

112 年 10 月臺北市文山區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館景新分館(臺北市文山區景後街 151 號 7 樓)

序號	課程名稱	日期	地點/ 線上平台	講師	報名情形	備註
1	共學繪畫課 (自主社團)	每週一 9:30~11:30 國定假日與 補假暫停	景新分館 10 樓會議室	蔡燕玉	自由參加 樂齡學員	
2	留齡俱樂部： 找回自癒力 、肌耐力 (自主社團)	每週二 9:30~11:30 國定假日與 補假暫停	景新分館 10 樓會議室	林素琴	自由參加 樂齡學員	
3	輕鬆學英文 線上課程 (自主社團)	每週三 9:00~10:30 國定假日與 補假暫停		林素琴	自由參加 樂齡學員	
4	日語讀書會 (自主社團)	每週五 9:30~12:00 國定假日與 補假暫停	景新分館 10 樓會議室	劉添根	自由參加 樂齡學員	
5	運動養生社 五行養生班 (自主社團)	每週二、週五 10:00~11:30 國定假日與 補假暫停	景新分館 1 樓大廳	呂燦昌	自由參加 樂齡學員	
6	樂齡養生太極 (初階班)	10/16~12/4 每週一 10:00-12:00 共計 8 次	景新分館 1 樓大廳	莊子暉	9/26~ 10/2 網路 報名	運動課程 擇一報名
7	肌力 UP UP 運動班	10/16~12/4 每週一 14:00-16:00 共計 8 次	景新分館 1 樓大廳	游王志雅倫		

序號	課程名稱	日期	地點/ 線上平台	講師	報名情形	備註
8	氣候行動~ 水田生態保育	10/11~11/29 每週三 9:30-11:30 共 8 次	文山分館 9 樓 多功能活動室	林如貞	9/26~ 10/2 網路 報名 	材料費 150 元 請自備： 碗、湯匙 費用於課堂上 繳交
9	竹編盛物籃 DIY	第一梯： 10/11、10/18 第二梯： 10/25、11/1 第三梯： 11/15、11/22 第四梯： 11/29、12/6 週三 14:00-17:00 共 4 梯次	景美分館 4 樓 視聽室	黃雯琪		材料費 409 元 請自備： 噴水器 (200~500ml) 、棉紗手套 (厚)、工作服 (圍裙)、鉛筆 擇 1 梯次報名 報名即錄取。 費用於課堂上 繳交
10	快板隊 培訓課程 (進階班)	10/12~12/7 每週四 10:00-12:00 共 9 次	文山婦女中心 3 樓大廳	陳書寧		自備竹板， 且參加過竹 板課程者始 得報名
11	西洋金曲 開心唱	10/12~11/30 每週四 14:00-16:00 共 8 次	文山婦女中心 3 樓大廳	羅升媛		
12	相遇 故宮國寶	10/13~12/1 每週五 14:00-16:00 共 8 次	文山分館 9 樓 多功能活動室	藍海文化力 講師		
13	易經風水 生活化	10/13~12/1 每週五 14:00-16:00 共 8 次	力行分館 8 樓 活動室	吳瑞隆		不適用 提高機率 活動

【注意事項】

- (一) 參與課程請攜帶樂齡學員證。
- (二) 每堂課程皆有提供 7 位候補名額，至第 2 堂上課前若有學員退出，館方依候補順序通知遞補，額滿為止(竹編課程為每梯次上課前通知候補)。
- (三) 首堂未出席視同放棄課程。
- (四) 不得讓渡或與其他學員交換課程，如經發現即取消上課資格。
- (五) 運動類型課程(樂齡養生太極、肌力 up up 運動班)僅能擇一報名，竹編課程至多擇一梯次報名，其餘課程至多選擇兩堂報名。
(如：可選擇一樂齡養生太極、竹編課程第一梯、西洋金曲開心唱、相遇故宮國寶，共報名四堂課程)
- (六) 已購買或繳交課程費用，若中途退出無法退費。
- (七) 借書增加中獎機率活動僅收件至 10 月 2 日閉館為止，逾時不候(竹編課程、易經風水課程恕不適用)。
- (八) 若因場地整修，請隨時留意中心網站或文山樂齡 LINE 社群是否公告改線上授課或更換授課地點，中心不再另行通知。

