

112 年 11 月臺北市樂齡學習示範中心 課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館總館(臺北市大安區建國南路二段 125 號)

聯繫電話：劉小姐(02)2755-2823 分機 2301

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	樂齡太極拳自主學習小組	11/7、11/14、 11/21、11/28 週二上午 10：00~12：00	大安森林公園 (市圖過馬路，左邊涼亭)	林錦堂 (衛宇武學中醫師)	持樂齡證即可參加	免費
2	英語自主學習小組	11/7、11/14、 11/21、11/28 週二下午 14：00~16：00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
3	歡樂讀書會自主學習小組	11/1、11/8、 11/15、11/22、 11/29 週三上午 10：00~12：00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
4	快樂銀髮毛線編織自主學習小組	11/1、11/8、 11/15、11/22、 11/29 週三下午 14：00~17：00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
5	歡唱學英日語自主學習小組	11/3、11/10、 11/17、11/24 週五下午 14：00~15：30	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
6	日文自主學習團體(試辦)	11/3、11/10、 11/17、11/24 週五上午 9：00~12：00	11 樓樂齡中心	張嘉真	持樂齡證即可參加	免費
7	桌遊社(試辦)	11/9、11/16、 11/23、11/30、	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
		週四上午 10:00~12:00				
8	流行街舞	11/6 週一上午 9:00~12:00	建南區民活動中心	謝雨軒	報名截止	免費
9	樂齡英語看世界	11/6、11/13、 11/20、11/27 週一上午 9:30~11:30	11樓研習教室	李瑞	報名截止	免費
10	樂齡時事英文選讀	11/2、11/9、 11/16、11/23、 11/30 週四上午 10:00~12:00	Google meet 線上課程	林為人	報名截止	免費
11	趣味臺語	11/7、11/14、 11/21、11/28 週二上午 10:00~12:00	9樓多功能教室	陳金泉	報名截止	免費
12	手機知覺教育	11/9、11/16、 11/23、11/30 週四下午 14:00~16:00	11樓樂齡中心	袁婉育	報名截止	免費
13	自然手感輕盈木工	11/6、11/13、 11/20、11/27 週一上午 9:30~12:00	內湖銀髮服務 新創活力中心 實驗教室	趙文愷	報名截止	免費
14	舞動燃脂	11/3、11/10、 11/17、11/24 週五下午 14:00~16:00	建南區民活動中心	徐菲柔	報名截止	免費
15	體超運動會	11/1、11/8、 11/15、11/22、	建南區民活動中心	秦培淞	報名截止	免費

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
		11/29 週三下午 14:00~16:00				
16	今日來點經典文學	11/3、11/10、 11/17、11/24 週五上午 10:00~12:00	11 樓研習教室	施伊粧	報名截止	免費
17	編劇入門	11/6、11/13、 11/20 週一下午 14:00~16:00	11 樓樂齡中心	黃嗣軒	報名截止	免費
18	哼哼小曲唱唱歌	11/7、11/14、 11/21、11/28 週二上午 10:00~12:00	11 樓樂齡中心	黃俐穎	報名截止	免費
19	手機拍出生活藝術	11/3、11/10、 11/24 週五下午 14:00~16:00	11 樓研習教室	劉祐銘	報名截止	免費
20	簡易居家水電	11/6、11/13、 11/20、11/27 週一上午 9:00~12:00	11 樓樂齡中心	鄧慶華	報名截止	免費

備註：

1. 凡年滿 55 歲之民眾，可攜帶【身分證】及【1 吋照片 * 2 張】，至本館 3 樓櫃台辦理樂齡證（僅限北市圖所屬樂齡中心使用）。
2. 不得於教室和樂齡中心內有共餐行為

3. 上課請攜帶樂齡證