

112年12月臺北市北投區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立關渡國民中學

聯繫電話：北投樂齡學習中心(02)2858-5827

| 序號 | 課程/活動名稱 | 日期 | 地點 | 講師 | 報名情形 | 報名費用 |
|----|------------|--------------------------|--------------|------------|------|------|
| 1 | 銀髮熱舞 | 每週一、四 08:30-09:30 | 關渡國中 樂齡教室 | 林妙雪 | 額滿 | 無 |
| 2 | 活力律動班 | 每月前三週五 09:00-11:00 | 關渡國中 樂齡教室 | 鄭心傑 | 額滿 | 無 |
| 3 | 日語班 | 每週二 09:00-11:00 | 關渡國中 樂齡教室 | 曾琬鈴 | 額滿 | 無 |
| 4 | 樂齡資訊班 | 每週二 14:00-16:00 | 關渡國中 樂齡教室 | 蘇正文 | 額滿 | 無 |
| 5 | 銀髮體適能 | 每週三 08:30-09:30 | 關渡國中 樂齡教室 | 林奕辰 | 額滿 | 無 |
| 6 | 木箱鼓打擊班 | 每週三 14:00-16:00 | 關渡國中 樂齡教室 | 王可心 | 額滿 | 無 |
| 7 | 陶藝班 | 每週四 09:30-11:30 | 關渡國中 陶藝教室 | 徐兆煜 | 額滿 | 無 |
| 8 | 書法班 | 每週三 14:00-16:00 | 關渡國中 樂齡教室 | 郭俊廷 | 額滿 | 無 |
| 9 | 資深寶貝秀 | 112.12.06 09:20-10:10 | 關渡國中 樂齡教室 | 楊美綉 許起鳳 | 額滿 | 無 |
| 10 | 認知課程-配對賓果 | 112.12.06 10:10-12:20 | 關渡國中 樂齡教室 | 廖書荷 | 額滿 | 無 |
| 11 | 慶生會/資深寶貝秀 | 112.12.13 09:20-10:10 | 關渡國中 樂齡教室 | 楊美綉 許起鳳 | 額滿 | 無 |
| 12 | 認知課程-聖誕節慶典 | 112.12.13 10:10-12:20 | 關渡國中 樂齡教室 | 廖書荷 | 額滿 | 無 |
| 13 | 歲末聯歡會 | 112.12.20 09:20-12:20 | 關渡國中 樂齡教室 | 江幸惠 施秋芬 | 額滿 | 無 |
| 14 | 健康熟齡生活 | 112.12.27 09:20-10:10 | 關渡國中 樂齡教室 | 許瓊茹 | 額滿 | 無 |

| 序號 | 課程/活動名稱 | 日期 | 地點 | 講師 | 報名情形 | 報名費用 |
|----|--------------------|--------------------------|--------------|-----|------|------|
| 15 | 創作藝術生活手作- 歲末感謝卡 | 112.12.27 10:10-12:20 | 關渡國中 樂齡教室 | 楊詠甯 | 額滿 | 無 |

備註：

※本中心樂齡課程分期(季)辦理，報名日期及方式請注意網頁公告(網址：

<https://www.facebook.com/pages/%E9%97%9C%E6%B8%A1%E6%A8%82%E9%BD%A1/624019501024241>)