10	有氧運動班 自主學習社團	週三上午 9:30-11:30 10/4 · 10/11 · 10/18 · 10/25	三民分館 6樓 視聽室	黃嘉筌	報名已截止
11	西洋金曲開心唱	週三下午 2:00-4:00 10/4 · 10/11 · 10/18 · 10/25	三民分館 6樓 研習教室	羅升媛	報名已截止
12	樂活奇肌	週三下午 2:15-4:15 10/4 · 10/11 · 10/18 · 10/25	三民分館 6樓 視聽室	黃嘉筌	報名已截止
13	松山樂齡 英文讀書會	週四上午 9:30-11:30 10/12 · 10/19 · 10/26	三民分館 6樓 研習教室		逕洽班長報名
14	松山樂齡桌遊趣	週四下午 2:15-4:15 10/12 · 10/19 · 10/26	三民分館 6樓 研習教室		報名已截止
15	銀髮族心理健康	週四下午 2:15-4:15 10/12	三民分館 6樓 視聽室	林玉華	報名已截止
16	三民水彩班 自主學習社團	週五上午 9:15-11:45 10/6 · 10/13 · 10/20 · 10/27	三民分館 6樓 研習教室	葉春新	報名已截止
17	樂齡有氧	週五上午 9:30-11:30 10/6 · 10/13 · 10/20 · 10/27	三民分館 6樓	黃莫芳	報名已截止

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形
			視聽室		
18	認識世界歷史人文	週五下午 2:15-4:15 10/6 · 10/13 · 10/20 · 10/27	三民分館 6 樓 研習教室	林墾	報名已截止
19	鑑古知今話老子	週五下午 2:00-4:00 10/6 · 10/13 · 10/20 · 10/27	三民分館 6 樓 視聽室	邵崇齡	報名已截止

備註：本中心樂齡課程採分期辦理，報名日期及方式請注意網頁公告

1. 臺北市立圖書館樂齡學習中心 <https://seniorlearning-tpml.gov.taipei>
2. 臺北市松山區樂齡學習中心 FB <https://www.facebook.com/shsalc>