

112 年 12 月臺北市樂齡學習示範中心 課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館總館(臺北市大安區建國南路二段 125 號)

聯繫電話：劉小姐(02)2755-2823 分機 2301

| 序號 | 課程名稱 | 日期 | 地點 | 講師 | 報名情形 | 報名費用 |
|----|----------------|--|------------------------|------------------|----------|------|
| 1 | 樂齡太極拳自主學習小組 | 12/5、12/12、 12/19、12/26 週二上午 10:00~12:00 | 大安森林公園 (市圖過馬路，左邊涼亭) | 林錦堂 (衛宇武學中醫師) | 持樂齡證即可參加 | 免費 |
| 2 | 英語自主學習小組 | 12/5、12/12、 12/19、12/26 週二下午 14:00~16:00 | 11 樓樂齡中心 | 無 | 持樂齡證即可參加 | 免費 |
| 3 | 歡樂讀書會自主學習小組 | 12/6、12/13、 12/20、12/27 週三上午 10:00~12:00 | 11 樓樂齡中心 | 無 | 持樂齡證即可參加 | 免費 |
| 4 | 快樂銀髮毛線編織自主學習小組 | 12/6、12/13、 12/20、12/27 週三下午 14:00~17:00 | 11 樓樂齡中心 | 無 | 持樂齡證即可參加 | 免費 |
| 5 | 歡唱學英日語自主學習小組 | 12/1、12/8、 12/15、 12/22、12/29 週五下午 14:00~15:30 | 11 樓樂齡中心 | 無 | 持樂齡證即可參加 | 免費 |
| 6 | 日文自主學習團體(試辦) | 12/1、12/8、 12/15、 12/22、12/29 週五上午 9:00~12:00 | 11 樓樂齡中心 | 張嘉真 | 持樂齡證即可參加 | 免費 |

| 序號 | 課程名稱 | 日期 | 地點 | 講師 | 報名情形 | 報名費用 |
|----|----------|--|--------------------------|-----|----------|------|
| 7 | 桌遊社(試辦) | 12/14、 12/21、12/28 週四上午 10:00~12:00 | 11樓樂齡中心 | 無 | 持樂齡證即可參加 | 免費 |
| 8 | 樂齡英語看世界 | 12/4 週一上午 9:30~11:30 | 11樓研習教室 | 李瑞 | 報名截止 | 免費 |
| 9 | 趣味臺語 | 12/5、12/12、 12/19 週二上午 10:00~12:00 | 9樓多功能教室 | 陳金泉 | 報名截止 | 免費 |
| 10 | 手機知覺教育 | 12/14、 12/21、12/28 週四下午 14:00~16:00 | 11樓樂齡中心 | 袁婉育 | 報名截止 | 免費 |
| 11 | 自然手感輕盈木工 | 12/4 週一上午 9:30~12:00 | 內湖銀髮服務 新創活力中心 實驗教室 | 趙文愷 | 報名截止 | 免費 |
| 12 | 舞動燃脂 | 12/1、12/8 週五下午 14:00~16:00 | 建南區民活動 中心 | 徐菲柔 | 報名截止 | 免費 |
| 13 | 體超運動會 | 12/6 週三下午 14:00~16:00 | 建南區民活動 中心 | 秦培淞 | 報名截止 | 免費 |
| 14 | 哼哼小曲唱唱歌 | 12/5、12/12、 12/19 週二上午 10:00~12:00 | 11樓樂齡中心 | 黃俐穎 | 報名截止 | 免費 |
| 15 | 手機拍出生活藝術 | 12/1、12/8、 12/15 週五下午 14:00~16:00 | 11樓研習教室 | 劉祐銘 | 報名截止 | 免費 |

| 序號 | 課程名稱 | 日期 | 地點 | 講師 | 報名情形 | 報名費用 |
|----|--------|--|---------|-----|------|------|
| 16 | 簡易居家水電 | 12/4、12/11、 12/18、12/25 週一上午 9:00~12:00 | 11樓樂齡中心 | 鄧慶華 | 報名截止 | 免費 |
| 17 | 聖誕拼豆 | 12/6、12/13、 12/20 週三上午 10:00~12:00 | 9樓多功能教室 | 許勝雄 | 報名中 | 免費 |

備註：

1. 凡年滿 55 歲之民眾，可攜帶【身分證】及【1 吋照片 * 2 張】，至本館 3 樓櫃台辦理樂齡證（僅限北市圖所屬樂齡中心使用）。
2. 不得於教室和樂齡中心內有共餐行為
3. 上課請攜帶樂齡證