

112年7月臺北市文山區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館景新分館(臺北市文山區景後街151號7樓)

序號	課程名稱	日期	地點/ 線上平台	講師	報名情形	備註
1	共學繪畫課 (自主社團)	每週一 9:30~11:30 國定假日與 補假暫停	10樓 會議室	蔡燕玉	自由參加 樂齡學員	
2	留齡俱樂部： 找回自癒力 、肌耐力 (自主社團)	每週二 9:30~11:30 國定假日與 補假暫停	10樓 會議室	林素琴	自由參加 樂齡學員	
3	輕鬆學英文 線上課程 (自主社團)	每週三 9:00~10:30 國定假日與 補假暫停		林素琴	自由參加 樂齡學員	
4	日語讀書會 (自主社團)	每週五 9:30~12:00 國定假日與 補假暫停	10樓 會議室	劉添根	自由參加 樂齡學員	
5	運動養生社 五行養生班 (自主社團)	每週二、週五 10:00~11:30 國定假日與 補假暫停	1樓 大廳	呂燦昌	自由參加 樂齡學員	
6	失眠 OUT! 健康好眠 很簡單	7/3~10 週一 14:00~16:00 共2次	10樓 視聽室	張雲傑	自由參加 樂齡學員	
7	食在好健康， 為自己的 食安把關	7/25~8/8 週二 14:00~16:00 共 3次		鮑珮玉	自由參加 樂齡學員	上半堂 13:50 開播 下半堂 15:00 開播

序號	課程名稱	日期	地點/ 線上平台	講師	報名情形	備註
8	ChatGPT 聊天 機器人與 手機剪輯課	7/28~8/4 週五 10:00~12:00 共 2 次		吳采玲	樂齡學員 自由參加	課前請下載 練習影片
9	手機攝影及 模特教學 (初階班)	3/20~7/17 週一 14:00~16:00 共 16 次。 4/3、5/1 停課	10 樓 會議室	王怡婷	報名截止	
10	健步如飛體 適能運動班	3/20~7/10 週一 14:00~16:00 共 16 次。 4/3 停課	1 樓 大廳	徐曉萍 王雅諄	報名截止	
11	快樂排舞 (中階班)	3/22~7/19 週三 14:00~16:00 共 16 次。 4/5、4/12 停課	1 樓 大廳	陳百合	報名截止	
12	歌劇的世界	3/22~7/12 週三 10:00~12:00 共 16 次。 4/5 停課	10 樓 視聽室	蔡佳芸	報名截止	可旁聽， 無需報名
13	粉彩與色鉛 筆繪畫技法 (初階班)	3/23~8/17 週四 14:00~17:00 共 16 次。 休館日與 6/22 停課	10 樓 會議室	黃德謀	報名截止	材料費壹佰 元，費用在課 堂上繳交。
14	書法輕鬆學	3/24~7/14 週五 14:00~16:00 共 16 次。 6/23 停課	10 樓 會議室	余菁菁	報名截止	

序號	課程名稱	日期	地點/ 線上平台	講師	報名情形	備註
15	手機 APP 應用	3/22~7/12 週三 14:00~16:00 共 16 次。 4/5 停課	力行分 館 8 樓活 動室	吳采玲	報名截止	可旁聽
16	從一本書說 故事	5/12~7/7 週五 9:30~11:30 共 8 次。 6/23 停課	10 樓 視聽室	陳清音	報名截止	

【注意事項】

- (一) 不得讓渡或與其他學員交換課程，如經發現即取消上課資格。
- (二) 參與實體課程建議參考中央流行疫情指揮中心疫苗劑次接種後，再接受服務。
請配合防疫政策，以及攜帶**樂齡學員證**。
- (三) 已購買之課程材料屬個人物品，無法退費。
- (四) 若因場地整修或疫情嚴峻，請隨時留意中心網站或文山樂齡 Line 社群是否公告改線上授課或更換授課地點，中心不再另行通知。

【活動洽詢】 臺北市立圖書館景新分館/臺北市文山區樂齡學習中心



請加入文山區樂齡 LINE 社群，內有專人回覆：<https://reurl.cc/emLqzx>