

112 年 10 月 臺北市內湖區樂齡學習中心 課程活動表

中心地址：市立圖書館東湖分館(台北市內湖區五分街 6 號)

聯繫電話：(02) 26323378 轉 1500

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	桌遊自主學習團體	10/2、 10/16、 10/23、10/30 (一) 上午 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	戴韻華	無	無
2	樂齡排舞自主學習團體	10/2、 10/16、 10/23、10/30 (一) 下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽室	蕭如琇 吳惠玉	已額滿	無
3	馨頌英語讀書會	10/6、 10/13、 10/20、10/27 (五) 上午 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	無	無	無
4	內湖樂齡正念藝術課：纏繞畫	10/12、 10/19、10/26 (四) 上午 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	王襄陽	已額滿	無
5	內湖樂齡正念藝術課：粉彩課	10/12、10/19 (四) 下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽室	廖淑純	已額滿	無
6	內湖樂齡藝術課程：素描班	10/4、 10/11、 10/18、10/25 (三) 上午	南港分館 3 樓多功能 活動室	吳展魁	已額滿	無

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
		9:30-11:30				
7	內湖樂齡藝術課程：串珠課	10/4、 10/11、 10/18、10/25 (三) 下午 2:00-4:00	西中分館 2 樓研習教室	陳寶珠	已額滿	無
8	樂齡好藝文—遊 筆玩墨快樂寫書 法	10/17、 10/24、10/31 (二) 上午 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	凌春玉	已額滿	無
9	樂齡好體能—體 超運動會	10/17、 10/24、10/31 (二) 下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽室	秦培淞	已額滿	無
10	樂齡好森活—園 藝生活研習班	10/18、10/25 (三) 下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽室	劉美惠	已額滿	無
11	樂齡好活力—定 向越野體驗講座	10/18、10/25 (三) 下午 2:30-4:30	安康公 園、大湖公 園	劉晏蓉 助教 蔡慧敏	已額滿	無
12	樂齡好樂活—樂 活好時光	10/13、 10/20、10/27 (五) 下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽室	王襄陽 吳往好 周維華	已額滿	無

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
13	走讀好時光：內湖樂齡秋季走讀進階班	10/17、 10/24、10/31 (二) 9:30-13:30	劍南蝶園、雞南山自然步道、絹絲瀑布-擎天崗、天溪園生態教育中心	周維華 曾彩環 助教 吳靖瑄 王玉典	已額滿	無

備註：

1. 自主學習團體為社團性質非課程，如欲加入請先來電洽詢。
2. 報名本中心課程活動需辦理北市圖樂齡學員證，辦證請攜帶身分證與二張1吋或2吋大頭照至東湖圖書館4樓樂齡辦公室辦理。
※樂齡辦公室開放時間：週一~週五早上 9:00-12:00；下午 2:00-5:00
3. 每個月第1個星期四及國定假日休館
4. 進入樂齡中心參請攜帶樂齡證以利課程與活動報到