

112 年 12 月臺北市文山區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館景新分館(臺北市文山區景後街 151 號 7 樓)

| 序號 | 課程名稱 | 日期 | 地點/ 線上平台 | 講師 | 報名情形 | 備註 |
|----|-----------------------------------|---|--|----------------|--------------|----|
| 1 | 共學繪畫課 (自主社團) | 每週一 9:30~11:30 國定假日與 補假暫停 | 11/13 後改為 景新分館 6 樓會議室 | 蔡燕玉 | 自由參加 樂齡學員 | |
| 2 | 留齡俱樂部： 找回自癒力 、肌耐力 (自主社團) | 每週二 9:30~11:30 國定假日與 補假暫停 | 11/13 後改為 文山婦女中心 | 林素琴 | 自由參加 樂齡學員 | |
| 3 | 輕鬆學英文 線上課程 (自主社團) | 每週三 9:00~10:30 國定假日與 補假暫停 |  | 林素琴 | 自由參加 樂齡學員 | |
| 4 | 日語讀書會 (自主社團) | 每週五 9:30~12:00 國定假日與 補假暫停 | 11/13 後改為 景新分館 6 樓會議室 | 劉添根 | 自由參加 樂齡學員 | |
| 5 | 運動養生社 五行養生班 (自主社團) | 每週二、週五 10:00~11:30 國定假日與 補假暫停 | 景新分館 1 樓大廳 | 呂燦昌 | 自由參加 樂齡學員 | |
| 6 | 樂齡養生太極 (初階班) | 10/16~12/11 每週一 10:00-12:00 共計 8 次 12/4 暫停一次 | 景新分館 1 樓大廳 | 莊予曄 | 已額滿 報名截止 | |
| 7 | 肌力 UP UP 運動班 | 10/16~12/4 每週一 14:00-16:00 共計 8 次 | 景新分館 1 樓大廳 | 游王 志雅 倫諄 | 已額滿 報名截止 | |

| 序號 | 課程名稱 | 日期 | 地點/ 線上平台 | 講師 | 報名情形 | 備註 |
|----|----------------------|--|--------------------|-------------|-------------|--|
| 8 | 竹編盛物籃 DIY | 第一梯： 10/11、10/18 第二梯： 10/25、11/1 第三梯： 11/15、11/22 第四梯： 11/29、12/6 週三 14:00-17:00 共 4 梯次 | 景美分館 4 樓 視聽室 | 黃雯琪 | 已額滿 報名截止 | 材料費 409 元 請自備： 噴水器 (200~500ml) 、棉紗手套 (厚)、工作服 (圍裙)、鉛筆 費用於課堂上 繳交 |
| 9 | 快板隊 培訓課程 (進階班) | 10/12~12/7 每週四 10:00-12:00 共 9 次 | 文山婦女中心 3 樓大教室 | 陳書寧 | 已額滿 報名截止 | 自備竹板， 且參加過竹 板課程者始 得報名 |
| 10 | 相遇 故宮國寶 | 10/13~12/1 每週五 14:00-16:00 共 8 次 | 文山分館 9 樓 多功能活動室 | 藍海文化力 講師 | 可旁聽 報名截止 | |
| 11 | 易經風水 生活化 | 10/13~12/1 每週五 14:00-16:00 共 8 次 | 力行分館 8 樓 活動室 | 吳瑞隆 | 可旁聽 報名截止 | |

【注意事項】

- (一) 參與課程請攜帶樂齡學員證。
- (二) 每堂課程皆有提供 7 位候補名額，至第 2 堂上課前若有學員退出，館方依候補順序通知遞補，額滿為止(竹編課程為每梯次上課前通知候補)。
- (三) 首堂未出席視同放棄課程。
- (四) 不得讓渡或與其他學員交換課程，如經發現即取消上課資格。
- (五) 已購買或繳交課程費用，若中途退出無法退費。
- (六) 若因場地整修，請隨時留意中心網站或文山樂齡 LINE 社群是否公告改線上授課或更換授課地點，中心不再另行通知。

