

## 112 年 11 月 臺北市內湖區樂齡學習中心 課程活動表

中心地址：市立圖書館東湖分館(台北市內湖區五分街 6 號)

聯繫電話：(02) 26323378 轉 1500

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	桌遊自主學習團體	11/4、11/11、 11/18、11/25 (一)上午 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	戴韻華	無	無
2	樂齡排舞自主學習團體	11/4、11/11、 11/18、11/25 (一)下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽室	蕭如琇 吳惠玉	已額滿	無
3	馨頌英語讀書會	11/1、11/8、 11/15、 11/22、11/29 (五)上午 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	無	無	無
4	內湖樂齡正念藝術課：粉彩課	11/16、 11/23、11/30 (四)下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽室	廖淑純	已額滿	無
5	樂齡好藝文—遊筆玩墨快樂寫書法	11/7、11/14、 11/21、11/28 (二)上午 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	凌春玉	已額滿	無
6	樂齡好體能—體超運動會	11/7、11/14、 11/21、11/28 (二)下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽室	秦培淞	已額滿	無

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
7	樂齡好森活— 園藝生活研習 班	11/1、11/8、 11/15、 11/22、11/29 (三) 下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽 室	劉美惠	已額滿	無
8	樂齡好活力— 定向越野體驗 講座	11/1、11/8、 11/15(三)下 午 2:30-4:30	大湖公園	劉晏蓉  助教 蔡慧敏	已額滿	無
9	樂齡好樂活— 樂活好時光	11/3、11/10、 11/17、11/24 (五) 下午 2:30-4:30	東湖分館 4樓視聽 室	王襄陽 吳往好 周維華	已額滿	無
10	走讀好時光：內 湖樂齡秋季走 讀進階班	11/7、11/14、 11/21、11/28 (二) 9:30-13:30	南港山縱 走親山步 道、三貂 嶺生態友 善隧道、 天母水管 路步道、 情人湖公 園、大武 崙砲台	周維華 曾彩環  助教 吳婧瑄 王玉典	已額滿	無

備註：

1. 自主學習團體為社團性質非課程，如欲加入請先來電洽詢。
2. 報名本中心課程活動需辦理北市圖樂齡學員證，辦證請攜帶身分證與二張1吋或2吋大頭照至東湖圖書館4樓樂齡辦公室辦理。  
※樂齡辦公室開放時間：週一~週五早上 9:00-12:00；下午 2:00-5:00
3. 每個月第1個星期四及國定假日休館
4. 進入樂齡中心參請攜帶樂齡證以利課程與活動報到