

112年11月臺北市南港區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：成德國小/臺北市南港區東新街65號

招生對象：年滿55歲者

查詢電話：徐維可老師 (02)2785-1376分機165

項次	活動名稱	日期	地點	講師	報名費用	備註
1	台北采風	11/6、11/13、11/27 每周一上午9:00~12:00	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	潘文彬 ／南港社區大學講師	免報名費	額滿
2	樂齡禪繞畫	11/6、11/13、11/27 每周一上午10:00-12:00	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	蔡秀媛 ／樂齡核心課程講師	免報名費	額滿
3	烏克蘭麗快樂彈唱初階	11/6、11/13、11/27 每周一上午10:00-12:00	成德國小1樓樂齡中心教室 (臺北市南港區東新街65號)	吳文富 ／士林樂器烏克蘭麗	免報名費	額滿
4	水墨藝術	11/6、11/13、11/27 每周一下午13:30-15:30	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	郭豐光 ／竹北社區大學講師	免報名費	額滿
5	舞動樂齡	11/7、11/14、11/21、11/28 週二上午10:00~12:00	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	蔡香 ／成德早起會舞蹈社老師	免報名費	額滿
6	活力舞動abc(雙語)	11/2、11/9、11/16 每周四下午13:30-15:30	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	李容宜 ／樂齡核心課程講師	免報名費	額滿
7	樂齡創意 diy	11/3、11/10、11/17、11/24 週五上午10:00-11:40	成德國小1樓樂齡中心教室 (臺北市南港區東新街65號)	劉美幸團隊 ／樂齡核心課程講師	免報名費	額滿
8	銀髮體適能A	11/3、11/10、11/17、11/24 週五上午8:10-9:50	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	蔡櫻蘭教授 ／國立體育大學運動保健系教授	免報名費	額滿

項次	活動名稱	日期	地點	講師	報名 費用	備註
9	銀髮體適能 B	11/3、11/10、11/17、 11/24 週五上午10:00-11:40	成德國小1樓樂齡 教室 (臺北市南港區東 新街65號)	蔡櫻蘭教授 ／國立體育大 學運動保健系 教授	免 報 名費	額滿
10	手機小旅行- 手機不詐騙	11/10、11/17、11/24 週五下午13:30-15:30	成德國小1樓樂齡 教室 (臺北市南港區東 新街65號)	蘇正文 ／谷靈科技執 行長	免 報 名費	額滿

備註：

南港樂齡中心之報名日期及方式請注意網頁公告，相關網址如下：

1. 成德國小行政公告：<https://www.ctps.tp.edu.tw/>

2. 南港樂齡中心網

頁：https://www.facebook.com/profile.php?id=103668844603386&ref=br_rs

3. LINE，ID: [@xky3630b](#)