

## 112 年 10 月臺北市大同區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館大同分館／（臺北市大同區重慶北路 3 段 318 號）

聯繫電話：(02)25943236 分機 9

序號	課程／活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
1	體適能初階	10/3 (週二) 上午 9:30-11:30	B1 樂齡 學習中心	吳茂維	報名已截止	無
2	波段存股 ~ 心靜致富的好方法	10/6(週五) 上午 9:30-11:30	B1 樂齡 學習中心	江季芸/ 專職作家	歡迎點擊 連結報名 <a href="https://reurl.c/c/aV67yQ">https://reurl.c/c/aV67yQ</a>	無
3	花綠生活享樂齡	10/16、10/23、10/30 (週一) 下午 1:30-4:30	B1 樂齡 學習中心	邱美珍	報名已截止	請自備 水杯
4	養身瑜珈	10/17、10/24、10/31 (週二) 上午 9:30-11:30	B1 樂齡 學習中心	孫維廷	報名已截止	請自備 瑜珈墊 (若有自己的瑜 珈磚也可攜帶)
5	大同區漫步導覽培訓	10/11、10/18、10/25 (週三) 下午 2:00-4:00	B1 樂齡 學習中心	蔣訓楠	報名已截止	無
6	創意粉彩	10/12、10/19、10/26 (週四) 下午 2:00-4:00	B1 樂齡 學習中心	王德馨	報名已截止	自備：美 工刀、鉛 筆、橡皮 擦、尺、 濕紙 巾、粉彩 條 1 盒
7	手機平板攝影培訓	10/6、10/13、10/20、10/27 (週五) 下午 2:00-4:00	B1 樂齡 學習中心	陳高錚	報名已截止	無
8	自主學習團體— 社交舞小組	每週一 上午 9:30-11:30	B1 樂齡 學習中心	蔣鈴釗	樂齡學員 自由參加	無

序號	課程／活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
9	自主學習團體— 動姿動姿運動趣	每週二 下午 2:00-4:00 (10/10 國慶日停課)	B1 樂齡 學習中心	邱雪婧	已額滿	無
10	自主學習團體— 搬拳弄舞太極拳	每週三 上午 9:30-11:00	B1 樂齡 學習中心	張基昇	樂齡學員 自由參加	無
11	自主學習團體— 拼布興趣小組	每週三 下午 2:00-5:00	B1 樂齡 學習中心	廖桃 葉淑芬	樂齡學員 自由參加	無
12	自主學習團體— 腦力激盪小組	每週四 下午 2:00-5:00 (10/5 休館日停課)	祖孫代間 共學中心	游金輝 李碧雲 孫聖華	樂齡學員 自由參加	無