

臺北市萬華區樂齡學習中心 112 年 11 月課程活動表

一、承辦單位：臺北市萬華區老松國民小學

二、招生對象：年滿五十五歲以上民眾

三、報名時間：本校樂齡課程採分期辦理，報名日期及方式請注意網頁公告。

<http://eweb.tlsps.tp.edu.tw/eweb/ew35>

四、中心地址：臺北市萬華區桂林路 64 號

五、諮詢電話：(02)23361266 分機 148 陳老師

六、本月課程活動：

項次	課程/活動名稱	日期/時間	地點	講師/簡介	報名情形	報名費用
1	臺北市萬華區樂齡學習中心專題講座-Me Time 運動好紓壓	11/6(一) 上午 09:30~11:30	多功能階梯教室	陳雅玲/物理治療師	額滿	無
2	志工成長活動-有氣體適能	11/18(六) 上午 09:30~11:30	體操教室	張國玲	額滿	無
3	志工成長活動-舒心禪繞畫	11/18(六) 上午 09:30~11:30	大辦公室	吳珊儀	額滿	無
4	傳統歌謠傳唱	11月:7、14、21、28 週二上午 9:30~11:30	樂齡教室 1	鄭秋菊 沈姿宜	額滿	無
5	烏克麗麗快樂彈唱	11月:7、14、21、28 週二下午 2:00~4:00	樂齡教室 1	鄭皓恩	額滿	無
6	銀髮武術讚	11月:7、14、21、28 週二下午 2:00~4:00	樂齡教室 3	黃世輝	額滿	無
7	舒心禪繞畫	11月:1、8、15、22、29 週三上午 9:30~11:30	樂齡教室 1	吳珊儀	額滿	無
8	健康長青體適能 A	11月:1、8、15、22、29 週三上午 9:30~11:30	樂齡教室 3	羅英慈	額滿	無

項次	課程/活動名稱	日期/時間	地點	講師/簡介	報名情形	報名費用
9	走讀臺北輕旅行	11月:1、8、22、29 週三下午 2:00~5:00	樂齡教室 2	張璿文	額滿	無
10	青草辨識與保健	11月:2、9、16、23、30 週四上午 9:30~11:30	樂齡教室 1	翁義成	額滿	無
11	智慧手機玩生活	11月:9、16、23、30 週四下午 2:00~4:30	樂齡教室 1	蘇正文	額滿	無
12	認識書法之美	11月:9、16、23、30 週四下午 2:00~4:30	樂齡教室 2	陳麗文	額滿	無
13	和風日語	11月:3、10、17、24 週五上午 9:30~11:30	樂齡教室 1	顏尚誠	額滿	無
14	快樂英文歌唱	11月:3、10、17、24 週五下午 2:00~4:00	樂齡教室 1	盧韻竹	額滿	無
15	健康長青體適能B	11月:3、10、17、24 週五下午 2:00~4:00	樂齡教室 3	張國玲	額滿	無