

**臺北市松山區樂齡學習中心**  
**112 年 11 月課程活動表**

1. 承辦單位：臺北市立圖書館三民分館(地址：臺北市松山區民生東路 5 段 163-1 號 6 樓)
2. 招生對象：年滿 55 歲者
3. 報名時間：依公告辦理或額滿為止
4. 活動諮詢電話：02-27600408 分機 12 或 16

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形
1	樂齡法律常識	週一上午 9:30-11:30 11/6 · 11/13	三民分館 6 樓 研習教室	鄧世榮	報名已截止
2	流行音樂舞	週一上午 9:30-11:30 11/6 · 11/13 · 11/20 · 11/27	三民分館 6 樓 視聽室	許菀芄	報名已截止
3	中西合併養生保健	週一下午 2:15-4:15 11/6 · 11/13 · 11/20 · 11/27	三民分館 6 樓 研習教室	瞿蕙娟	報名已截止
4	手機進階班第 2 期	週一下午 2:15-4:15 11/6 · 11/13 · 11/20 · 11/27	三民分館 6 樓 視聽室	陳素梅	報名已截止
5	三民粉彩班 自主學習社團	週二上午 9:15-11:45 11/7 · 11/14 · 11/21 · 11/28	三民分館 6 樓 研習教室	陳炳南	報名已截止
6	三民太極班 自主學習社團	週二上午 9:30-11:30 11/7 · 11/14 · 11/21 · 11/28	三民分館 6 樓 視聽室	陳沅萌	報名已截止
7	達摩易筋經養生功 自主學習社團	週二下午 2:15-4:15 11/7 · 11/14 · 11/21 · 11/28	三民分館 6 樓 視聽室	莊雪櫻	報名已截止
8	古典音樂欣賞	週二下午 2:15-4:15 11/7 · 11/14 ·	三民分館 6 樓	林奕彤	報名已截止

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形
		11/21 · 11/28	研習教室		
9	三民書法班 自主學習社團	週三上午 9:30-11:30 11/1 · 11/8 · 11/15 · 11/22 · 11/29	三民分館 6樓 研習教室	林東明	逕洽班長報名
10	有氧運動班 自主學習社團	週三上午 9:30-11:30 11/1 · 11/8 · 11/15 · 11/22 · 11/29	三民分館 6樓 視聽室	黃嘉笙	報名已截止
11	西洋金曲開心唱	週三下午 2:00-4:00 11/1 · 11/8 · 11/15	三民分館 6樓 研習教室	羅升媛	報名已截止
12	樂活奇肌	週三下午 2:15-4:15 11/1 · 11/8 · 11/15	三民分館 6樓 視聽室	黃嘉笙	報名已截止
13	松山樂齡桌遊趣	週四下午 2:15-4:15 11/9 · 11/16 · 11/23 · 11/30	三民分館 6樓 研習教室		報名已截止
14	三民水彩班 自主學習社團	週五上午 9:15-11:45 11/3 · 11/10 · 11/17 · 11/24	三民分館 6樓 研習教室	葉春新	報名已截止
15	樂齡有氧	週五上午 9:30-11:30 11/3 · 11/10 · 11/17 · 11/24	三民分館 6樓 視聽室	黃莫芳	報名已截止
16	認識世界歷史人文	週五下午 2:15-4:15 11/3 · 11/10 · 11/17 · 11/24	三民分館 6樓 研習教室	林墾	報名已截止
17	鑑古知今話老子	週五下午 2:00-4:00 11/3 · 11/10 ·	三民分館	邵崇齡	報名已截止

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形
		11/17 · 11/24	6樓 視聽室		

備註：本中心樂齡課程採分期辦理，報名日期及方式請注意網頁公告

1. 臺北市立圖書館樂齡學習中心 <https://seniorlearning-tpml.gov.taipei>
2. 臺北市松山區樂齡學習中心 FB <https://www.facebook.com/shsalc>