

112 年 12 月 臺北市大同區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館大同分館／（臺北市大同區重慶北路 3 段 318 號）

聯繫電話：(02)25943236 分機 9

| 序號 | 課程／活動名稱 | 日期 | 地點 | 講師 | 報名情形 | 備註 |
|----|--------------------|--|---------------|-------------------|--------------|----------------------------------|
| 1 | 養身瑜珈 | 12/5 (週二) 上午 9:30-11:30 | B1 樂齡 學習中心 | 孫維廷 | 報名已截止 | 請自備 瑜珈墊 (若有自己的瑜 珈磚也可攜帶) |
| 2 | 自主學習團體－ 社交舞小組 | 每週一 上午 9:30-11:30 | B1 樂齡 學習中心 | 蔣鈴釗 | 樂齡學員 自由參加 | 無 |
| 3 | 自主學習團體－ 動姿動姿運動趣 | 每週二 下午 2:00-4:00 | B1 樂齡 學習中心 | 邱雪婧 | 已額滿 | 無 |
| 4 | 自主學習團體－ 搬拳弄舞太極拳 | 每週三 上午 9:30-11:00 | B1 樂齡 學習中心 | 張基昇 | 樂齡學員 自由參加 | 無 |
| 5 | 自主學習團體－ 拼布興趣小組 | 每週三 下午 2:00-5:00 | B1 樂齡 學習中心 | 廖桃 葉淑芬 | 樂齡學員 自由參加 | 無 |
| 6 | 自主學習團體－ 腦力激盪小組 | 每週四 下午 2:00-5:00 (12/7 休館日停課) | 祖孫代間 共學中心 | 游金輝 李碧雲 孫聖華 | 樂齡學員 自由參加 | 無 |