

# 112年11月臺北市士林區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館葫蘆堵分館（延平北路5段136巷1號）

聯繫電話：(02)28126513

## 樂活養生操同好會

日期：每週一、五 9:00-11:00

地點：9F 視聽室

講師：無

報名情形：樂齡學員自由參加

## 日語歌唱同好會

日期：每週二、五 14:30-16:30

地點：9F 視聽室

講師：無

報名情形：樂齡學員自由參加

## 心靈成長-活化記憶力課程

日期：11/1 週三 上午 10:00-12:00。

地點：本分館 9 樓視聽室

講師：許秀如

報名情形：報名已截止

## 蒔花弄草放輕鬆：居家香草生活課程【B班】

日期：11/9、11/16 每週四 下午 2:00- 4:00。

地點：本分館 9 樓視聽室

講師：尤次雄

報名情形：報名已截止

## 活用智慧型手機與平板電腦課程

日期：11/1、11/8 每週三 下午 2:00- 4:00。

地點：本分館 9 樓活動室

講師：吳淑敬

報名情形：報名已截止

## 花鳥彩繪班

日期：11/3 週五 下午 2:30- 4:30。

地點：本分館 9 樓視聽室

講師：林宏玲

報名情形：報名已截止

備註：畫具畫紙自備

## 桌遊好好玩工作坊

日期：11/7、11/14、11/21、11/28 每週二 上午 9:30- 11:30。

地點：本分館 9 樓視聽室

講師：羅鳳珠

報名情形：報名已截止

## ※備註事項：

1. 「同好會」係無講師教學之學員自主社團活動。

## ※注意事項

1. 參與實體課程請配合防疫政策。
2. 因國內疫情尚未穩定，請隨時留意中心網站或士林樂齡 Line 社群是否公告延期或停課。